



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Infantil – Berçário I e II

Cardápio da semana de 24 a 28 de março de 2025.

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (24/03)	Terça-feira (25/03)	Quarta-feira (26/03)	Quinta-feira (27/03)	Sexta-feira (28/03)
DESJEJUM	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)
ALMOÇO	CREME DE LEGUMES (CENOURA, ABÓBORA E BATATA, COM FRANGO) (120g)	RISOTO MOLHADINHO COM ABOBRINHA E CARNE DESFIADA (120g)	QUIRERINHA COM PEITO DE FRANGO DESFIADO E BRÓCOLIS (120g)	SOPA DE LETRINHAS COM FEIJÃO, CARNE DESFIADA E LEGUMES (130g)	ARROZ, CALDO DE FEIJÃO, CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA E PURÊ DE CABOTIÁ (120g)
LANCHE DA TARDE	MINGAU DE AVEIA (130g)	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA	MAÇÃ RASPADA (120g)	BANANA AMASSADA COM AVEIA (140 ml)	ABACATE COM LEITE (140 ml)
JANTAR	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – Maternal I e II

Cardápio da semana de 24 a 28 de março de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (24/03)	Terça-feira (25/03)	Quarta-feira (26/03)	Quinta-feira (27/03)	Sexta-feira (28/03)
DESJEJUM	CHÁ MATE (130 ml) BISCOITO DE LEITE (50g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM CARNE MOÍDA (140g)	VIRADO DE COUVE COM OVOS (130g)	CARRETEIRO COM PERNIL SUÍNO (140g)	MANDIOCA SAUTÉ COM CARNE (130g)	MACARRONADA COM FRANGO (140g)
SALADA		ALFACE (50g)	ALMEIRÃO (50g)	REPOLHO (50g)	TOMATE (50g)
SOBREMESA/SUCO		BANANA (120g)		SUCO DE MORANGO (180 ml)	
LANCHE DA TARDE	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	TORTA DE FRANGO SUCO DE ACEROLA	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) BOLO DE CHOCOLATE (60g)	TORTA DE LEGUMES CHÁ GELADO

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Infantil – Infantil IV e V

Cardápio da semana de 24 a 28 de março de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (24/03)	Terça-feira (25/03)	Quarta-feira (26/03)	Quinta-feira (27/03)	Sexta-feira (28/03)
DESJEJUM	CHÁ MATE (130 ml) BISCOITO DE LEITE (50g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM CARNE MOÍDA (140g)	VIRADO DE COUVE COM OVOS (130g)	CARRETEIRO COM PERNIL SUÍNO (140g)	MANDIOCA SAUTÉ COM CARNE (130g)	MACARRONADA COM FRANGO (140g)
SALADA		ALFACE (50g)	ALMEIRÃO (50g)	REPOLHO (50g)	TOMATE (50g)
SOBREMESA/SUCO		BANANA (120g)		SUCO DE MORANGO (180 ml)	
LANCHE DA TARDE	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	TORTA DE FRANGO (140g) SUCO DE ACEROLA (140 ml)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) BOLO DE CHOCOLATE (60g)	TORTA DE LEGUMES (140g) CHÁ GELADO (140 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL

MANHÃ

Cardápio da semana de 24 a 28 de março de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (24/03)	Terça-feira (25/03)	Quarta-feira (26/03)	Quinta-feira (27/03)	Sexta-feira (28/03)
DESJEJUM	CHÁ MATE (130 ml) BISCOITO DE LEITE (50g)	VITAMINA DE ABACATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM CARNE MOÍDA (140g)	VIRADO DE COUVE COM OVOS (130g)	CARRETEIRO COM PERNIL SUÍNO (140g)	MANDIOCA SAUTÉ COM CARNE (130g)	MACARRONADA COM FRANGO (140g)
SALADA		ALFACE (50g)	ALMEIRÃO (50g)	REPOLHO (50g)	TOMATE (50g)
SOBREMESA/SUCO		BANANA (120g)		SUCO DE MORANGO (180 ml)	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL

TARDE

Cardápio da semana de 24 a 28 de março de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (24/03)	Terça-feira (25/03)	Quarta-feira (26/03)	Quinta-feira (27/03)	Sexta-feira (28/03)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM CARNE MOÍDA (140g)	VIRADO DE COUVE COM OVOS (130g)	CARRETEIRO COM PERNIL SUÍNO (140g)	MANDIOCA SAUTÉ COM CARNE (130g)	MACARRONADA COM FRANGO (140g)
SALADA		ALFACE (50g)	ALMEIRÃO (50g)	REPOLHO (50g)	TOMATE (50g)
SOBREMESA/SUCO		BANANA (120g)		SUCO DE MORANGO (180 ml)	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral

Cardápio da semana de 24 a 28 de março de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (24/03)	Terça-feira (25/03)	Quarta-feira (26/03)	Quinta-feira (27/03)	Sexta-feira (28/03)
DESJEJUM	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM CARNE MOÍDA (160g)	VIRADO DE COUVE COM OVOS (150g)	CARRETEIRO COM PERNIL SUÍNO (160g)	MANDIOCA SAUTÉ COM CARNE (140g)	MACARRONADA COM FRANGO (180g)
SALADA		ALFACE (50g)	ALMEIRÃO (50g)	REPOLHO (50g)	TOMATE (50g)
SOBREMESA		BANANA (120g)		SUCO DE MORANGO (180 ml)	
LANCHE DA TARDE	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	TORTA DE FRANGO (140g) SUCO DE ACEROLA (140 ml)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (150 ml) BOLO DE CHOCOLATE(60g)	TORTA DE LEGUMES (140g) CHÁ GELADO (140 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental

Cardápio da semana de 24 a 28 de março de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (24/03)	Terça-feira (25/03)	Quarta-feira (26/03)	Quinta-feira (27/03)	Sexta-feira (28/03)
DESJEJUM	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM CARNE MOÍDA (160g)	VIRADO DE COUVE COM OVOS (150g)	CARRETEIRO COM PERNIL SUÍNO (160g)	MANDIOCA SAUTÉ COM CARNE (140g)	MACARRONADA COM FRANGO (180g)
SALADA		ALFACE (50g)	ALMEIRÃO (50g)	REPOLHO (50g)	TOMATE (50g)
SOBREMESA/SUCO		BANANA (120g)		SUCO DE MORANGO (180 ml)	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Educação de Jovens e Adultos

Cardápio da semana de 24 a 28 de março de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (24/03)	Terça-feira (25/03)	Quarta-feira (26/03)	Quinta-feira (27/03)	Sexta-feira (28/03)
GUARNIÇÃO	ARROZ (220g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (220g) FEIJÃO (140g)	FEIJÃO (140g)	ARROZ (220g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (220g) FEIJÃO (140g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM CARNE MOÍDA (180g)	VIRADO DE COUVE COM OVOS (160g)	CARRETEIRO COM PERNIL SUÍNO (180g)	MANDIOCA SAUTÉ COM CARNE (160g)	MACARRONADA COM FRANGO (200g)
SALADA		ALFACE (50g)	ALMEIRÃO (50g)	REPOLHO (50g)	TOMATE (50g)
SOBREMESA/SUCO		BANANA (120g)		SUCO DE MORANGO (180 ml)	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752