



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Infantil – Berçário I e II

Cardápio da semana de 07 a 09 de julho de 2025.

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (07/07)	Terça-feira (08/07)	Quarta-feira (09/07)
DESJEJUM	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)
ALMOÇO	RISOTO MOLHADINHO COM CENOURA E CARNE DESFIADA (120g)	PURÊ DE BATATAS COM FRANGO (120g)	SOPA DE LETRINHAS COM FEIJÃO, CARNE DESFIADA E LEGUMES (130g)
LANCHE DA TARDE	MINGAU DE AVEIA (130g)	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA	BANANA AMASSADA COM AVEIA (120g)
JANTAR	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – Maternal I e II

Cardápio da semana de 07 a 09 de julho de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (07/07)	Terça-feira (08/07)	Quarta-feira (09/07)
DESJEJUM	CHÁ MATE (130 ml) BISCOITO DE LEITE (50g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM CARNE MOÍDA (140g)	OMELETE ASSADA COM LEGUMES (100g)	MACARRONADA COM FRANGO (140g)
SALADA		ALFACE (50g)	REPOLHO (50g)
SOBREMESA/SUCO		BANANA (120g)	SUCO DE MORANGO (120ml)
LANCHE DA TARDE	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	TORTA DE LEGUMES (ABOBRINHA, CENOURA E VAGEM) CHÁ MATE	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Infantil – Infantil IV e V

Cardápio da semana de 07 a 09 de julho de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (07/07)	Terça-feira (08/07)	Quarta-feira (09/07)
DESJEJUM	CHÁ MATE (130 ml) BISCOITO DE LEITE (50g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM CARNE MOÍDA (140g)	OMELETE ASSADA COM LEGUMES (100g)	MACARRONADA COM FRANGO (140g)
SALADA		ALFACE (50g)	REPOLHO (50g)
SOBREMESA/SUCO		BANANA (120g)	SUCO DE MORANGO (120 ml)
LANCHE DA TARDE	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	TORTA DE LEGUMES (ABOBRINHA, CENOURA E VAGEM) CHÁ MATE	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro - Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL

MANHÃ

Cardápio da semana de 07 a 09 de julho de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (07/07)	Terça-feira (08/07)	Quarta-feira (09/07)
DESJEJUM	CHÁ MATE (130 ml) BISCOITO DE LEITE (50g)	VITAMINA DE ABACATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	LEITE COM ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM CARNE MOÍDA (140g)	OMELETE ASSADA COM LEGUMES (100g)	MACARRONADA COM FRANGO (140g)
SALADA		ALFACE (50g)	REPOLHO (50g)
SOBREMESA/SUCO		BANANA (120g)	SUCO DE MORANGO (120 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL

TARDE

Cardápio da semana de 07 a 09 de julho de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (07/07)	Terça-feira (08/07)	Quarta-feira (09/07)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (90g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM CARNE MOÍDA (140g)	OMELETE ASSADA COM LEGUMES (100g)	MACARRONADA COM FRANGO (140g)
SALADA		ALFACE (50g)	REPOLHO (50g)
SOBREMESA/SUCO		BANANA (120g)	SUCO DE MORANGO (120 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral

Cardápio da semana de 07 a 09 de julho de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (07/07)	Terça-feira (08/07)	Quarta-feira (09/07)
DESJEJUM	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM CARNE MOÍDA (160g)	OMELETE ASSADA COM LEGUMES (100g)	MACARRONADA COM FRANGO (160g)
SALADA		ALFACE (50g)	REPOLHO (50g)
SOBREMESA		BANANA (120g)	SUCO DE MORANGO (150 ml)
LANCHE DA TARDE	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	TORTA DE LEGUMES (ABOBRINHA, CENOURA E VAGEM) CHÁ MATE	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental

Cardápio da semana de 07 a 09 de julho de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (07/07)	Terça-feira (08/07)	Quarta-feira (09/07)
DESJEJUM	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM CARNE MOÍDA (160g)	OMELETE ASSADA COM LEGUMES (100g)	MACARRONADA COM FRANGO (160g)
SALADA		ALFACE (50g)	REPOLHO (50g)
SOBREMESA/SUCO		BANANA (120g)	SUCO DE MORANGO (150 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Educação de Jovens e Adultos

Cardápio da semana de 07 a 09 de julho de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (07/07)	Terça-feira (08/07)	Quarta-feira (09/07)
GUARNIÇÃO	ARROZ (220g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (220g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (220g) FEIJÃO (140g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM CARNE MOÍDA (180g)	OMELETE ASSADA COM LEGUMES (100g)	MACARRONADA COM FRANGO (180g)
SALADA		ALFACE (50g)	REPOLHO (50g)
SOBREMESA/SUCO		BANANA (120g)	SUCO DE MORANGO (200 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752