

CARDÁPIO SEMANAL- ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

MODALIDADE DE ENSINO: PRÉ ESCOLAR, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA.
PERÍODO: PARCIAL

CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: GERAL

HRS	SEGUNDA-FEIRA 31/10/22	TERÇA-FEIRA 01/11/22	QUARTA-FEIRA 02/11/22	QUINTA-FEIRA 03/11/22	SEXTA-FEIRA 04/11/22
MANHÃ					
-	Pão francês/pão caseiro c/ margarina Leite integral ou Chá matte	Bolacha de leite Leite integral ou Chá matte	FERIADO	Pão francês/pão caseiro c/ margarina Leite integral ou Chá matte	Bolacha de leite Leite integral ou Chá matte
-	Arroz e Feijão* Macarrão com carne moída Salada de repolho refogada	Arroz e Feijão Carne de panela c/ legumes Abobrinha refogada + Laranja	FERIADO	Arroz e Feijão Frango xadrez** Salada de tomate + Banana	Arroz carreteiro suíno*** Salada de Alface + Suco de Abacaxi
TARDE					
-	Arroz e Feijão* Macarrão com carne moída Salada de repolho refogada	Arroz e Feijão Carne de panela c/ legumes Abobrinha refogada + Laranja	FERIADO	Arroz e Feijão Frango xadrez** Salada de tomate + Banana	Arroz carreteiro suíno*** Salada de Alface + Suco de Abacaxi

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FDNE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

*A necessidade de ter o arroz com feijão depende de cada escola. Se necessário, fazer uma quantidade menor referente ao número de alunos que fazem questão do mesmo.

**O frango xadrez será preparado com cenoura, cebola e repolho. Cortado em cubo. Se necessário engrossar o caldo com amido de milho.

***O arroz carreteiro suíno será refogado com a carne de porco, tomate e temperos. Depois acrescentar o arroz para cozinhar.