

**ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EMEF E CMEI DE RIBEIRÃO DO PINHAL**

**CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE ENSINO FUNDAMENTAL E EJA  
PARA A SEMANA DE 20 A 26 DE AGOSTO.**

<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>
<b>MACARRONADA COM CARNE MOÍDA</b>	<b>ARROZ, SOPA DE MANDIOCA COM BRÓCOLIS E COUVE- FLOR</b>	<b>ARROZ, FEIJÃO, POLENTA COM CARNE</b>	<b>CANJICA COM AMENDOIM E COCO</b>	<b>SOPA DE FEIJÃO, MACARRÃO COM LEGUMES</b>
<b>SALADA DE ALFACE COM TOMATE SOBREMESA: LARANJA</b>	<b>SALADA DE ACELGA</b>	<b>SALADA DE COUVE</b>		

**Obs. Os cardápios podem sofrer alterações em sua composição em virtude de problemas na entrega da agricultura familiar, ou atraso na entrega da merenda pela empresa fornecedora.**

**\*\*\*A PRODUÇÃO DE PÃES NA COZINHA CENTRAL ESTÁ TEMPORARIAMENTE SUSPensa POR FALTA DE INGREDIENTES\*\*\***

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EMEF E CMEI DE RIBEIRÃO DO PINHAL

### CARDÁPIO DA ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL NOVA CARVALHO (PERÍODO INTEGRAL) PARA A SEMANA DE 20 A 26 DE AGOSTO

<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>
<b>ARROZ, FEIJÃO</b>	<b>ARROZ, FEIJÃO</b>	<b>ARROZ, FEIJÃO</b>	<b>FEIJÃO</b>	<b>ARROZ, FEIJÃO</b>
<b>MACARRONADA COM CARNE MOÍDA</b>	<b>SOPA DE MANDIOCA COM BRÓCOLIS E COUVE-FLOR</b>	<b>POLENTA COM CARNE</b>	<b>RISOTO DE FRANGO</b>	<b>QUIRERINHA COM CARNE SUÍNA</b>
<b>SALADA DE ALFACE</b> Sobremesa: laranja	<b>SALADA E TOMATE</b>	<b>SALADA DE COUVE</b> Sobremesa: banana	<b>SALADA DE ALFACE</b>	<b>SALADA DE ACELGA</b>

**Obs: Os cardápios podem sofrer alterações em sua composição em virtude de problemas na entrega da agricultura familiar, ou atraso na entrega da merenda pela empresa fornecedora.**

**\*\*\*A PRODUÇÃO DE PÃES NA COZINHA CENTRAL ESTÁ TEMPORARIAMENTE SUSPENSA \*\*\***

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EMEF E CMEI DE RIBEIRÃO DO PINHAL

---

**09:20 - café da manhã: achocolatado e pão com margarina**

**11:30 – almoço**

**14:30 – café da tarde – achocolatado e pão com doce de leite**

**Obs. No período da tarde, quando da disponibilidade de frutas, poderá ser servida vitamina no lugar do achocolatado.**

**Esporadicamente, também poderá ser servido chá mate.**

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EMEF E CMEI DE RIBEIRÃO DO PINHAL

### CARDÁPIO DE 29 DE JULHO A 20 a 26 DE AGOSTO – CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL (CMEI VÓ ZAÍDE, CMEI CÔNEGO WENCESLAU WIKTOR, CMEI PEQUENO PRÍNCIPE E CMEI IRMÃ JOSEANE).

TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SEGUNDA-FEIRA
ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO	ARROZ/FEIJÃO
MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	CREME DE MANDIOCA COM BRÓCOLIS E COUVE-FLOR	POLENTA COM FRANGO	QUIRERINHA COM CARNE	SOPA DE MACARRÃO E LEGUMES
SALADA DE ALFACE	SALADA DE ACELGA	SALADA DE COUVE SOBREMESA: BANANA	SALADA DE ALFACE	SALADA DE TOMATE

**Obs: Os cardápios podem sofrer alterações em sua composição em virtude de entregas da agricultura familiar, ou atraso na entrega da merenda pela empresa fornecedora.**

**\*\*\*A PRODUÇÃO DE PÃES NA COZINHA CENTRAL ESTÁ TEMPORARIAMENTE SUSPensa POR FALTA DE INGREDIENTES\*\*\***

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EMEF E CMEI DE RIBEIRÃO DO PINHAL

---

### REFEIÇÕES PARA OS BERÇÁRIOS

(ATÉ 1 ANO E 11 MESES)

<b>HORÁRIO</b>	
<b>08:00h</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>10:00h</b>	<b>PAPINHA DE LEGUMES COM FRANGO DESFIADO (ou carne moída)</b>
<b>13:00h</b>	<b>MAMADEIRA</b>
<b>15:00h</b>	<b>PAPINHA DE LEGUMES COM CARNE BOVINA</b>
<b>16:30</b>	<b>FRUTA OU IOGURTE ou IOGURTE</b>

### MAMADEIRA

<b>INGREDIENTES</b>	<b>QUANTIDADE</b>
<b>LEITE INTEGRAL</b>	<b>150 ml</b>
<b>ACHOCOLATADO</b>	<b>10g</b>