

CARDÁPIO SEMANAL- ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE
PERÍODO: INTEGRAL

CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: BRANDA/GERAL

HRS	SEGUNDA-FEIRA 31/10/22	TERÇA-FEIRA 01/11/22	QUARTA-FEIRA 02/11/22	QUINTA-FEIRA 03/11/22	SEXTA-FEIRA 04/11/22
MANHÃ					
07:30 as 8:00	Pão francês/pão caseiro c/ margarina Leite integral ou fórmula infantill	Bolacha de leite Leite com amora	FERIADO	Pão francês/ pão caseiro c/ margarina Leite integral ou fórmula infantil	Bolacha de leite Leite integral ou fórmula infantil
-	Arroz e Feijão Macarrão com carne moída Salada de repolho refogada + Laranja	Arroz e Feijão Carne de panela c/ legumes Abobrinha refogada	FERIADO	Arroz e Feijão Frango xadrez* Salada de tomate + Banana	Arroz carreteiro suíno** Feijão Salada de Alface + Mamão
TARDE					
14:30 as 15:30	Pão francês c/ margarina Leite integral	Bolacha de leite Leite integral	FERIADO	Bolo simples*** Suco de goiaba	Pão francês c/ margarina Chá mate

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FDNE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

*O frango xadrez será preparado com cenoura, cebola e repolho. Cortado em cubo. Se necessário engrossar o caldo com amido de milho.

**O arroz carreteiro suíno será refogado com a carne de porco, tomate e temperos. Depois acrescentar o arroz para cozinhar.

***Bolo de massa branca.