

CARDÁPIO SEMANAL – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

MODALIDADE DE ENSINO: PRÉ ESCOLAR, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA.
PERÍODO: PARCIAL

Tatiane Bitencourt
Nutricionista
CRN8-9990

CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: GERAL

HRS	SEGUNDA-FEIRA 12/12/22	TERÇA-FEIRA 13/12/22	QUARTA-FEIRA 14/12/22	QUINTA-FEIRA 15/12/22	SEXTA-FEIRA 16/12/22
MANHÃ					
	Pão caseiro c/ margarina ou bolacha Leite integral ou Chá matte	Pão caseiro c/ margarina ou bolacha Leite integral ou Chá matte	Pão caseiro c/ margarina ou bolacha Leite integral ou Chá matte	Pão caseiro c/ margarina ou bolacha Leite integral ou Chá matte	Pão caseiro c/ margarina ou bolacha Leite integral ou Chá matte
	Arroz e Feijão Carne de panela com legumes Salada opcional + melancia	Arroz e feijão* Macarronada bolonhesa Salada de alface	Arroz com frango Feijão* Salada de tomate + banana	Arroz e feijão Farofa com carne moída Salada de repolho	Arroz e feijão Carne em cubo ao molho Legumes refogado + maçã
TARDE					
	Arroz e Feijão Carne de panela com legumes Salada opcional + melancia	Arroz e feijão* Macarronada bolonhesa Salada de alface	Arroz com frango Feijão* Salada de tomate + banana	Arroz e feijão Farofa com carne moída Salada de repolho	Arroz e feijão Carne em cubo ao molho Legumes refogado + maçã

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

* A necessidade de ter o arroz e/ou feijão nessa refeição depende de cada escola. Se necessário, fazer uma quantidade menor referente ao número de alunos que fazem questão do mesmo.