

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA PARA A SEMANA DE 13 A 19 DE AGOSTO.

TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEGUNDA-FEIRA
ARROZ E SOPA DE MANDIOCA COM CARNE SUÍNA	ARROZ, FEIJÃO E VIRADINHO DE OVOS	MACARRONADA COM FRANGO	ARROZ DOCE	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO
SALADA DE ALFACE Sobremesa: doce de leite	SALADA DE ACELGA COM TOMATE	SALADA DE COUVE Sobremesa: banana		

Obs. Os cardápios podem sofrer alterações em sua composição em virtude de problemas na entrega da agricultura familiar, ou atraso na entrega da merenda pela empresa fornecedora.

**CARDÁPIO DA ESCOLAS MUNICIPAIS DE ENSINO FUNDAMENTAL NOVA CARVALHO
(PERÍODO INTEGRAL) PARA A SEMANA DE 13 A 19 DE AGOSTO**

TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEGUNDA-FEIRA
ARROZ, FEIJÃO MANDIOCA COZIDA E CARNE SUÍNA ASSADA	ARROZ, FEIJÃO E VIRADINHO DE OVOS	ARROZ, FEIJÃO E MACARRONADA COM FRANGO	ARROZ, FEIJÃO E POLENTA COM CARNE MOÍDA	ARROZ, FEIJÃO E MACARONADA COM CARNE EM PEDAÇOS
SALADA DE ALFACE Sobremesa: laranja	SALADA DE ACELGA COM TOMATE	SALADA DE COUVE Sobremesa: doce de leite	SALADA DE REPOLHO	MOLHO DE ABOBRINHA

Obs: Os cardápios podem sofrer alterações em sua composição em virtude de problemas na entrega da agricultura familiar, ou atraso na entrega da merenda pela empresa fornecedora.

09:20 - café da manhã: achocolatado e pão com margarina

11:30 – almoço

14:30 – café da tarde – achocolatado e pão com doce de leite

Obs. No período da tarde, quando da disponibilidade de frutas, poderá ser servida vitamina no lugar do achocolatado.

Esporadicamente, também poderá ser servido chá mate.

CARDÁPIO DE 29 DE JULHO A 13 A 19 AGOSTO – CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL (CMEI VÓ ZAÍDE, CMEI CÔNEGO WENCESLAU WIKTOR, CMEI PEQUENO PRÍNCIPE E CMEI IRMÃ JOSEANE).

TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEGUNDA-FEIRA
ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
PURÊ DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA	VIRADINHO DE OVOS	MACARRONADA COM FRANGO E VAGEM	QUIRERINHA COM CARNE SUÍNA	RISOTO DE FRANGO MOLHADINHO
SALADA DE ALFACE Sobremesa: laranja	SALADA DE ACELGA COM TOMATE	SALADA DE COUVE Sobremesa: doce de leite	SALADA DE REPOLHO	SALADA DE TOMATE

Obs: Os cardápios podem sofrer alterações em sua composição em virtude de entregas da agricultura familiar, ou atraso na entrega da merenda pela empresa fornecedora.

NOTA

A DIREÇÃO DO CMEI CÔNEGO WENCESLAU WIKTOR, EM VIRTUDE DA SEMANA DA FAMÍLIA, SOLICITOU A SEGUINTE ALTERAÇÃO NO CARDÁPIO:

TERÇA-FEIRA

ARROZ/FEIJÃO, PURÊ DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA, SALADA DE ALFACE, SOBREMESA LARANJA POR SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO

QUARTA -FEIRA

ARROZ/FEIJÃO, VIRADINHO DE OVOS, SALADA DE ACELGA COM TOMATE POR RISOTO DE FRANGO

Ribeirão do Pinhal, 12 de agosto de 2019.

ATT;

Hamilton Rosa de Castro
Nutricionista

RT - PNAE FNDE

CRN8-752

REFEIÇÕES PARA OS BERÇÁRIOS

(ATÉ 1 ANO E 11 MESES)

HORÁRIO	
08:00h	MAMADEIRA
10:00h	PAPINHA DE LEGUMES COM FRANGO DESFIADO (ou carne moída)
13:00h	MAMADEIRA
15:00h	PAPINHA DE LEGUMES COM CARNE BOVINA
16:30	FRUTA OU IOGURTE ou IOGURTE

MAMADEIRA

INGREDIENTES	QUANTIDADE
LEITE INTEGRAL	150 ml
ACHOCOLATADO	10g