



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Infantil – Berçário I e II

Cardápio da semana de 22 a 26 de setembro de 2025.

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

| REFEIÇÃO | Segunda-feira (22/09) | Terça-feira (23/09) | Quarta-feira (24/09) | Quinta-feira (25/09) | Sexta-feira (26/09) |
|-----------------|---|---|--|------------------------------------|--|
| DESJEJUM | LEITE/FÓRMULA (200 ml) | LEITE/FÓRMULA (200 ml) | LEITE/FÓRMULA (200 ml) | LEITE/FÓRMULA (200 ml) | LEITE/FÓRMULA (200 ml) |
| ALMOÇO | POLENTA CREMOSA COM PEITO DE FRANGO DESFIADO (120g) | RISOTO MOLHADINHO COM CENOURA E CARNE DESFIADA (120g) | PURÊ DE BATATA COM PEITO DE FRANGO DESFIADO (120g) | SOPA DE LETRINHAS COM CARNE (130g) | PURÊ DE CENOURA COM CARNE BOVINA DESFIADA (120g) |
| LANCHE DA TARDE | VITAMINA DE MORANGO (140 ml) | MAÇÃ RASPADA (100g) | SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA E MORANGO) (80g) | MAMÃO (120g) | VITAMINA DE BANANA COM ABACATE (140 ml) |
| JANTAR | LEITE/FÓRMULA (200 ml) | LEITE/FÓRMULA (200 ml) | LEITE/FÓRMULA (200 ml) | LEITE/FÓRMULA (200 ml) | LEITE/FÓRMULA (200 ml) |

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL

MANHÃ

Cardápio da semana de 22 a 26 de setembro de 2025.

| REFEIÇÃO | Segunda-feira (22/09) | Terça-feira (23/09) | Quarta-feira (24/09) | Quinta-feira (25/09) | Sexta-feira (26/09) |
|-----------------|---|---|---|---|---|
| DESJEJUM | ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) | VITAMINA DE ABACATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) | CHÁ MATE (130 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g) | ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) | CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) |
| GUARNIÇÃO | ARROZ (180g) FEIJÃO (120g) | ARROZ (180g) FEIJÃO (120g) | ARROZ (180g) FEIJÃO (120g) | FEIJÃO (120g) | ARROZ (180g) FEIJÃO (120g) |
| PRATO PRINCIPAL | MACARRONADA COM FRANGO (160G) | VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (160g) | SOPA DE MANDIOCA COM CARNE (140g) | CARRETEIRO DE PERNIL COM ERVILHA TORTA (130G) | QUIBE ASSADO (120g) |
| SALADA | | ALFACE AMERICANA (50g) | ALMEIRÃO (50G) | TOMATE (70g) | REPOLHO (60g) |
| SOBREMESA/SUCO | | | SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA E MORANGO) (100g) | | SUCO DE ACEROLA (200 ml) |

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL

TARDE

Cardápio da semana de 22 a 26 de setembro de 2025.

| REFEIÇÃO | Segunda-feira (22/09) | Terça-feira (23/09) | Quarta-feira (24/09) | Quinta-feira (25/09) | Sexta-feira (26/09) |
|-----------------|-------------------------------|--------------------------------------|---|---|----------------------------|
| GUARNIÇÃO | ARROZ (180g) FEIJÃO (120g) | ARROZ (180g) FEIJÃO (120g) | ARROZ (180g) FEIJÃO (120g) | FEIJÃO (120g) | ARROZ (180g) FEIJÃO (120g) |
| PRATO PRINCIPAL | MACARRONADA COM FRANGO (160G) | VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (160g)) | SOPA DE MANDIOCA COM CARNE (140g) | CARRETEIRO DE PERNIL COM ERVILHA TORTA (130G) | QUIBE ASSADO (120g) |
| SALADA | | ALFACE AMERICANA (50g) | ALMEIRÃO (50G) | TOMATE (70g) | REPOLHO (60g) |
| SOBREMESA/SUCO | | | SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA E MORANGO) (100g) | | SUCO DE ACEROLA (200 ml) |

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – Maternal I e II

Cardápio da semana de 22 a 26 de setembro de 2025.

| REFEIÇÃO | Segunda-feira (22/09) | Terça-feira (23/09) | Quarta-feira (24/09) | Quinta-feira (25/09) | Sexta-feira (26/09) |
|-----------------|---|---|---|---|---|
| DESJEJUM | ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) | VITAMINA DE ABACATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) | CHÁ MATE (130 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g) | ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) | CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) |
| GUARNIÇÃO | ARROZ (180g) FEIJÃO (120g) | ARROZ (180g) FEIJÃO (120g) | ARROZ (180g) FEIJÃO (120g) | FEIJÃO (120g) | ARROZ (180g) FEIJÃO (120g) |
| PRATO PRINCIPAL | MACARRONADA COM FRANGO (160G) | VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (160g) | SOPA DE MANDIOCA COM CARNE (140g) | CARRETEIRO DE PERNIL COM ERVILHA TORTA (130G) | QUIBE ASSADO (120g) |
| SALADA | | ALFACE AMERICANA (50g) | ALMEIRÃO (50G) | TOMATE (70g) | REPOLHO (60g) |
| SOBREMESA/SUCO | | | SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA E MORANGO) (100g) | | SUCO DE ACEROLA (200 ml) |
| LANCHE DA TARDE | (ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) | SUCO DE MARACUJÁ (120 ml) TORTA DE LEGUMES (90g) | CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) | (ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) | ARROZ DOCE (120g) |

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Infantil – Infantil IV e V

Cardápio da semana de 22 a 26 de setembro de 2025.

| REFEIÇÃO | Segunda-feira (22/09) | Terça-feira (23/09) | Quarta-feira (24/09) | Quinta-feira (25/09) | Sexta-feira (26/09) |
|-----------------|---|---|---|---|---|
| DESJEJUM | ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) | VITAMINA DE ABACATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) | CHÁ MATE (130 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g) | ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) | CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) |
| GUARNIÇÃO | ARROZ (180g) FEIJÃO (120g) | ARROZ (180g) FEIJÃO (120g) | ARROZ (180g) FEIJÃO (120g) | FEIJÃO (120g) | ARROZ (180g) FEIJÃO (120g) |
| PRATO PRINCIPAL | MACARRONADA COM FRANGO (160G) | VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (160g) | SOPA DE MANDIOCA COM CARNE (140g) | CARRETEIRO DE PERNIL COM ERVILHA TORTA (130G) | QUIBE ASSADO (120g) |
| SALADA | | ALFACE AMERICANA (50g) | ALMEIRÃO (50G) | TOMATE (70g) | REPOLHO (60g) |
| SOBREMESA/SUCO | | | SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA E MORANGO) (100g) | | SUCO DE ACEROLA (200 ml) |
| LANCHE DA TARDE | (ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) | SUCO DE MARACUJÁ (120 ml) TORTA DE LEGUMES (90g) | CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) | (ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) | ARROZ DOCE (120g) |

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral

Cardápio da semana de 22 a 26 de setembro de 2025.

| REFEIÇÃO | Segunda-feira (22/09) | Terça-feira (23/09) | Quarta-feira (24/09) | Quinta-feira (25/09) | Sexta-feira (26/09) |
|-----------------|---|---|---|---|---|
| DESJEJUM | ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) | VITAMINA DE ABACATE (150ml) PÃO COM MARGARINA (60g) | CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g) | ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) | CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) |
| GUARNIÇÃO | ARROZ (180g) FEIJÃO (120g) | ARROZ (180g) FEIJÃO (120g) | ARROZ (180g) FEIJÃO (120g) | FEIJÃO (120g) | ARROZ (180g) FEIJÃO (120g) |
| PRATO PRINCIPAL | MACARRONADA COM FRANGO (180G) | VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (160g) | SOPA DE MANDIOCA COM CARNE (160g) | CARRETEIRO DE PERNIL COM ERVILHA TORTA (150G) | QUIBE ASSADO (140g) |
| SALADA | | ALFACE AMERICANA (50g) | ALMEIRÃO (50G) | TOMATE (70g) | REPOLHO (60g) |
| SOBREMESA/SUCO | | | SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA E MORANGO) (120g) | | SUCO DE ACEROLA (200 ml) |
| LANCHE DA TARDE | (ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) | SUCO DE MARACUJÁ (120 ml) TORTA DE LEGUMES (90g) | CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) | (ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) | ARROZ DOCE (120g) |

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental

Cardápio da semana de 22 a 26 de setembro de 2025.

| REFEIÇÃO | Segunda-feira (22/09) | Terça-feira (23/09) | Quarta-feira (24/09) | Quinta-feira (25/09) | Sexta-feira (26/09) |
|-----------------|---|---------------------------------------|---|---|---|
| DESJEJUM | ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) | CHÁ MATE (150 ml) PÃO MARGARINA (60g) | CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g) | ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) | CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g) |
| GUARNIÇÃO | ARROZ (180g) FEIJÃO (120g) | ARROZ (180g) FEIJÃO (120g) | ARROZ (180g) FEIJÃO (120g) | FEIJÃO (120g) | ARROZ (180g) FEIJÃO (120g) |
| PRATO PRINCIPAL | MACARRONADA COM FRANGO (180G) | VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (160g) | SOPA DE MANDIOCA COM CARNE (160g) | CARRETEIRO DE PERNIL COM ERVILHA TORTA (150G) | QUIBE ASSADO (140g) |
| SALADA | | ALFACE AMERICANA (50g) | ALMEIRÃO (50G) | TOMATE (70g) | REPOLHO (60g) |
| SOBREMESA/SUCO | | | SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA E MORANGO) (120g) | | SUCO DE ACEROLA (200 ml) |

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Educação de Jovens e Adultos

Cardápio da semana de 22 a 26 de setembro de 2025.

| REFEIÇÃO | Segunda-feira (22/09) | Terça-feira (23/09) | Quarta-feira (24/09) | Quinta-feira (25/09) | Sexta-feira (26/09) |
|-----------------|-------------------------------|-------------------------------------|---|---|----------------------------|
| GUARNIÇÃO | ARROZ (200g) FEIJÃO (140g) | ARROZ (200g) FEIJÃO (140g) | ARROZ (200g) FEIJÃO (140g) | FEIJÃO (140g) | ARROZ (200g) FEIJÃO (140g) |
| PRATO PRINCIPAL | MACARRONADA COM FRANGO (220g) | VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (160g) | SOPA DE MANDIOCA COM CARNE (160g) | CARRETEIRO DE PERNIL COM ERVILHA TORTA (150g) | QUIBE ASSADO (140g) |
| SALADA | | ALFACE AMERICANA (50g) | ALMEIRÃO (50G) | TOMATE (70g) | REPOLHO (60g) |
| SOBREMESA/SUCO | | | SALADA DE FRUTAS (BANANA, LARANJA E MORANGO) (140g) | | SUCO DE ACEROLA (200 ml) |

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752