



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Infantil – Berçário I e II

Cardápio da semana de 13 a 17 de outubro de 2025.

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (13/10)	Terça-feira (14/10)	Quarta-feira (15/10)	Quinta-feira (16/10)	Sexta-feira (17/10)
DESJEJUM	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)		LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)
ALMOÇO	ARROZ (70g) CALDO DE FEIJÃO (50g) QUIRERINHA COM PEITO DE FRANGO DESFIADO E BATATA (120g)	CALDO DE FEIJÃO (50g) RISOTO MOLHADINHO COM LEGUMES E CARNE DESFIADA (120g)	FERIADO	ARROZ (70g) CALDO DE FEIJÃO (50g) MACARRÃO DE LETRINHAS COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (120g)	ARROZ (70g) CALDO DE FEIJÃO (50g) PURÊ DE CENOURA COM CARNE MOÍDA (110g)
LANCHE DA TARDE	BANANA AMASSADA COM AVEIA (140g)	MAÇÃ (100g)		MORANGO (120g)	LARANJA LIMA (100g)
JANTAR	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)		LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)

***Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.**

**** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.**

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL

MANHÃ

Cardápio da semana de 13 a 17 de outubro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (13/10)	Terça-feira (14/10)	Quarta-feira (15/10)	Quinta-feira (16/10)	Sexta-feira (17/10)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE ABACATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)		ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO PRETO (120g)		ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	MACARRONADA COM FRANGO (160G)	CARRRETEIRO DE PERNIL (120g)	FERIADO	VIRADO DE VAGEM COM OVOS (100g) PURÊ DE BATATAS (90g)	POLENTA COM CARNE MOÍDA (120g)
SALADA		ALFACE (50g)		BETERRABA COZIDA (60g)	REPOLHO COM TOMATE (70g)
SOBREMESA/SUCO		SUCO DE GOIABA (120 ml)		MELANCIA (160 g)	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL

TARDE

Cardápio da semana de 13 a 17 de outubro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (13/10)	Terça-feira (14/10)	Quarta-feira (15/10)	Quinta-feira (16/10)	Sexta-feira (17/10)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO PRETO (120g)		ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	MACARRONADA COM FRANGO (160G)	CARRRETEIRO DE PERNIL (120g).	FERIADO	VIRADO DE VAGEM COM OVOS (130G) PURÊ DE BATATAS (90g)	POLENTA COM CARNE MOÍDA (120g)
SALADA		ALFACE (50g)		BETERRABA COZIDA (60g)	REPOLHO COM TOMATE (70g)
SOBREMESA/SUCO		SUCO DE GOIABA (120 ml)		MELANCIA (160 g)	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – Maternal I e II

Cardápio da semana de 13 a 17 de outubro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (13/10)	Terça-feira (14/10)	Quarta-feira (15/10)	Quinta-feira (16/10)	Sexta-feira (17/10)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE ABACATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)		ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO PRETO (120g)		ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	MACARRONADA COM FRANGO (160G)	CARRRETEIRO DE PERNIL (120g).	FERIADO	VIRADO DE VAGEM COM OVOS (130G) PURÊ DE BATATAS (90g)	POLENTA COM CARNE MOÍDA (120g)
SALADA		ALFACE (50g)		BETERRABA COZIDA (60g)	REPOLHO COM TOMATE (70g)
SOBREMESA/SUCO		SUCO DE GOIABA (120 ml)		MELANCIA (160 g)	
LANCHE DA TARDE	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ARROZ DOCE (90g)		(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Infantil – Infantil IV e V

Cardápio da semana de 13 a 17 de outubro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (13/10)	Terça-feira (14/10)	Quarta-feira (15/10)	Quinta-feira (16/10)	Sexta-feira (17/10)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE ABACATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)		ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO PRETO (120g)		ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	MACARRONADA COM FRANGO (160G)	CARRRETEIRO DE PERNIL (120g).	FERIADO	VIRADO DE VAGEM COM OVOS (130G) PURÊ DE BATATAS (90g)	POLENTA COM CARNE MOÍDA (120g)
SALADA		ALFACE (50g)		BETERRABA COZIDA (60g)	REPOLHO COM TOMATE (70g)
SOBREMESA/SUCO		SUCO DE GOIABA (120 ml)		MELANCIA (160 g)	
LANCHE DA TARDE	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ARROZ DOCE (90g)		(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral

Cardápio da semana de 13 a 17 de outubro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (13/10)	Terça-feira (14/10)	Quarta-feira (15/10)	Quinta-feira (16/10)	Sexta-feira (17/10)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE ABACATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)		ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO PRETO (120g)		ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	MACARRONADA COM FRANGO (180G)	CARRRETEIRO DE PERNIL (150G)	FERIADO	VIRADO DE VAGEM COM OVOS (150G) PURÊ DE BATATAS (90g)	POLENTA COM CARNE MOÍDA (120g)
SALADA		ALFACE (50g)		BETERRABA COZIDA (60g)	REPOLHO COM TOMATE (70g)
SOBREMESA/SUCO		SUCO DE GOIABA (120 ml)		MELANCIA (160 g)	
LANCHE DA TARDE	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ARROZ DOCE (90g)		(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental

Cardápio da semana de 13 a 17 de outubro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (13/10)	Terça-feira (14/10)	Quarta-feira (15/10)	Quinta-feira (16/10)	Sexta-feira (17/10)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO MARGARINA (60g)		ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO PRETO (120g)		ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	MACARRONADA COM FRANGO (180G)	CARRRETEIRO DE PERNIL (150G)	FERIADO	VIRADO DE VAGEM COM OVOS (150G)	POLENTA COM CARNE MOÍDA (120g)
SALADA		ALFACE (50g)		BETERRABA COZIDA (60g)	REPOLHO COM TOMATE (70g)
SOBREMESA/SUCO		SUCO DE GOIABA (120 ml)		MELANCIA (160 g)	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Educação de Jovens e Adultos

Cardápio da semana de 13 a 17 de outubro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (13/10)	Terça-feira (14/10)	Quarta-feira (15/10)	Quinta-feira (16/10)	Sexta-feira (17/10)
GUARNIÇÃO	ARROZ (200g) FEIJÃO (140g)	FEIJÃO PRETO (140g)		ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	MACARRONADA COM FRANGO (220g)	CARRRETEIRO DE PERNIL (160g)	FERIADO	VIRADO DE VAGEM COM OVOS (150G)	POLENTA COM CARNE MOÍDA (150g)
SALADA		ALFACE (50g)		BETERRABA COZIDA (60g)	REPOLHO COM TOMATE (70g)
SOBREMESA/SUCO		SUCO DE GOIABA (150 ml)		MELANCIA (180g)	

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752