



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Infantil – Berçário I e II

Cardápio da semana de 30 de junho a 4 de julho de 2025.

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (30/06)	Terça-feira (01/07)	Quarta-feira (02/07)	Quinta-feira (03/07)	Sexta-feira (04/07)
DESJEJUM	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)
ALMOÇO	PAPINHA DE BATATA, ARROZ E CARNE MOÍDA (120g)	SOPA DE LEGUMES COM CARNE DESFIADA (120g)	QUIRERINHA COM PEITO DE FRANGO DESFIADO E CENOURA (120g)	CANJA DE GALINHA (130g)	SOPA DE LETRINHAS COM LEGUMES E CARNE MOÍDA (120g)
LANCHE DA TARDE	MINGAU DE AVEIA (130g)	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA	MAÇÃ RASPADA (120g)	BANANA AMASSADA COM AVEIA (140 ml)	MORANGO BATIDO COM LEITE (140 ml)
JANTAR	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Conforme nova resolução do FNDE, alguns alimentos estão proibidos e outros restritos. Favor seguir o cardápio, para não haver irregularidades.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – Maternal I e II

Cardápio da semana de 30 de junho a 4 de julho de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (30/06)	Terça-feira (01/07)	Quarta-feira (02/07)	Quinta-feira (03/07)	Sexta-feira (04/07)
DESJEJUM	CHÁ MATE (130 ml) BISCOITO DE LEITE (50g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (220g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)
PRATO PRINCIPAL	QUIRERINHA COM PERNIL (130g)	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE (140g)	MINGAU DE MILHO VERDE COM FRANGO (140g)	MACARRONADA À BOLONHESA (140g)	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (120g)
SALADA		CHICÓRIA (50g)	COUVE (50g)	ALFACE AMERICANA (50g)	REPOLHO (50g)
SOBREMESA/SUCO		BANANA (120g)		SUCO DE MORANGO (180 ml)	
LANCHE DA TARDE	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	TORTA DE LEGUMES (140g) CHÁ MATE COM LIMÃO (140 ml)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	PÃO DE FORMA COM PATÊ DE FRANGO (130g) SUCO DE UVA (140 ml)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (120g)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Conforme nova resolução do FNDE, alguns alimentos estão proibidos e outros restritos. Favor seguir o cardápio, para não haver irregularidades.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Infantil – Infantil IV e V

Cardápio da semana de 30 de junho a 4 de julho de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (30/06)	Terça-feira (01/07)	Quarta-feira (02/07)	Quinta-feira (03/07)	Sexta-feira (04/07)
DESJEJUM	CHÁ MATE (130 ml) BISCOITO DE LEITE (50g)	VITAMINA DE BANANA (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (220g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)
PRATO PRINCIPAL	QUIRERINHA COM PERNIL (130g)	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE (140g)	MINGAU DE MILHO VERDE COM FRANGO (140g)	MACARRONADA À BOLONHESA (140g)	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (120g)
SALADA		CHICÓRIA (50g)	COUVE (50g)	ALFACE AMERICANA (50g)	REPOLHO (50g)
SOBREMESA/SUCO		BANANA (120g)		SUCO DE MORANGO (180 ml)	
LANCHE DA TARDE	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	TORTA DE LEGUMES (140g) CHÁ MATE COM LIMÃO (140 ml)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	PÃO DE FORMA COM PATÊ DE FRANGO (130g) SUCO DE UVA (140 ml)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (120g)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Conforme nova resolução do FNDE, alguns alimentos estão proibidos e outros restritos. Favor seguir o cardápio, para não haver irregularidades.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista - CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL

MANHÃ

Cardápio da semana de 30 de junho a 4 de julho de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (30/06)	Terça-feira (01/07)	Quarta-feira (02/07)	Quinta-feira (03/07)	Sexta-feira (04/07)
DESJEJUM	CHÁ MATE (130 ml) BISCOITO DE LEITE (50g)	VITAMINA DE BANANA (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (220g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)
PRATO PRINCIPAL	QUIRERINHA COM PERNIL (130g)	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE (140g)	MINGAU DE MILHO VERDE COM FRANGO (140g)	MACARRONADA À BOLONHESA (140g)	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (120g)
SALADA		CHICÓRIA (50g)	COUVE (50g)	ALFACE AMERICANA (50g)	REPOLHO (50g)
SOBREMESA/SUCO		BANANA (120g)		SUCO DE MORANGO (180 ml)	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Conforme nova resolução do FNDE, alguns alimentos estão proibidos e outros restritos. Favor seguir o cardápio, para não haver irregularidades.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista - CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL

TARDE

Cardápio da semana de 30 de junho a 4 de julho de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (30/06)	Terça-feira (01/07)	Quarta-feira (02/07)	Quinta-feira (03/07)	Sexta-feira (04/07)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (220g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)
PRATO PRINCIPAL	QUIRERINHA COM PERNIL (130g)	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE (140g)	MINGAU DE MILHO VERDE COM FRANGO (140g)	MACARRONADA À BOLONHESA (140g)	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (120g)
SALADA		CHICÓRIA (50g)	COUVE (50g)	ALFACE AMERICANA (50g)	REPOLHO (50g)
SOBREMESA/SUCO		BANANA (120g)		SUCO DE MORANGO (180 ml)	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Conforme nova resolução do FNDE, alguns alimentos estão proibidos e outros restritos. Favor seguir o cardápio, para não haver irregularidades.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista - CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral

Cardápio da semana de 30 de junho a 4 de julho de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (30/06)	Terça-feira (01/07)	Quarta-feira (02/07)	Quinta-feira (03/07)	Sexta-feira (04/07)
DESJEJUM	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (220g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	QUIRERINHA COM PERNIL (140g)	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE (160g)	MINGAU DE MILHO VERDE COM FRANGO (150g)	MACARRONADA À BOLONHESA (140g)	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (140g)
SALADA		CHICÓRIA (50g)	COUVE (50g)	ALFACE AMERICANA (50g)	REPOLHO (50g)
SOBREMESA/SUCO		BANANA (120g)		SUCO DE MORANGO (180 ml)	
LANCHE DA TARDE	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	TORTA DE LEGUMES (140g) CHÁ AME COM LIMÃO (140 ml)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	PÃO DE FORMA COM PATÊ DE FRANGO (130g) SUCO DE UVA (140 ml)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (120g)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Conforme nova resolução do FNDE, alguns alimentos estão proibidos e outros restritos. Favor seguir o cardápio, para não haver irregularidades.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista - CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental

Cardápio da semana de 30 de junho a 4 de julho de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (30/06)	Terça-feira (01/07)	Quarta-feira (02/07)	Quinta-feira (03/07)	Sexta-feira (04/07)
DESJEJUM	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (220g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	QUIRERINHA COM PERNIL (140g)	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE (160g)	MINGAU DE MILHO VERDE COM FRANGO (150g)	MACARRONADA À BOLONHESA (140g)	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (140g)
SALADA		CHICÓRIA (50g)	COUVE (50g)	ALFACE AMERICANA (50g)	REPOLHO (50g)
SOBREMESA/SUCO		BANANA (120g)		SUCO DE UVA (180 ml)	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Conforme nova resolução do FNDE, alguns alimentos estão proibidos e outros restritos. Favor seguir o cardápio, para não haver irregularidades.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista - CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Educação de Jovens e Adultos

Cardápio da semana de 30 de junho a 4 de julho de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (30/06)	Terça-feira (01/07)	Quarta-feira (02/07)	Quinta-feira (03/07)	Sexta-feira (04/07)
GUARNIÇÃO	ARROZ (220g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (220g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (220g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (220g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (220g) FEIJÃO (140g)
PRATO PRINCIPAL	QUIRERINHA COM PERNIL (140g)	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE (160g)	MINGAU DE MILHO VERDE COM FRANGO (150g)	MACARRONADA À BOLONHESA (140g)	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (140g)
SALADA		CHICÓRIA (60g)	COUVE (60g)	ALFACE AMERICANA (50g)	REPOLHO (60g)
SOBREMESA/SUCO		BANANA (120g)		SUCO DE UVA (180 ml)	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Conforme nova resolução do FNDE, alguns alimentos estão proibidos e outros restritos. Favor seguir o cardápio, para não haver irregularidades.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista - CRN8-752