



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
08 a 12 de Maio de 2023

BERÇÁRIO I



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Leite** com achocolatado diet -Banana	-Vitamina** de morango	-Vitamina** de abacate	-Leite** com achocolatado diet -Banana
Almoço	-Arroz e feijão* -Canjiquinha de frango c/ milho	-Arroz e feijão preto -Carne de panela c/ mandioca -Salada de pepino	-Sopa de macarrão** c/ carne, escarola e abóbora	-Arroz e feijão preto -Farofa com carne suína -Salada de alface	-Arroz c/ lentilha -Carne ao molho vermelho -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Mingau de aveia	-Banana	-Vitamina** de abacate	-Banana	-Iogurte natural de morango
Jantar	-Canjiquinha com frango	-Caldo de feijão preto com carne e salada de tomate	-Sopa de legumes com carne	-Arroz e feijão preto com carne suína e salada de alface	-Arroz com lentilha e carne com tomate



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
08 a 12 de Maio de 2023

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Pão caseiro -Chá matte	-Pão francês com margarina -Vitamina** de Abacate	-Torradinha -Leite** com achocolatado
Almoço	-Arroz e feijão* -Canjiquinha de frango c/ milho	-Arroz e feijão preto -Carne de panela c/ mandioca -Salada de pepino	-Sopa de macarrão** c/ carne, escarola e abóbora	-Arroz e feijão preto -Farofa com carne suína -Salada de alface	-Arroz c/ lentilha -Carne ao molho vermelho -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Mingau** de aveia	-Banana	-Vitamina** de abacate	-Banana	-Iogurte natural de morango
Jantar	-Canjiquinha com frango	-Caldo de feijão preto com carne e salada de tomate	-Sopa de legumes com carne	-Arroz e feijão preto com carne suína e salada de alface	-Arroz com lentilha e carne com tomate



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
08 a 12 de Maio de 2023

MATERNAL II
INFANTIL IV E V

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Pão caseiro -Chá matte	-Pão francês com margarina -Vitamina** de Abacate	-Torradinha -Leite** com achocolatado
Almoço	-Arroz e feijão* -Canjiquinha de frango c/ milho	-Arroz e feijão preto -Carne de panela c/ mandioca -Salada de pepino	-Sopa de macarrão** c/ carne, escarola e abóbora	-Arroz e feijão preto -Farofa com carne suína -Salada de alface	-Arroz c/ lentilha -Carne ao molho vermelho -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Pão francês com frango desfiado -Leite** com achocolatado	-Bolo de fubá -Chá matte	-Pão caseiro com margarina -Leite** com achocolatado +banana	-Quibe assado -Suco polpa	-Bolacha -Vitamina** de abacate

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
08 a 12 de Maio de 2023



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Bolacha cream cracker ou maisena -Leite integral ou Chá matte	-Pão caseiro com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com requeijão -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e feijão* -Canjiquinha de frango c/ milho	-Arroz e feijão preto -Carne de panela c/ mandioca -Salada de pepino +banana	-Sopa de macarrão** c/ carne, pimentão, escarola e abóbora	-Arroz e feijão preto -Farofa com carne suína -Salada de alface	-Arroz c/ lentilha -Carne ao molho vermelho -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Pão francês com doce de abóbora -Leite com achocolatado	-Bolo de fubá -Chá matte	-Pão caseiro com margarina -Leite com achocolatado +banana	-Bolacha -Vitamina de abacate	-Quibe assado -Suco de acerola



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
08 a 12 de Maio de 2023

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro c/ margarina ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro c/ margarina ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro c/ margarina ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro c/ margarina ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro c/ margarina ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte
Almoço	-Arroz e feijão* -Canjiquinha de frango c/ milho	-Arroz e feijão preto -Carne de panela c/ mandioca -Salada de pepino +banana	-Sopa de macarrão** c/ carne, pimentão, escarola e abóbora	-Arroz e feijão preto -Farofa com carne suína -Salada de alface + suco de abacaxi	-Arroz c/ lentilha -Carne ao molho vermelho -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Arroz e feijão* -Canjiquinha de frango c/ milho	-Arroz e feijão preto -Carne de panela c/ mandioca -Salada de pepino	-Sopa de macarrão** c/ carne, pimentão, escarola e abóbora	-Arroz e feijão preto -Farofa com carne suína -Salada de alface	-Arroz c/ lentilha -Carne ao molho vermelho -Salada de tomate

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990