

CARDÁPIO SEMANAL – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

MODALIDADE DE ENSINO: PRÉ ESCOLAR, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA.
PERÍODO: PARCIAL

Tatiane Bitencourt
Nutricionista
CRN8-9990

CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: GERAL

HRS	SEGUNDA-FEIRA 21/11/22	TERÇA-FEIRA 22/11/22	QUARTA-FEIRA 23/11/22	QUINTA-FEIRA 24/11/22	SEXTA-FEIRA 25/11/22
MANHÃ					
	Pão caseiro c/ margarina ou bolacha Leite integral ou Chá matte	Pão caseiro c/ margarina ou bolacha Leite integral ou Chá matte	Pão caseiro c/ margarina ou bolacha Leite integral ou Chá matte	Pão caseiro c/ margarina ou bolacha Leite integral ou Chá matte	Pão caseiro c/ margarina ou bolacha Leite integral ou Chá matte
	Arroz e Feijão* Strogonoff de frango** Salada opcional	Arroz e Feijão Escondidinho de batata doce c/ carne moída Salada de alface + banana	Arroz e Feijão Carne de porco com mandioca Salada de abobrinha refogada	Arroz e feijão* Quirerinha de frango Salada de couve + laranja	Arroz e Feijão* Espaguete com almôndegas Salada de repolho
TARDE					
	Arroz e Feijão* Strogonoff de frango** Salada opcional	Arroz e Feijão Escondidinho de batata doce c/ carne moída Salada de alface + banana	Arroz e Feijão Carne de porco com mandioca Salada de abobrinha refogada	Arroz e feijão* Quirerinha de frango Salada de couve + laranja	Arroz e Feijão* Espaguete com almôndegas Salada de repolho

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

* A necessidade de ter o arroz e/ou feijão depende de cada escola. Se necessário, fazer uma quantidade menor referente ao número de alunos que fazem questão do mesmo.

** Para o Strogonoff fazer um molho branco tipo bechamel. (refoga a cebola na margarina, adicione o leite e a farinha de trigo até dar ponto. Tempere a gosto)