



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Infantil – Berçário I e II

Cardápio da semana de 09 a 13 de fevereiro de 2026.

OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (09/02)	Terça-feira (10/02)	Quarta-feira (11/02)	Quinta-feira (12/02)	Sexta-feira (13/02)
DESJEJUM	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)
ALMOÇO	CALDO DE FEIJÃO (50g) PAPINHA DE ARROZ COM ABOBRINHA E FRANGO DESMIADO (110g) LEGUMES REFOGADOS (40g)	ARROZ (70g) CALDO DE FEIJÃO (50g) SOPA DE BATATA, CENOURA E CARNE BOVINA DESMIADA (120g)	ARROZ (70g) CALDO DE FEIJÃO (50g) MACARRÃO DE LETRINHAS COM LEGUMES E FRANGO DESMIADO (120g)	ARROZ (70g) CALDO DE FEIJÃO (50g) PAPINHA DE MANDIOCA, COUVE E CARNE BOVINA (130g)	ARROZ (70g) SOPA CREMOSA DE FEIJÃO E LEGUMES (110g)
LANCHE DA TARDE	MINGAU DE AVEIA (140 g)	PAPINHA DE BANANA E MAMÃO (100g)	LARANJA (100g)	MAÇÃ (120g)	VITAMINA DE BANANA (140 ml)
JANTAR	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)	LEITE/FÓRMULA (200 ml)

***Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.**

**** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.**

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL

MANHÃ

Cardápio da semana de 09 a 13 de fevereiro de 2026.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (09/02)	Terça-feira (10/02)	Quarta-feira (11/02)	Quinta-feira (12/02)	Sexta-feira (13/02)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE BANANA (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	TUTU DE FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	QUIRERINHA COM CARNE MOÍDA (130g)	CARNE DE PANELA COM BATATAS (160g).	MACARRONADA COM FRANGO (140g)	CARRETEIRO DE PERNIL 120g.	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (120g)
SALADA		ALFACE (50g)	PEPINO (60g)	COUVE (50g)	CENOURA RALADA (60g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE GOIABA (200 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – CMEI PERÍODO PARCIAL

TARDE

Cardápio da semana de 09 a 13 de fevereiro de 2026.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (09/02)	Terça-feira (10/02)	Quarta-feira (11/02)	Quinta-feira (12/02)	Sexta-feira (13/02)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	TUTU DE FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	QUIRERINHA COM CARNE MOÍDA (130g)	CARNE DE PANELA COM BATATAS (160g).	MACARRONADA COM FRANGO (140g)	CARRETEIRO DE PERNIL 120g).	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (120g)
SALADA		ALFACE (50g)	PEPINO (60g)	COUVE (50g)	CENOURA RALADA (60g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE GOIABA (200 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação infantil – Maternal I e II

Cardápio da semana de 09 a 13 de fevereiro de 2026.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (09/02)	Terça-feira (10/02)	Quarta-feira (11/02)	Quinta-feira (12/02)	Sexta-feira (13/02)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE BANANA (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	TUTU DE FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	QUIRERINHA COM CARNE MOÍDA (130g)	CARNE DE PANELA COM BATATAS (160g).	MACARRONADA COM FRANGO (140g)	CARRETEIRO DE PERNIL 120g).	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (120g)
SALADA		ALFACE (50g)	PEPINO (60g)	COUVE (50g)	CENOURA RALADA (60g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE GOIABA (200 ml)
LANCHE DA TARDE	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (120 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (120 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	TORTA DE LEGUMES SUCO DE ABACAXI (90g)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Centros Municipais de Educação Infantil – Infantil IV e V

Cardápio da semana de 09 a 13 de fevereiro de 2026.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (09/02)	Terça-feira (10/02)	Quarta-feira (11/02)	Quinta-feira (12/02)	Sexta-feira (13/02)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE BANANA (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	TUTU DE FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	QUIRERINHA COM CARNE MOÍDA (130g)	CARNE DE PANELA COM BATATAS (160g).	MACARRONADA COM FRANGO (140g)	CARRETEIRO DE PERNIL 120g).	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (120g)
SALADA		ALFACE (50g)	PEPINO (60g)	COUVE (50g)	CENOURA RALADA (60g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE GOIABA (200 ml)
LANCHE DA TARDE	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (120 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (120 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	TORTA DE LEGUMES SUCO DE ABACAXI (90g)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral

Cardápio da semana de 09 a 13 de fevereiro de 2026.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (09/02)	Terça-feira (10/02)	Quarta-feira (11/02)	Quinta-feira (12/02)	Sexta-feira (13/02)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	VITAMINA DE BANANA (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	TUTU DE FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	QUIRERINHA COM CARNE MOÍDA (150g)	CARNE DE PANELA COM BATATAS (150g)	MACARRONADA COM FRANGO (160g)	CARRETEIRO DE PERNIL (140g).	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (140g)
SALADA		ALFACE (50g)	PEPINO (60g)	COUVE (50g)	CENOURA RALADA (60g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE GOIABA (200 ml)
LANCHE DA TARDE	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (120 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	ACHOCOLATADO (120 ml) PÃO COM REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	TORTA DE LEGUMES SUCO DE ABACAXI (90g)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Escolas Municipais de Ensino Fundamental

Cardápio da semana de 09 a 13 de fevereiro de 2026.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (09/02)	Terça-feira (10/02)	Quarta-feira (11/02)	Quinta-feira (12/02)	Sexta-feira (13/02)
DESJEJUM	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO C/REQUEIJÃO CASEIRO (60g)	ACHOCOLATADO (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)	CHÁ MATE (150 ml) PÃO COM MARGARINA (60g)
GUARNIÇÃO	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)	TUTU DE FEIJÃO (120g)	ARROZ (180g) FEIJÃO (120g)
PRATO PRINCIPAL	QUIRERINHA COM CARNE MOÍDA (150g)	CARNE DE PANELA COM BATATAS (150g)	MACARRONADA COM FRANGO (160g)	CARRETEIRO DE PERNIL (140g).	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (140g)
SALADA		ALFACE (50g)	PEPINO (60g)	COUVE (50g)	CENOURA RALADA (60g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE GOIABA (200 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ



Educação de Jovens e Adultos

Cardápio da semana de 09 a 13 de fevereiro de 2026.

REFEIÇÃO	Segunda-feira (09/02)	Terça-feira (10/02)	Quarta-feira (11/02)	Quinta-feira (12/02)	Sexta-feira (13/02)
GUARNIÇÃO	ARROZ (200g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (200g) FEIJÃO (140g)	ARROZ (200g) FEIJÃO (140g)	TUTU DE FEIJÃO (140g)	ARROZ (200g) FEIJÃO (140g)
PRATO PRINCIPAL	QUIRERINHA COM CARNE MOÍDA (200g)	CARNE DE PANELA COM BATATAS (160g).	MACARRONADA COM FRANGO (200g)	CARRETEIRO DE PERNIL (160g).	VIRADO DE ABOBRINHA COM OVOS (180g)
SALADA		ALFACE (50g)	PEPINO (60g)	COUVE (50g)	CENOURA RALADA (60g)
SOBREMESA/SUCO			BANANA (100g)		SUCO DE GOIABA (200 ml)

*Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar nas Escolas de Ensino Fundamental e Infantil.

** Cardápio sujeito a alterações conforme logística e sazonalidade dos produtos.

Hamilton Rosa de Castro

Nutricionista

CRN8-752