

# CARDÁPIO SEMANAL – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR




**PREFEITURA DE**  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE  
PERÍODO: INTEGRAL

Tatiane Bitencourt  
Nutricionista  
CRN8-9990

CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: BRANDA/GERAL

HRS	SEGUNDA-FEIRA 05/12/22	TERÇA-FEIRA 06/12/22	QUARTA-FEIRA 07/12/22	QUINTA-FEIRA 08/12/22	SEXTA-FEIRA 09/12/22
<b>MANHÃ</b>					
07:30 as 8:00	Pão caseiro ou Francês c/ margarina ou bolacha Leite integral ou Chá matte	Pão caseiro ou Francês c/ margarina ou bolacha Leite integral ou Chá matte	Pão caseiro ou Francês c/ margarina ou bolacha Leite integral ou Chá matte	Pão caseiro ou Francês c/ margarina ou bolacha Leite integral ou Chá matte	Pão caseiro ou Francês c/ margarina ou bolacha Leite integral ou Chá matte
	Arroz e Feijão Frango xadrez** Salada opcional	Arroz e feijão Polenta com carne moída Salada de alface + banana	Arroz e feijão Carne de porco com mandioca Salada de beterraba	Arroz e feijão* Macarrão bolonhesa Legumes refogado (abobrinha e chuchu)	Arroz Tutu de feijão a mineira Carne de panela com vagem Salada de tomate
<b>TARDE</b>					
14:30 as 15:30	Copa do Mundo 	Pão francês ou Caseiro c/ margarina Leite integral	Pão francês ou Caseiro c/ margarina Suco de amora	Pão francês ou Caseiro c/ margarina Leite integral	Pão francês ou Caseiro c/ margarina Leite integral

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

\*A necessidade de ter o arroz e/ou feijão depende de cada escola. Se necessário, fazer uma quantidade menor referente ao número de alunos que fazem questão do mesmo.

\*\*O frango xadrez será preparado com cenoura, cebola e repolho. Cortado em cubo. Se necessário engrossar o caldo com amido de milho.