

**CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA
PARA A SEMANA DE 01 a 05 de JULHO DE 2019.**

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ARROZ, FEIJÃO E VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS	ARROZ, FEIJÃO, SOPA DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA	RISOTO DE FRANGO	ARROZ, FEIJÃO, BATATA COM CARNE MOÍDA E VAGEM	ARROZ, TUTU DE FEIJÃO, PERNIL SUÍNO ASSADO E MANDIOCA COZIDA
SALADA DE REPOLHO	SALADA DE ALFACE	SALADA DE CHICÓRIA	SALADA DE ACELGA	SALADA DE COUVE

Obs. Os cardápios podem sofrer alterações em sua composição em virtude de problemas na entrega da agricultura familiar, ou atraso na entrega da merenda pela empresa fornecedora.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EMEF E CMEI DE RIBEIRÃO DO PINHAL

Em um dia da semana, as escolas servirão pão de leite e leite com achocolatado, sendo:

Terça-feira – Escola Tancredo Neves

Quarta-feira – Escola Carlito Thomé da Silva

Quinta-feira – Escola Marcelino Nogueira e Escola da Triolândia

Sexta-feira – Escola Cônego Wenceslau Wiktor

Escola Nova Carvalho, CMEI Vó Zaíde, CMEI Irmã Joseane, CMEI Pequeno Príncipe servem os pães de terça a sexta-feira.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EMEF E CMEI DE RIBEIRÃO DO PINHAL

**CARDÁPIO DA ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL NOVA CARVALHO
(PERÍODO INTEGRAL) PARA A SEMANA DE 01 A 05 DE JULHO DE 2019.**

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ARROZ, FEIJÃO E VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS COZIDOS	ARROZ, FEIJÃO, SOPA DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA	FEIJÃO, RISOTO DE FRANGO	ARROZ, FEIJÃO, BATATA COM CARNE MOÍDA E VAGEM	ARROZ, VIRADO DE FEIJÃO, PERNIL SUÍNO ASSADO E MANDIOCA COZIDA
SALADA DE REPOLHO	SALADA DE ALFACE	SALADA DE CHICÓRIA	SALADA DE ACELGA	SALADA DE COUVE SOBREMESA: LARANJA

Obs: Os cardápios podem sofrer alterações em sua composição em virtude de problemas na entrega da agricultura familiar, ou atraso na entrega da merenda pela empresa fornecedora.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EMEF E CMEI DE RIBEIRÃO DO PINHAL

CARDÁPIO DA ESCOLAS MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL NOVA CARVALHO (PERÍODO INTEGRAL) PARA A SEMANA DE 24 A 28 DE JUNHO DE 2019.

09:20 - café da manhã: achocolatado e pão com margarina

11:30 – almoço

14:30 – café da tarde – achocolatado e pão com doce de leite

Obs. No período da tarde, quando da disponibilidade de frutas, poderá ser servida vitamina no lugar do achocolatado.

Esporadicamente, também poderá ser servido chá mate.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EMEF E CMEI DE RIBEIRÃO DO PINHAL

CARDÁPIO DE 01 A 05 DE JULHO – CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS COZIDOS E PURÊ DE BATATAS	CREME DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA OMELETE ASSADA DE ESPINAFRE	ESTROGONOFE DE FRANGO	POLENTA COM CARNE MOÍDA	PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES
SALADA DE REPOLHO	SALADA DE ALFACE COM TOMATE	SALADA DE CHICÓRIA	SALADA DE ACELGA E BETERRABA COZIDA	SALADA DE COUVE SOBREMESA: LARANJA

Obs: Os cardápios podem sofrer alterações em sua composição em virtude de entregas da agricultura familiar, ou atraso na entrega da merenda pela empresa fornecedora.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EMEF E CMEI DE RIBEIRÃO DO PINHAL

REFEIÇÕES PARA OS BERÇÁRIOS

(ATÉ 1 ANO E 11 MESES)

HORÁRIO	
08:00h	MAMADEIRA
10:00h	PAPINHA DE LEGUMES COM FRANGO DESFIADO (ou carne moída)
13:00h	MAMADEIRA
15:00h	PAPINHA DE LEGUMES COM CARNE BOVINA
16:30	FRUTA OU IOGURTE ou IOGURTE

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EMEF E CMEI DE RIBEIRÃO DO PINHAL

MAMADEIRA

INGREDIENTES	QUANTIDADE
LEITE INTEGRAL	150 ml
ACHOCOLATADO	10g