

CARDÁPIO SEMANAL – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

MODALIDADE DE ENSINO: CRECHE
PERÍODO: INTEGRAL

CONSISTÊNCIA DAS PREPARAÇÕES DO CARDÁPIO: BRANDA/GERAL

HRS	SEGUNDA-FEIRA 07/11/22	TERÇA-FEIRA 08/11/22	QUARTA-FEIRA 09/11/22	QUINTA-FEIRA 10/11/22	SEXTA-FEIRA 11/11/22
MANHÃ					
07:30 as 8:00	Pão francês/pão caseiro c/ margarina Leite integral ou fórmula infantill	Bolacha de leite Vitamina de banana	Pão francês/ pão caseiro c/ margarina Leite integral ou fórmula infantil	Pão francês/ pão caseiro c/ margarina Leite integral ou fórmula infantil	Pão francês/ pão caseiro c/ margarina Leite integral ou fórmula infantil
-	Arroz e Feijão* Quirerinha de frango Salada opcional	Arroz e Feijão* Sopa de legumes c/ carne moída	Arroz e Feijão Farofa simples** Salada de alface + banana	Arroz com frango Salada de beterraba	Arroz e Feijão Carne de panela c/ mandioca Salada de repolho + Laranja
TARDE					
14:30 as 15:30	Pão francês/pão caseiro c/ margarina Leite integral	Bolacha de leite Leite integral	Bolo de cenoura Leite integral	Pão francês/ pão caseiro c/ margarina Leite integral	Pão francês/ pão caseiro c/ margarina Chá mate

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FDNE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

*A necessidade de ter o arroz com feijão depende de cada escola. Se necessário, fazer uma quantidade menor referente ao número de alunos que fazem questão do mesmo.
**Farofa simples: Fazer com milho, espinafre e cenoura ralada.
*** Sopa fazer com couve, vagem e abobrinha.