



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Infantil – Berçário I e II

Cardápio da semana de 31 de março a 4 de abril de 2025.

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (24/03)	Terça-feira (25/03)	Quarta-feira (26/03)	Quinta-feira (27/03)	Sexta-feira (28/03)
DESJEJUM	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)
ALMOÇO	PAPINHA DE CABOTIÁ, ARROZ E CARNE MOÍDA (120g)	RISOTO MOLHADINHO COM CENOURA E CARNE DESEFIADA (120g)	POLENTA COM PEITO DE FRANGO DESFIADO E ESPINAFRE (120g)	PURÊ DE BATATA DOCE COM FRANGO (130g)	RISOTO MOLHADINHO COM ABOBRINHA E FRANGO DESFIADO (120g)
LANCHE DA TARDE	MINGAU DE AVEIA E BANANA (130g)	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA	MAÇÃ RASPADA (120g)	BANANA AMASSADA COM AVEIA (140 ml)	MINGAU DE AVEIA (140 ml)
JANTAR	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)

***Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.**

**** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.**

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – Maternal I e II

Cardápio da semana de 31 de março a 4 de abril de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (24/03)	Terça-feira (25/03)	Quarta-feira (26/03)	Quinta-feira (27/03)	Sexta-feira (28/03)
DESJEJUM	CHÁ MATE (130 ml) BISCOITO DE LEITE (50g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)
PRATO PRINCIPAL	RISOTO DE FRANGO (140g)	MACARRONADA À BOLONHESA (130g)	QUIBE ASSADO (140g)	QUIRERINHA COM PERNIL (130g)	OMELETE ASSADA (140g)
SALADA		ALFACE AMERICANA (50g)	TOMATE COM ALFACE CRESPA PICADA (50g)	ABOBRINHA REFOGADA (50g)	CENOURA RALADA (50g)
SOBREMESA/SUCO		BANANA (120g)		SUCO DE MANGA (180 ml)	
LANCHE DA TARDE	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	TORTA SALGADA (carne moída com batata) (140g) SUCO DE ACEROLA (140 ml)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CANJICA COM COCO E AMENDOIM (120g)	TORTA SALGADA (frango com cenoura e milho verde)(140g) CHÁ GELADO COM LIMÃO (140 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Infantil – Infantil IV e V

Cardápio da semana de 31 de março a 4 de abril de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (24/03)	Terça-feira (25/03)	Quarta-feira (26/03)	Quinta-feira (27/03)	Sexta-feira (28/03)
DESJEJUM	CHÁ MATE (130 ml) BISCOITO DE LEITE (50g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)
PRATO PRINCIPAL	RISOTO DE FRANGO (140g)	MACARRONADA À BOLONHESA (130g)	QUIBE ASSADO (140g)	QUIRERINHA COM PERNIL (130g)	OMELETE ASSADA (140g)
SALADA		ALFACE AMERICANA (50g)	TOMATE COM ALFACE CRESPA PICADA (50g)	ABOBRINHA REFOGADA (50g)	CENOURA RALADA (50g)
SOBREMESA/SUCO		BANANA (120g)		SUCO DE MANGA (180 ml)	
LANCHE DA TARDE	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	TORTA SALGADA (carne moída com batata) (140g) SUCO DE ACEROLA (140 ml)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CANJICA COM COCO E AMENDOIM (120g)	TORTA SALGADA (frango com cenoura e milho verde)(140g) CHÁ GELADO COM LIMÃO (140 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista - CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL

MANHÃ

Cardápio da semana de 31 de março a 4 de abril de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (24/03)	Terça-feira (25/03)	Quarta-feira (26/03)	Quinta-feira (27/03)	Sexta-feira (28/03)
DESJEJUM	CHÁ MATE (130 ml) BISCOITO DE LEITE (50g)	VITAMINA DE ABACATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)
PRATO PRINCIPAL	RISOTO DE FRANGO (140g)	MACARRONADA À BOLONHESA (130g)	QUIBE ASSADO (140g)	QUIRERINHA COM PERNIL (130g)	OMELETE ASSADA (140g)
SALADA		ALFACE AMERICANA (50g)	TOMATE COM ALFACE CRESPA PICADA (50g)	ABOBRINHA REFOGADA (50g)	CENOURA RALADA (50g)
SOBREMESA/SUCO		BANANA (120g)		SUCO DE MANGA (180 ml)	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL

TARDE

Cardápio da semana de 31 de março a 4 de abril de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (24/03)	Terça-feira (25/03)	Quarta-feira (26/03)	Quinta-feira (27/03)	Sexta-feira (28/03)
GUARNIÇÃO	FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)
PRATO PRINCIPAL	RISOTO DE FRANGO (140g)	MACARRONADA À BOLONHESA (130g)	QUIBE ASSADO (140g)	QUIRERINHA COM PERNIL (130g)	OMELETE ASSADA (140g)
SALADA		ALFACE AMERICANA (50g)	TOMATE COM ALFACE CRESPA PICADA (50g)	ABOBRINHA REFOGADA (50g)	CENOURA RALADA (50g)
SOBREMESA/SUCO		BANANA (120g)		SUCO DE MANGA (180 ml)	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral

Cardápio da semana de 31 de março a 4 de abril de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (24/03)	Terça-feira (25/03)	Quarta-feira (26/03)	Quinta-feira (27/03)	Sexta-feira (28/03)
DESJEJUM	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	RISOTO DE FRANGO (160g)	MACARRONADA À BOLONHESA (150g)	QUIBE ASSADO (140g)	QUIRERINHA COM PERNIL (140g)	OMELETE ASSADA (140g)
SALADA		ALFACE AMERICANA (50g)	TOMATE COM ALFACE CRESPA PICADA (50g)	ABOBRINHA REFOGADA (50g)	CENOURA RALADA (50g)
SOBREMESA/SUCO		BANANA (120g)		SUCO DE MANGA (180 ml)	
LANCHE DA TARDE	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	TORTA SALGADA (carne moída com batata) (140g) SUCO DE UVA (140 ml)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CANJICA COM COCO E AMENDOIM (120g)	TORTA SALGADA (frango com cenoura e milho verde)(140g) CHÁ GELADO COM LIMÃO (140 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental

Cardápio da semana de 31 de março a 4 de abril de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (24/03)	Terça-feira (25/03)	Quarta-feira (26/03)	Quinta-feira (27/03)	Sexta-feira (28/03)
DESJEJUM	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	RISOTO DE FRANGO (160g)	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA (150g)	QUIBE ASSADO (140g)	QUIRERINHA COM CARNE (140g)	OMELETE ASSADA (140g)
SALADA		ALFACE AMERICANA (50g)	TOMATE COM ALFACE CRESPA PICADA (50g)	ABOBRINHA REFOGADA (50g)	CENOURA RALADA (50g)
SOBREMESA/SUCO		BANANA (120g)		SUCO DE MANGA (180 ml)	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Educação de Jovens e Adultos

Cardápio da semana de 31 de março a 4 de abril de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (24/03)	Terça-feira (25/03)	Quarta-feira (26/03)	Quinta-feira (27/03)	Sexta-feira (28/03)
GUARNIÇÃO	FEIJÃO (140g)	ARROZ (220g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (220g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (220g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (220g) FEIJÃO (140g)
PRATO PRINCIPAL	RISOTO DE FRANGO (180g)	MACARRONADA À BOLONHESA (160g)	QUIBE ASSADO (180g)	QUIRERINHA COM PERNIL (160g)	OMELETE ASSADA (200g)
SALADA		ALFACE AMERICANA (50g)	TOMATE COM ALFACE CRESPA PICADA (50g)	ABOBRINHA REFOGADA (50g)	CENOURA RALADA (50g)
SOBREMESA/SUCO		BANANA (120g)		SUCO DE MANGA (180 ml)	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752