



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Infantil – Berçário I e II

Cardápio da semana de 10 a 14 de novembro de 2025.

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (10/11)	Terça-feira (11/11)	Quarta-feira (12/11)	Quinta-feira (13/11)	Sexta-feira (14/11)
DESJEJUM	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)
ALMOÇO	CALDO DE FEIJÃO (50g) PAPINHA DE ARROZ COM ABOBRINHA E FRANGO DESMOZADO (110g) LEGUMES REFOGADOS (40g)	ARROZ (70g) CALDO DE FEIJÃO (50g) SOPA DE BATATA, CENOURA E CARNE BOVINA DESMOZADA (120g)	ARROZ (70g) CALDO DE FEIJÃO (50g) MACARRÃO DE LETRINHAS COM LEGUMES E FRANGO DESMOZADO (120g)	ARROZ (70g) CALDO DE FEIJÃO (50g) PAPINHA DE MANDIOCA, COUVE E CARNE SUÍNA DESMOZADA (130g)	ARROZ (70g) SOPA CREMOSA DE FEIJÃO E LEGUMES (110g)
LANCHE DA TARDE	MINGAU DE AVEIA (140 g)	PAPINHA DE BANANA E MAMÃO (100g)	LARANJA LIMA (100g)	MAÇÃ (120g)	VITAMINA DE BANANA (140 ml)
JANTAR	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)

***Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.**

**** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.**

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL

MANHÃ

Cardápio da semana de 10 a 14 de novembro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (10/11)	Terça-feira (11/11)	Quarta-feira (12/11)	Quinta-feira (13/11)	Sexta-feira (14/11)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE BANANA COM MORANGO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	TUTU DE FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM FRANGO (130g)	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (160g).	MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE MOÍDA (140g)	CARRETEIRO DE PERNIL COM ALHO PORÓ (120g).	SELETA DE LEGUMES COM CUBOS DE CARNE (BATATA, VAGEM CENOURA E ALHO PORÓ) (120g)
SALADA		ALFACE COM TOMATE (50g)	PEPINO COM TOMATE CEREJA (60g)	COUVE (60g)	BETERRABA RALADA (60g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)	CANJICA COM COCO E AMENDOIM (80g)	SUCO DE MARACUJÁ (200 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL

TARDE

Cardápio da semana de 10 a 14 de novembro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (10/11)	Terça-feira (11/11)	Quarta-feira (12/11)	Quinta-feira (13/11)	Sexta-feira (14/11)
GUARNIÇÃO	FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	TUTU DE FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM FRANGO (130g)	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (160g).	MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE MOÍDA (140g)	CARRETEIRO DE PERNIL COM ALHO PORÓ (120g).	SELETA DE LEGUMES COM CUBOS DE CARNE (BATATA, VAGEM CENOURA) (120g)
SALADA		ALFACE COM TOMATE (50g)	PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE (60g)	COUVE (60g)	BETERRABA RALADA (60g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)	CANJICA COM COCO E AMENDOIM (80g)	SUCO DE MARACUJÁ (200 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – Maternal I e II

Cardápio da semana de 10 a 14 de novembro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (10/11)	Terça-feira (11/11)	Quarta-feira (12/11)	Quinta-feira (13/11)	Sexta-feira (14/11)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE BANANA COM MORANGO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	TUTU DE FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM FRANGO (130g)	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (160g).	MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE MOÍDA (140g)	CARRETEIRO DE PERNIL COM ALHO PORÓ (120g).	SELETA DE LEGUMES COM CUBOS DE CARNE (BATATA, VAGEM CENOURA) (120g)
SALADA		ALFACE COM TOMATE (50g)	PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE (60g)	COUVE (60g)	BETERRABA RALADA (60g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)	CANJICA COM COCO E AMENDOIM (80g)	SUCO DE MARACUJÁ (200 ml)
LANCHE DA TARDE	ACHOCOLATADO (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	SUCO DE ACEROLA (120 ml) TORTA DE LEGUMES (90g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (120 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	BOLO DE CHOCOLATE (90g)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Infantil – Infantil IV e V

Cardápio da semana de 10 a 14 de novembro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (10/11)	Terça-feira (11/11)	Quarta-feira (12/11)	Quinta-feira (13/11)	Sexta-feira (14/11)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE BANANA COM MORANGO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	TUTU DE FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM FRANGO (130g)	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (160g).	MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE MOÍDA (140g)	CARRETEIRO DE PERNIL COM ALHO PORÓ (120g).	SELETA DE LEGUMES COM CUBOS DE CARNE (BATATA, VAGEM CENOURA) (120g)
SALADA		ALFACE COM TOMATE (50g)	PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE (60g)	COUVE (60g)	BETERRABA RALADA (60g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)	CANJICA COM COCO E AMENDOIM (80g)	SUCO DE MARACUJÁ (200 ml)
LANCHE DA TARDE	ACHOCOLATADO (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	SUCO DE ACEROLA (120 ml) TORTA DE LEGUMES (90g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (120 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	BOLO DE CHOCOLATE (90g)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral

Cardápio da semana de 10 a 14 de novembro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (10/11)	Terça-feira (11/11)	Quarta-feira (12/11)	Quinta-feira (13/11)	Sexta-feira (14/11)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE BANANA (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	TUTU DE FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM FRANGO (150g)	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (160g).	MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE MOÍDA (160g)	CARRETEIRO DE PERNIL COM ALHO PORÓ (140g).	SELETA DE LEGUMES COM CUBOS DE CARNE (BATATA, VAGEM CENOURA) (140g)
SALADA		ALFACE COM TOMATE (60g)	PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE (60g)	COUVE (50g)	BETERRABA RALADA (60g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)	CANJICA COM COCO E AMENDOIM (100g)	SUCO DE UVA (200 ml)
LANCHE DA TARDE	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM DOCE DE LEITE (60g)	ACHOCOLATADO (120 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (120 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	TORTA DE LEGUMES SUCO DE ACEROLA (90g)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental

Cardápio da semana de 10 a 14 de novembro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (10/11)	Terça-feira (11/11)	Quarta-feira (12/11)	Quinta-feira (13/11)	Sexta-feira (14/11)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	TUTU DE FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM FRANGO (150g)	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (160g).	MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE MOÍDA (160g)	CARRETEIRO DE PERNIL COM ALHO PORÓ (140g).	SELETA DE LEGUMES COM CUBOS DE CARNE (BATATA, VAGEM CENOURA) (140g)
SALADA		ALFACE COM TOMATE (60g)	PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE (60g)	COUVE (50g)	BETERRABA RALADA (60g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)	CANJICA COM COCO E AMENDOIM (100g)	SUCO DE UVA (200 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Educação de Jovens e Adultos

Cardápio da semana de 10 a 14 de novembro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (10/11)	Terça-feira (11/11)	Quarta-feira (12/11)	Quinta-feira (13/11)	Sexta-feira (14/11)
GUARNIÇÃO	FEIJÃO (140g)	ARROZ (200g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (200g) FEIJÃO (140g)	TUTU DE FEIJÃO (140g)	ARROZ (200g) FEIJÃO (140g)
PRATO PRINCIPAL	POLENTA COM FRANGO (200g)	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (160g).	MACARRÃO AO MOLHO DE CARNE MOÍDA (200g)	CARRETEIRO DE PERNIL COM ALHO PORÓ (160g).	SELETA DE LEGUMES COM CUBOS DE CARNE (BATATA, VAGEM CENOURA) (180g)
SALADA		ALFACE COM TOMATE (60g)	PEPINO COM TOMATE SWEET GRAPE (60g)	COUVE (50g)	BETERRABA RALADA (60g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)	CANJICA COM COCO E AMENDOIM (120g)	SUCO DE UVA (220 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752