

# CARDÁPIO SEMANAL – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



**PREFEITURA DE**  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE  
PERÍODO: INTEGRAL

CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: BRANDA/GERAL

HRS	SEGUNDA-FEIRA 14/11/22	TERÇA-FEIRA 15/11/22	QUARTA-FEIRA 16/11/22	QUINTA-FEIRA 17/11/22	SEXTA-FEIRA 18/11/22
<b>MANHÃ</b>					
07:30 as 8:00	RECESSO	FERIADO	Pão caseiro ou Francês c/ margarina ou bolacha Leite integral ou Chá matte	Pão caseiro ou Francês c/ margarina ou bolacha Leite integral ou Chá matte	Pão caseiro ou Francês c/ margarina ou bolacha Leite integral ou Chá matte
	RECESSO	FERIADO	Arroz e Feijão Polenta com carne moída Salada opcional	Feijão* Arroz carreteiro c/ carne suína Salada de alface + Laranja	Arroz e Feijão* Macarrão com carne moída Salada de tomate
<b>TARDE</b>					
14:30 as 15:30	RECESSO	FERIADO	Pão francês ou Caseiro c/ margarina Leite integral	Salada de fruta	Pão francês ou Caseiro c/ margarina Suco natural

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

\*A necessidade de ter o arroz e feijão depende de cada escola. Se necessário, fazer uma quantidade menor referente ao número de alunos que fazem questão do mesmo.

**Tatiane Bitencourt**  
Nutricionista  
CRN8-9990