

CARDÁPIO SEMANAL – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

MODALIDADE DE ENSINO: PRÉ ESCOLAR, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA.
PERÍODO: PARCIAL

Tatiane Bitencourt
Nutricionista
CRN8-9990

CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: GERAL

HRS	SEGUNDA-FEIRA 05/12/22	TERÇA-FEIRA 06/12/22	QUARTA-FEIRA 07/12/22	QUINTA-FEIRA 08/12/22	SEXTA-FEIRA 09/12/22
MANHÃ					
	Pão caseiro c/ margarina ou bolacha Leite integral ou Chá matte	Pão caseiro c/ margarina ou bolacha Leite integral ou Chá matte	Pão caseiro c/ margarina ou bolacha Leite integral ou Chá matte	Pão caseiro c/ margarina ou bolacha Leite integral ou Chá matte	Pão caseiro c/ margarina ou bolacha Leite integral ou Chá matte
	Arroz e Feijão Frango xadrez** Salada opcional	Arroz e feijão Polenta com carne moída Salada de alface + banana	Arroz e feijão Carne de porco com mandioca Salada de beterraba	Arroz e feijão* Macarrão bolonhesa Legumes refogado (abobrinha e chuchu)	Arroz Tutu de feijão a mineira Carne de panela com vagem Salada de tomate
TARDE					
	Copa do Mundo 	Arroz e feijão Polenta com carne moída Salada de alface + banana	Arroz e feijão Carne de porco com mandioca Salada de beterraba	Arroz e feijão* Macarrão bolonhesa Salada de legumes (abobrinha e chuchu)	Arroz Tutu de feijão a mineira Carne de panela com vagem Salada de tomate

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

* A necessidade de ter o arroz e/ou feijão nessa refeição depende de cada escola. Se necessário, fazer uma quantidade menor referente ao número de alunos que fazem questão do mesmo.

**O frango xadrez será preparado com cenoura, cebola e repolho. Cortado em cubo. Se necessário engrossar o caldo com amido de milho.