

CARDÁPIO SEMANAL – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE
PERÍODO: INTEGRAL

Tatiane Bitencourt
Nutricionista
CRN8-9990

CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: BRANDA/GERAL

HRS	SEGUNDA-FEIRA 21/11/22	TERÇA-FEIRA 22/11/22	QUARTA-FEIRA 23/11/22	QUINTA-FEIRA 24/11/22	SEXTA-FEIRA 25/11/22
MANHÃ					
07:30 as 8:00	Pão caseiro ou Francês c/ margarina ou bolacha Leite integral ou Chá matte	Pão caseiro ou Francês c/ margarina ou bolacha Leite integral ou Chá matte	Pão caseiro ou Francês c/ margarina ou bolacha Leite integral ou Chá matte	Pão caseiro ou Francês c/ margarina ou bolacha Leite integral ou Chá matte	Pão caseiro ou Francês c/ margarina ou bolacha Leite integral ou Chá matte
	Arroz e Feijão* Strogonoff de frango** Salada opcional	Arroz e Feijão Escondidinho de batata doce c/ carne moída Salada de alface + banana	Arroz e Feijão Carne de porco com mandioca Salada de abobrinha refogada	Arroz e feijão* Quirerinha de frango Salada de couve + laranja	Arroz e Feijão* Espaguete com almôndegas Salada de repolho
TARDE					
14:30 as 15:30	Pão francês ou Caseiro c/ margarina Leite integral	Pão francês ou Caseiro c/ margarina Leite integral	Bolo de laranja Suco de polpa	Pão francês ou Caseiro c/ margarina Leite integral	Pão francês ou Caseiro c/ margarina Leite integral

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

*A necessidade de ter o arroz e feijão depende de cada escola. Se necessário, fazer uma quantidade menor referente ao número de alunos que fazem questão do mesmo.

** Para o Strogonoff fazer um molho branco tipo bechamel. (refoga a cebola na margarina, adicione o leite e a farinha de trigo até dar ponto. Tempere a gosto)