



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Infantil – Berçário I e II

Cardápio da semana de 08 a 12 de dezembro de 2025.

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (08/12)	Terça-feira (09/12)	Quarta-feira (10/12)	Quinta-feira (11/12)	Sexta-feira (12/12)
DESJEJUM	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)
ALMOÇO	RISOTINHO DE ABOBRINHA COM CARNE MOÍDA (120g)	MACARRÃO DE LETRINHAS COM PEITO DE FRANGO E LEGUMES (180g) ALFACE COM TOMATE (40g)	PURÊ DE ABÓBORA CABOTIÁ COM FRANGO DESFIADO (120g) SALADA DE BETERRABA COZIDA (50g)	PAPINHA DE ARROZ, CENOURA + OVO COZIDO AMASSADO (130g) SALADA DE BETERRABA COZIDA (30g)	POLENTA MOLE COM CARNE MOÍDA (120g) ESPINAFRE REFOGADO (50g)
LANCHE DA TARDE	MAÇÃ COZIDA AMASSADA (120g)	MAMÃO (180g)	MELÃO (200g)	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA (140 ml)	PURÊ DE BANANA COM AVEIA (140 ml)
JANTAR	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL

MANHÃ

Cardápio da semana de 08 a 12 de dezembro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (08/12)	Terça-feira (09/12)	Quarta-feira (10/12)	Quinta-feira (11/12)	Sexta-feira (12/12)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (100g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	PENNE COM FRANGO (140g)	VACA ATOLADA (120g)	CARRETEIRO DE PERNIL (140g)	POLENTA COM CARNE MOÍDA (130G) PURÊ DE CABOTIÁ	OMELETE ASSADA COM LEGUMES (120g)
SALADA		ALFACE (50g)	ALMEIRÃO (50g)	TOMATE (70g)	BETERRABA COZIDA (70g)
SOBREMESA/SUCO		BANANA (100g).	SALADA DE FRUTAS (MELÃO, MORANGO E UVA) (100g)	SUCO DE ACEROLA (120 ml).	MELANCIA (80g)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL

TARDE

Cardápio da semana de 08 a 12 de dezembro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (08/12)	Terça-feira (09/12)	Quarta-feira (10/12)	Quinta-feira (11/12)	Sexta-feira (12/12)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (100g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	PENNE COM FRANGO (140g)	VACA ATOLADA (120g)	CARRETEIRO DE PERNIL (140g)	POLENTA COM CARNE MOÍDA (130G) PURÊ DE CABOTIÁ	OMELETE ASSADA COM LEGUMES (120g)
SALADA		ALFACE (50g)	ALMEIRÃO (50g)	TOMATE (70g)	BETERRABA COZIDA (70g)
SOBREMESA/SUCO		BANANA (100g).	SALADA DE FRUTAS (MELÃO, MORANGO E UVA) (100g)	SUCO DE ACEROLA (120 ml).	MELANCIA (80g)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – Maternal I e II

Cardápio da semana de 08 a 12 de dezembro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (08/12)	Terça-feira (09/12)	Quarta-feira (10/12)	Quinta-feira (11/12)	Sexta-feira (12/12)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (100g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	PENNE COM FRANGO (140g)	VACA ATOLADA (120g)	CARRETEIRO DE PERNIL (140g)	POLENTA COM CARNE MOÍDA (130G) PURÊ DE CABOTIÁ	OMELETE ASSADA COM LEGUMES (120g)
SALADA		ALFACE (50g)	ALMEIRÃO (50g)	TOMATE (70g)	BETERRABA COZIDA (70g)
SOBREMESA/SUCO		BANANA (100g).	SALADA DE FRUTAS (MELÃO, MORANGO E UVA) (100g)	SUCO DE ACEROLA (120 ml).	MELANCIA (80g)
LANCHE DA TARDE	SUCO DE GOIABA (120 ml) TORTA DE LEGUMES (100g)	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	SUCO DE MORANGO (100 ml) PÃO DE FORMA COM PATÊ DE FRANGO (60g)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Infantil – Infantil IV e V

Cardápio da semana de 08 a 12 de dezembro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (08/12)	Terça-feira (09/12)	Quarta-feira (10/12)	Quinta-feira (11/12)	Sexta-feira (12/12)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (130 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	FEIJÃO (100g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (140g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	PENNE COM FRANGO (140g)	VACA ATOLADA (120g)	CARRETEIRO DE PERNIL (140g)	POLENTA COM CARNE MOÍDA (130G) PURÊ DE CABOTIÁ	OMELETE ASSADA COM LEGUMES (120g)
SALADA		ALFACE (50g)	ALMEIRÃO (50g)	TOMATE (70g)	BETERRABA COZIDA (70g)
SOBREMESA/SUCO		BANANA (100g).	SALADA DE FRUTAS (MELÃO, MORANGO E UVA) (100g)	SUCO DE ACEROLA (120 ml).	MELANCIA (80g)
LANCHE DA TARDE	SUCO DE GOIABA (120 ml) TORTA DE LEGUMES (100g)	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	SUCO DE MORANGO (100ml) PÃO DE FORMA COM PATÊ DE FRANGO (60g)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista - CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral

Cardápio da semana de 08 a 12 de dezembro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (08/12)	Terça-feira (09/12)	Quarta-feira (10/12)	Quinta-feira (11/12)	Sexta-feira (12/12)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM DOCE DE LEITE (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (160g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (160g) FEIJÃO (140g)	FEIJÃO (140g)	ARROZ (160g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (160g) FEIJÃO (140g)
PRATO PRINCIPAL	PENNE COM FRANGO (150g)	VACA ATOLADA (130g)	CARRETEIRO DE PERNIL (160g)	POLENTA COM CARNE MOÍDA (150G)	OMELETE ASSADA COM LEGUMES (140g)
SALADA		ALFACE (50g)	ALMEIRÃO (50g)	TOMATE (70g)	BETERRABA COZIDA (70g)
SOBREMESA/SUCO		BANANA (100g).	SALADA DE FRUTAS (MELÃO, MORANGO E UVA) (100g)	SUCO DE ACEROLA (120 ml).	CANJICA COM COCO E AMENDOIM (100g).
LANCHE DA TARDE	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g).	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE MAMÃO COM BANANA (120 ml) TORTA DE LEGUMES (100g)	(ACHOCOLATADO) (120 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) BOLO DE CHOCOLATE (70g)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental

Cardápio da semana de 08 a 12 de dezembro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (08/12)	Terça-feira (09/12)	Quarta-feira (10/12)	Quinta-feira (11/12)	Sexta-feira (12/12)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (160g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (160g) FEIJÃO (140g)	FEIJÃO (140g)	ARROZ (160g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (160g) FEIJÃO (140g)
PRATO PRINCIPAL	PENNE COM FRANGO (150g)	VACA ATOLADA (130g)	CARRETEIRO DE PERNIL (160g)	POLENTA COM CARNE MOÍDA (150G)	OMELETE ASSADA COM LEGUMES (140g)
SALADA		ALFACE (50g)	ALMEIRÃO (50g)	TOMATE (70g)	BETERRABA COZIDA (70g)
SOBREMESA/SUCO		BANANA (100g).	SALADA DE FRUTAS (MELÃO, MORANGO E UVA) (100g)	SUCO DE ACEROLA (120 ml).	CANJICA COM COCO E AMENDOIM (100g).

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Educação de Jovens e Adultos

Cardápio da semana de 08 a 12 de dezembro de 2025.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (08/12)	Terça-feira (09/12)	Quarta-feira (10/12)	Quinta-feira (11/12)	Sexta-feira (12/12)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (140g)	FEIJÃO (140g)	ARROZ (200g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (140g)
PRATO PRINCIPAL	PENNE COM FRANGO (180g)	VACA ATOLADA (160g)	CARRETEIRO DE PERNIL (180g)	POLENTA COM CARNE MOÍDA (160g)	OMELETE ASSADA COM LEGUMES (160g)
SALADA		ALFACE (60g)	ALMEIRÃO (60g)	TOMATE (80g)	BETERRABA COZIDA (80g)
SOBREMESA/SUCO		BANANA (100g).	SALADA DE FRUTAS (MELÃO, MORANGO E UVA) (100g)	SUCO DE ACEROLA (120 ml).	CANJICA COM COCO E AMENDOIM (120g).

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752