



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral
22 a 26 de Abril de 2024

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito doce ou de sal -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz com frango -Feijão* -Salada colorida	-Arroz e feijoada fake -Salada de alface + banana e mamão	-Arroz e feijão -Escondidinho de mandioca e frango -Salada de tomate	-Sopa de macarrão com carne bovina e abobrinha	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Salada de pepino
Lanche da tarde	-Suco de fruta	-Banana	-Pitaya	-Mamão	-Banana
Jantar	-Arroz e feijão -Frango refogado -Salada colorida	-Arroz e feijão -Carne suína c/ mandioca -Salada de tomate + banana e mamão	-Arroz com frango -Feijão* -Salada de alface	-Sopa de macarrão com carne bovina e abobrinha	-Arroz e feijão -Carne moída -Salada de pepino



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral
22 a 26 de Abril de 2024

BERÇÁRIO I



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de abacate	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Arroz com frango -Feijão* -Salada colorida	-Arroz e feijoada fake -Salada de alface + banana e mamão	-Arroz e feijão -Escondidinho de mandioca e frango -Salada de tomate	-Sopa de macarrão com carne bovina e abobrinha	-Arroz e feijão Polenta com carne moída -Salada de pepino
Lanche da tarde	-Suco de fruta	-Banana	-Abacate	-Mamão	-Banana
Jantar	-Arroz e feijão -Frango refogado -Salada colorida	-Arroz e feijão -Carne suína c/ mandioca -Salada de tomate + banana e mamão	-Arroz com frango -Feijão* -Salada de alface	-Sopa de macarrão com carne bovina e abobrinha	-Arroz e feijão -Carne moída -Salada de pepino



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil - Integral
22 a 26 de Abril de 2024

MATERNAL II
INFANTIL IV E V



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá mate	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate	-Biscoito doce ou de sal -Leite integral ou Chá mate	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate
Almoço	-Arroz com frango -Feijão* -Salada colorida	-Arroz e feijoada fake -Salada de alface + banana e mamão	-Arroz e feijão -Escondidinho de mandioca e frango -Salada de tomate	-Sopa de macarrão com carne bovina e abobrinha	-Arroz e feijão Polenta com carne moída -Salada de pepino
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite c/ achocolatado	Bolo simples -Leite c/ achocolatado	Lanche natural (pão de forma + patê de frango + alface) -Chá mate	-Biscoitos -Vitamina de abacate	-Pão francês c/ doce de banana -Leite c/ achocolatado



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
22 a 26 de Abril de 2024

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte
Almoço	-Arroz com frango -Feijão* -Salada colorida	-Arroz e feijoada fake -Salada alface e tomate +banana e mamão	-Lanche natural (pão de forma + patê de frango + alface) -Chá mate	-Sopa de macarrão com carne bovina e abobrinha	-Arroz e feijão Polenta com carne moída -Salada de pepino
Lanche da tarde	-Arroz com frango -Feijão* -Salada colorida	-Arroz e feijoada fake -Salada alface tomate +banana e mamão	-Lanche natural (pão de forma + patê de frango + alface) -Chá mate	-Sopa de macarrão com carne bovina e abobrinha	-Arroz e feijão Polenta com carne moída -Salada de pepino

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil - Parcial
22 a 26 de Abril de 2024

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I E II**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito doce ou de sal -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz com frango -Feijão* -Salada colorida	-Arroz e feijoada fake -Salada de alface + banana e mamão	-Arroz e feijão -Escondidinho de mandioca e frango -Salada de tomate	-Sopa de macarrão com carne bovina e abobrinha	-Arroz e feijão Polenta com carne moída -Salada de pepino
Lanche da tarde	-Arroz com frango -Feijão* -Salada colorida	-Arroz e feijoada fake -Salada de alface + banana e mamão	-Arroz e feijão -Escondidinho de mandioca e frango -Salada de tomate	-Sopa de macarrão com carne bovina e abobrinha	-Arroz e feijão Polenta com carne moída -Salada de pepino

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil- Integral
22 a 26 de Abril de 2024

INFANTIL IV E V



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito doce ou de sal -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz com frango -Feijão* -Salada colorida	-Arroz e feijoada fake -Salada de alface + banana e mamão	-Arroz e feijão -Escondidinho de mandioca e frango -Salada de tomate	-Sopa de macarrão com carne bovina e abobrinha	-Arroz e feijão Polenta com carne moída -Salada de pepino
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite c/ achocolatado	-Bolo simples -Leite c/ achocolatado	-Lanche natural (pão de forma + patê de frango + alface) -Chá mate	-Biscoitos -Vitamina de abacate	-Pão francês c/ doce de banana -Leite c/ achocolatado



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil - Parcial
22 a 26 de Abril de 2024

BERÇÁRIO I

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de abacate	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Arroz com frango -Feijão* -Salada colorida	-Arroz e feijoada fake -Salada de alface +banana e mamão	-Arroz e feijão -Escondidinho de mandioca e frango -Salada de tomate	-Sopa de macarrão com carne bovina e abobrinha	-Arroz e feijão Polenta com carne moída -Salada de pepino
Lanche da tarde	-Arroz com frango -Feijão* -Salada colorida	-Arroz e feijoada fake -Salada de alface +banana e mamão	-Arroz e feijão -Escondidinho de mandioca e frango -Salada de tomate	-Sopa de macarrão com carne bovina e abobrinha	-Arroz e feijão Polenta com carne moída -Salada de pepino

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.