



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Infantil – Berçário I e II

Cardápio da semana de 06 A 09 de outubro de 2025.

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (06/10)	Terça-feira (07/10)	Quarta-feira (08/10)	Quinta-feira (09/10)	Sexta-feira (10/10)
DESJEJUM	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	
ALMOÇO	ARROZ (70g) CALDO DE FEIJÃO (50g) POLENTA CREMOSA COM PEITO DE FRANGO DESFIADO E CENOURA(120g)	FEIJÃO (50g) RISOTO MOLHADINHO COM ABOBRINHA E CARNE DESFIADA (120g)	ARROZ (70g) CALDO DE FEIJÃO (50g) MACARRÃO DE LETRINHAS COM MOLHO DE CARNE MOÍDA E LEGUMES (120g)	ARROZ (70g) CALDO DE FEIJÃO (50g) PURÊ DE BATATA COM FRANGO (110g) SALADA DE BETERRBA COZIDA	FERIADO MUNICIPAL
LANCHE DA TARDE	BANANA AMASSADA COM AVEIA (140g)	MAÇÃ (100g)	LARANJA LIMA (100g)	MAMÃO (120g)	
JANTAR	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	

***Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.**

**** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.**

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL

MANHÃ

Cardápio da semana de 06 A 09 de outubro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (06/10)	Terça-feira (07/10)	Quarta-feira (08/10)	Quinta-feira (09/10)	Sexta-feira (10/10)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE BANANA (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	FERIADO MUNICIPAL
PRATO PRINCIPAL	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA (160G)	ESTROGONOFÉ DE FRANGO (120g)	OMELETE ASSADA COM LEGUMES (100g)	ARROZ COLORIDO (CENOURA, VAGEM E MILHO VERDE) (120g) COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATA (100g)	
SALADA		ALFACE (50g)	REPOLHO COM TOMATE SWEET GRAPE (50G)	TOMATE (70g)	
SOBREMESA/SUCO		SUCO DE MANGA (120 ml)		SALADA DE FRUTAS (ABACAXI, MORANGO E BANANA)	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL

TARDE

Cardápio da semana de 06 A 09 de outubro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (06/10)	Terça-feira (07/10)	Quarta-feira (08/10)	Quinta-feira (09/10)	Sexta-feira (10/10)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	
PRATO PRINCIPAL	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA (160G)	ESTROGONOFE DE FRANGO (120g).	OMELETE ASSADA COM LEGUMES (140g)	ARROZ COLORIDO (CENOURA, VAGEM E MILHO VERDE) (120g) COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATA (130G)	FERIADO MUNICIPAL
SALADA		ALFACE (50g)	REPOLHO COM TOMATE SWEET GRAPE (50G)	TOMATE (70g)	
SOBREMESA/SUCO		SUCO DE MANGA (120ml)		SALADA DE FRUTAS (ABACAXI, MORANGO E BANANA) (90g)	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – Maternal I e II

Cardápio da semana de 06 A 09 de outubro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (06/10)	Terça-feira (07/10)	Quarta-feira (08/10)	Quinta-feira (09/10)	Sexta-feira (10/10)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE BANANA (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	
PRATO PRINCIPAL	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA (160G)	ESTROGONOFE DE FRANGO (120g).	OMELETE ASSADA COM LEGUMES (140g)	ARROZ COLORIDO (CENOURA, VAGEM E MILHO VERDE) (120g) COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATA (130G)	FERIADO MUNICIPAL
SALADA		ALFACE (50g)	REPOLHO COM TOMATE SWEET GRAPE (50G)	TOMATE (70g)	
SOBREMESA/SUCO		SUCO DE MANGA (120 ml)		SALADA DE FRUTAS (ABACAXI, MORANGO E BANANA)	
LANCHE DA TARDE	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	SUCO DE MARACUJÁ (120 ml) TORTA DE LEGUMES (90g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Infantil – Infantil IV e V

Cardápio da semana de 06 A 09 de outubro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (06/10)	Terça-feira (07/10)	Quarta-feira (08/10)	Quinta-feira (09/10)	Sexta-feira (10/10)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE BANANA (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	
PRATO PRINCIPAL	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA (160G)	ESTROGONOFÉ DE FRANGO (120g).	OMELETE ASSADA COM LEGUMES (140g)	ARROZ COLORIDO (CENOURA, VAGEM E MILHO VERDE) (120g) COXA E SOBRECORA ASSADA COM BATATA (130G)	FERIADO MUNICIPAL
SALADA		ALFACE (50g)	REPOLHO COM TOMATE SWEET GRAPE (50G)	TOMATE (70g)	
SOBREMESA/SUCO		SUCO DE MANGA (120 ml)		SALADA DE FRUTAS (ABACAXI, MORANGO E BANANA)	
LANCHE DA TARDE	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	SUCO DE MARACUJÁ (120 ml) TORTA DE LEGUMES (90g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral

Cardápio da semana de 06 A 09 de outubro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (06/10)	Terça-feira (07/10)	Quarta-feira (08/10)	Quinta-feira (09/10)	Sexta-feira (10/10)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE BANANA(150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	
PRATO PRINCIPAL	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA (180G) VIRADINHO DE ERVILHA TORTA (60g)	ESTROGONOFÉ DE FRANGO (140g).	OMELETE ASSADA COM LEGUMES (160g)	ARROZ COLORIDO (CENOURA, VAGEM E MILHO VERDE) (120g) COXA E SOBRECORA ASSADA COM BATATA (150G)	FERIADO MUNICIPAL
SALADA		ALFACE (50g)	REPOLHO COM TOMATE SWEET GRAPE (50G)	TOMATE (70g)	
SOBREMESA/SUCO		SUCO DE MANGA (120 ml)		SALADA DE FRUTAS (ABACAXI, MORANGO E BANANA)	
LANCHE DA TARDE	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	SUCO DE MARACUJÁ (120 ml) TORTA DE LEGUMES (90g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental

Cardápio da semana de 06 A 09 de outubro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (06/10)	Terça-feira (07/10)	Quarta-feira (08/10)	Quinta-feira (09/10)	Sexta-feira (10/10)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (120g)	
PRATO PRINCIPAL	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA (180G) VIRADINHO DE ERVILHA TORTA (60g)	ESTROGONOFE DE FRANGO (140g).	OMELETE ASSADA COM LEGUMES (160g)	ARROZ COLORIDO (CENOURA, VAGEM E MILHO VERDE) (120g) COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATA (150G)	FERIADO MUNICIPAL
SALADA		ALFACE (50g)	REPOLHO COM TOMATE SWEET GRAPE (50G)	TOMATE (70g)	
SOBREMESA/SUCO		SUCO DE MANGA (120 ml)		SALADA DE FRUTAS (ABACAXI, MORANGO E BANANA) (100g)	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Educação de Jovens e Adultos

Cardápio da semana de 06 A 09 de outubro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (06/10)	Terça-feira (07/10)	Quarta-feira (08/10)	Quinta-feira (09/10)	Sexta-feira (10/10)
GUARNIÇÃO	ARROZ (200g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (200g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (200g) FEIJÃO (140g)	FEIJÃO (140g)	
PRATO PRINCIPAL	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA (220g) VIRADINHO DE ERVILHA TORTA (60g)	ESTROGONOFÉ DE FRANGO (160g)	OMELETE ASSADA COM LEGUMES (160g)	ARROZ COLORIDO (CENOURA, VAGEM E MILHO VERDE) (120g) COXA E SOBRECOXA ASSADA COM BATATA (150g)	FERIADO MUNICIPAL
SALADA		ALFACE (50g)	REPOLHO COM TOMATE SWEET GRAPE (50g)	TOMATE (70g)	
SOBREMESA/SUCO		SUCO DE MANGA (150 ml)		SALADA DE FRUTAS (ABACAXI, MORANGO E BANANA) (120g)	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752