



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Infantil – Berçário I e II

Cardápio da semana de 10 a 14 de março de 2025.

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (17/02)	Terça-feira (18/02)	Quarta-feira (19/02)	Quinta-feira (20/02)	Sexta-feira (21/02)
DESJEJUM	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)
ALMOÇO	QUIRERINHA COM PEITO DE FRANGO DESFIADO (120g)	RISOTO MOLHADINHO COM ABOBRINHA E CARNE DESFIADA (120g)	PURÊ DE BATATA COM CARNE MOÍDA (110g)	PURÊ DE CABOTIÁ COM CARNE BOVINA DESFIADA (130g)	SOPA DE LETRINHAS COM FRANGO DESFIADO (120g)
LANCHE DA TARDE	BANANA AMASSADA COM AVEIA (120g)	(ABACATE COM LEITE) (80g)	MINGAU DE AVEIA (130g)	VITAMINA DE BANANA (140 ml)	VITAMINA DE MAMÃO (140 ml)
JANTAR	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – Maternal I e II

Cardápio da semana de 10 a 14 de março de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (17/02)	Terça-feira (18/02)	Quarta-feira (19/02)	Quinta-feira (20/02)	Sexta-feira (21/02)
DESJEJUM	CHÁ MATE (130 ml) BISCOITO DE LEITE (50g)	VITAMINA DE ABACATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM FRANGO (140g)	QUIBE ASSADO (130g)	MANDIOCA SAUTÉ COM CARNE BOVINA (140g)	PERNIL COM CABOTIÁ (130g)	OMELETE ASSADA DE OVOS COM ABOBRINHA (140g)
SALADA		ALFACE (50g)	TOMATE CEREJA (50g)	REPOLHO) (50g)	
SOBREMESA/SUCO		BANANA (1un)		SUCO DE MANGA (180 ml)	
LANCHE DA TARDE	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	VITAMINA DE BANANA (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Infantil – Infantil IV e V

Cardápio da semana de 10 a 14 de março de 2025.

FEIÇÃO	Segunda-feira (17/02)	Terça-feira (18/02)	Quarta-feira (19/02)	Quinta-feira (20/02)	Sexta-feira (21/02)
DESJEJUM	CHÁ MATE (130 ml) BISCOITO DE LEITE (50g)	VITAMINA DE ABACATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM FRANGO (140g)	QUIBE ASSADO (130g)	MANDIOCA SAUTÉ COM CARNE BOVINA (140g)	PERNIL COM CABOTIÁ (130g)	OMELETE ASSADA DE OVOS COM ABOBRINHA (140g)
SALADA		ALFACE (50g)	TOMATE CEREJA (50g)	REPOLHO) (50g)	
SOBREMESA/SUCO		BANANA (1un)		SUCO DE MANGA (180 ml)	
LANCHE DA TARDE	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	VITAMINA DE BANANA(120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL

MANHÃ

Cardápio da semana de 10 a 14 de março de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (17/02)	Terça-feira (18/02)	Quarta-feira (19/02)	Quinta-feira (20/02)	Sexta-feira (21/02)
DESJEJUM	CHÁ MATE (130 ml) BISCOITO DE LEITE (50g)	VITAMINA DE ABACATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM FRANGO (140g)	QUIBE ASSADO (130g)	MANDIOCA SAUTÉ COM CARNE BOVINA (140g)	PERNIL COM CABOTIÁ (130g)	OMELETE ASSADA DE OVOS COM ABOBRINHA (140g)
SALADA		ALFACE (50g)	TOMATE CEREJA (50g)	REPOLHO) (50g)	
SOBREMESA/SUCO		BANANA (1un)		SUCO DE MANGA (180 ml)	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL

TARDE

Cardápio da semana de 10 a 14 de março de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (17/02)	Terça-feira (18/02)	Quarta-feira (19/02)	Quinta-feira (20/02)	Sexta-feira (21/02)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM FRANGO (140g)	QUIBE ASSADO (130g)	MANDIOCA SAUTÉ COM CARNE BOVINA (140g)	PERNIL COM CABOTIÁ (130g)	OMELETE ASSADA DE OVOS COM ABOBRINHA (140g)
SALADA		ALFACE (50g)	TOMATE CEREJA (50g)	REPOLHO (50g)	
SOBREMESA/SUCO		BANANA (1un)		SUCO DE MANGA (180 ml)	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral

Cardápio da semana de 10 a 14 de março de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (17/02)	Terça-feira (18/02)	Quarta-feira (19/02)	Quinta-feira (20/02)	Sexta-feira (21/02)
DESJEJUM	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM FRANGO (160g)	QUIBE ASSADO (150g)	MANDIOCA SAUTÉ COM CARNE BOVINA (160g)	PERNIL COM CABOTIÁ (140g)	OMELETE ASSADA DE OVOS COM ABOBRINHA (180g)
SALADA		ALFACE (50g)	TOMATE CEREJA (50g)	REPOLHO (50g)	
SOBREMESA/SUCO		BANANA (1un)		SUCO DE UVA (180 ml)	
LANCHE DA TARDE	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	VITAMINA DE BANANA (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental

Cardápio da semana de 10 a 14 de março de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (17/02)	Terça-feira (18/02)	Quarta-feira (19/02)	Quinta-feira (20/02)	Sexta-feira (21/02)
DESJEJUM	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM FRANGO (160g)	QUIBE ASSADO (150g)	MANDIOCA SAUTÉ COM CARNE BOVINA (160g)	PERNIL COM CABOTIÁ (140g)	OMELETE ASSADA DE OVOS COM ABOBRINHA (180g)
SALADA		ALFACE (50g)	TOMATE CEREJA (50g)	REPOLHO (50g)	
SOBREMESA/SUCO		BANANA (1un)		SUCO DE UVA (180 ml)	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Educação de Jovens e Adultos

Cardápio da semana de 10 a 14 de março de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (17/02)	Terça-feira (18/02)	Quarta-feira (19/02)	Quinta-feira (20/02)	Sexta-feira (21/02)
GUARNIÇÃO	ARROZ (220g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (220g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (220g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (220g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (220g) FEIJÃO (140g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM FRANGO (180g)	QUIBE ASSADO (160g)	MANDIOCA SAUTÉ COM CARNE BOVINA (180g)	PERNIL COM CABOTIÁ (160g)	OMELETE ASSADA DE OVOS COM ABOBRINHA (200g)
SALADA		ALFACE (50g)	TOMATE CEREJA (50g)	REPOLHO (50g)	
SOBREMESA/SUCO		BANANA (1un)		SUCO DE UVA (180 ml)	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752