

CARDÁPIO SEMANAL – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR





PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

MODALIDADE DE ENSINO: PRÉ ESCOLAR, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA.
PERÍODO: PARCIAL

Tatiane Bitencourt
Nutricionista
CRN8-9990

CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: GERAL

HRS	SEGUNDA-FEIRA 28/11/22	TERÇA-FEIRA 29/11/22	QUARTA-FEIRA 30/11/22	QUINTA-FEIRA 01/12/22	SEXTA-FEIRA 02/12/22
MANHÃ					
	Pão caseiro c/ margarina ou bolacha Leite integral ou Chá matte	Pão caseiro c/ margarina ou bolacha Leite integral ou Chá matte	Pão caseiro c/ margarina ou bolacha Leite integral ou Chá matte	Pão caseiro c/ margarina ou bolacha Leite integral ou Chá matte	Pão caseiro c/ margarina ou bolacha Leite integral ou Chá matte
	Feijão* Arroz com frango Salada opcional	Arroz e Feijão* Sopa de legumes com carne moída	Feijão* Arroz Carreteiro Salada de couve com tomate cereja + banana	Arroz e feijão Quibe assado Salada de tomate c/ chicória	Arroz e Feijão Carne em cubo com mandioca Farofinha de espinafre
TARDE					
	Copa do Mundo 	Arroz e Feijão* Sopa de legumes com carne moída	Feijão* Arroz Carreteiro Salada de couve c/ tomate cereja + banana	Arroz e feijão Quibe assado Salada de tomate c/ chicória	Copa do Mundo 

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

* A necessidade de ter o arroz e/ou feijão nessa refeição depende de cada escola. Se necessário, fazer uma quantidade menor referente ao número de alunos que fazem questão do mesmo.