



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Infantil – Berçário I e II

Cardápio da semana de 17 a 21 de novembro de 2025.

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (17/11)	Terça-feira (18/11)	Quarta-feira (19/11)	Quinta-feira (20/11)	Sexta-feira (21/11)
DESJEJUM	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)		
ALMOÇO	ARROZ (70g) CALDO DE FEIJÃO (50g) POLENTA MOLE COM FRANGO DESFIADO (110g) LEGUMES REFOGADOS (40g)	ARROZ (70g) CALDO DE FEIJÃO (50g) PURÊ DE BATATAS COM CARNE MOÍDA (120g) SALADA DE CENOURA COZIDA	ARROZ (70g) CALDO DE FEIJÃO (50g) MACARRÃO DE LETRINHAS COM CARNE DESFIADA E LEGUMES (120g)	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
LANCHE DA TARDE	MINGAU DE AVEIA (140 g)	MAÇÃ (100g)	LARANJA LIMA (100g)		
JANTAR	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)		

***Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.**

**** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.**

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL

MANHÃ

Cardápio da semana de 17 a 21 de novembro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (17/11)	Terça-feira (18/11)	Quarta-feira (19/11)	Quinta-feira (20/11)	Sexta-feira (21/11)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE BANANA COM MORANGO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)		
GUARNIÇÃO	FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)		
PRATO PRINCIPAL	RISOTO DE FRANGO (140g)	SALADA DE BATATA COM CENOURA E OVOS (130g).	QUIRERINHA COM PERNIL (140g)	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
SALADA		TOMATE (60g)	COUVE (60g)		
SOBREMESA/SUCO		SUCO DE GOIABA (150 ml)	UVA (100g)		

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL

TARDE

Cardápio da semana de 17 a 21 de novembro de 2025.

REFEIÇÃO GUARNIÇÃO	Segunda-feira (17/11)	Terça-feira (18/11)	Quarta-feira (19/11)	Quinta-feira (20/11)	Sexta-feira (21/11)
	FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)		
PRATO PRINCIPAL	RISOTO DE FRANGO (140g)	SALADA DE BATATA COM CENOURA E OVOS (130g).	QUIRERINHA COM PERNIL (140g)	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
SALADA		TOMATE (60g)	COUVE (60g)		
SOBREMESA/SUCO		SUCO DE GOIABA (150 ml)	UVA (100g)		

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – Maternal I e II

Cardápio da semana de 17 a 21 de novembro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (17/11)	Terça-feira (18/11)	Quarta-feira (19/11)	Quinta-feira (20/11)	Sexta-feira (21/11)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	VITAMINA DE BANANA COM MORANGO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)		
GUARNIÇÃO	FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)		
PRATO PRINCIPAL	RISOTO DE FRANGO (140g)	SALADA DE BATATA COM CENOURA E OVOS (130g).	QUIRERINHA COM PERNIL (140g)	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
SALADA		TOMATE (60g)	COUVE (60g)		
SOBREMESA/SUCO		SUCO DE GOIABA (150 ml)	UVA (100g)		
LANCHE DA TARDE	ACHOCOLATADO (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	SUCO DE AMORA (120 ml) TORTA DE FRANGO (90g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)		

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Infantil – Infantil IV e V

Cardápio da semana de 17 a 21 de novembro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (17/11)	Terça-feira (18/11)	Quarta-feira (19/11)	Quinta-feira (20/11)	Sexta-feira (21/11)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	VITAMINA DE BANANA COM MORANGO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)		
GUARNIÇÃO	FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)		
PRATO PRINCIPAL	RISOTO DE FRANGO (140g)	SALADA DE BATATA COM CENOURA E OVOS (130g).	QUIRERINHA COM PERNIL (140g)	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
SALADA		TOMATE (60g)	COUVE (60g)		
SOBREMESA/SUCO		SUCO DE GOIABA (150 ml)	UVA (100g)		
LANCHE DA TARDE	ACHOCOLATADO (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	SUCO DE AMORA (120 ml) TORTA DE FRANGO (90g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)		

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral

Cardápio da semana de 17 a 21 de novembro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (17/11)	Terça-feira (18/11)	Quarta-feira (19/11)	Quinta-feira (20/11)	Sexta-feira (21/11)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	VITAMINA DE BANANA COM MORANGO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)		
GUARNIÇÃO	FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)		
PRATO PRINCIPAL	RISOTO DE FRANGO (150g)	SALADA DE BATATA COM CENOURA E OVOS (160g).	QUIRERINHA COM PERNIL (160g)	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
SALADA		TOMATE (60g)	COUVE (60g)		
SOBREMESA/SUCO		SUCO DE GOIABA (150 ml)	BANANA (100g)		
LANCHE DA TARDE	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	SUCO DE AMORA (120 ml) TORTA DE FRANGO (90g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)		

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental

Cardápio da semana de 17 a 21 de novembro de 2025.

.REFEIÇÃO	Segunda-feira (17/11)	Terça-feira (18/11)	Quarta-feira (19/11)	Quinta-feira (20/11)	Sexta-feira (21/11)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)		
GUARNIÇÃO	FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)		
PRATO PRINCIPAL	RISOTO DE FRANGO (150g)	SALADA DE BATATA COM CENOURA E OVOS (160g).	QUIRERINHA COM PERNIL (160g)	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
SALADA		TOMATE (60g)	COUVE (60g)		
SOBREMESA/SUCO		SUCO DE GOIABA (150 ml)	BANANA (100g)		

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Educação de Jovens e Adultos

Cardápio da semana de 17 a 21 de novembro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (17/11)	Terça-feira (18/11)	Quarta-feira (19/11)	Quinta-feira (20/11)	Sexta-feira (21/11)
GUARNIÇÃO	FEIJÃO (140g)	ARROZ (200g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (200g) FEIJÃO (140g)		
PRATO PRINCIPAL	RISOTO DE FRANGO (200g)	SALADA DE BATATA COM CENOURA E OVOS (160g).	QUIRERINHA COM PERNIL (200g)	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
SALADA		TOMATE (60g)	COUVE (60g)		
SOBREMESA/SUCO		SUCO DE GOIABA (200 ml)	BANANA (100g)		

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752