

**CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA
PARA A SEMANA DE 21 A 28 DE OUTUBRO.**

TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEGUNDA-FEIRA
ARROZ, FEIJÃO, VIRADINHO DE OVOS	ARROZ, FEIJÃO QUIRERINHA COM CARNE MOÍDA	RISOTO DE CARNE SUÍNA	ARROZ DOCE	ARROZ, FEIJÃO E POLENTA COM CARNE EM CUBOS.
SALADA DE ALFACE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE CEREJA		

Obs. Os cardápios podem sofrer alterações em sua composição em virtude de problemas na entrega da agricultura familiar, ou atraso na entrega da merenda pela empresa fornecedora.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EMEF E CMEI DE RIBEIRÃO DO PINHAL

**CARDÁPIO DA ESCOLAS MUNICIPAIS DE ENSINO FUNDAMENTAL NOVA CARVALHO
(PERÍODO INTEGRAL) PARA A SEMANA DE 21 A 28 DE OUTUBRO.**

TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEGUNDA-FEIRA
ARROZ, FEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO	FEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO	ARROZ, FEIJÃO
VIRADINHO DE OVOS	QUIRERINHA COM CARNE MOÍDA	RISOTO COM CARNE SUÍNA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	POLENTA COM CARNE EM CUBOS.
SALADA DE ALFACE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE CEREJA	SALADA DE BETERRABA	SALADA DE ALFACE COM TOMATE

Obs: Os cardápios podem sofrer alterações em sua composição em virtude de problemas na entrega da agricultura familiar, ou atraso na entrega da merenda pela empresa fornecedora.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EMEF E CMEI DE RIBEIRÃO DO PINHAL

09:20 - café da manhã: achocolatado e pão com margarina

11:30 – almoço

14:30 – café da tarde – achocolatado e pão com doce de leite

Obs. No período da tarde, quando da disponibilidade de frutas, poderá ser servida vitamina no lugar do achocolatado.

Esporadicamente, também poderá ser servido chá mate.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EMEF E CMEI DE RIBEIRÃO DO PINHAL

CARDÁPIO DE 21 A 28 DE OUTUBRO – CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL (CMEI VÓ ZAÍDE, CMEI CÔNEGO WENCESLAU WIKTOR, CMEI PEQUENO PRÍNCIPE E CMEI IRMÃ JOSEANE).

TERÇA-FEIRA ARROZ/FEIJÃO	QUARTA-FEIRA ARROZ/FEIJÃO	QUINTA-FEIRA ARROZ/FEIJÃO	SEXTA-FEIRA ARROZ/FEIJÃO	SEGUNDA-FEIRA ARROZ, FEIJÃO
VIRADINHO DE OVOS	QUIRERINHA COM CARNE MOÍDA	RISOTO COM CARNE SUÍNA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	POLENTA COM CARNE
SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE	SALADA DE TOMATE CEREJA	SALADA DE BETERRABA	SALADA DE ALFACE COM TOMATE

Obs: Os cardápios podem sofrer alterações em sua composição em virtude de entregas da agricultura familiar, ou atraso na entrega da merenda pela empresa fornecedora.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EMEF E CMEI DE RIBEIRÃO DO PINHAL

REFEIÇÕES PARA OS BERÇÁRIOS

(ATÉ 1 ANO E 11 MESES)

HORÁRIO	
08:00h	MAMADEIRA
10:00h	PAPINHA DE LEGUMES COM FRANGO DESFIADO (ou carne moída)
13:00h	MAMADEIRA
15:00h	PAPINHA DE LEGUMES COM CARNE BOVINA
16:30	FRUTA OU IOGURTE ou IOGURTE

MAMADEIRA

INGREDIENTES	QUANTIDADE
LEITE INTEGRAL	150 ml
ACHOCOLATADO	10g