



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
31 de Julho a 04 de Agosto de 2023

BERÇÁRIO I



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Leite** com achocolatado diet -mamão	-Vitamina de morango c/ banana	-Leite** com achocolatado diet -banana	-Leite** com achocolatado diet -morango
Almoço	-Arroz e feijão -Frango xadrez -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Purê de mandioca -Carne de panela desfiada -Salada de tomate	-Arroz e Feijão -Carne suína refogada -Salada de macarrão com cenoura, tomate e milho	-Arroz e feijão -Polenta c/ carne moída -Salada de alface e brócolis refogado com alho	-Arroz com frango -feijão* -Abobrinha refogada
Lanche da tarde	-Mingau de aveia	-Banana	-Vitamina de mamão	-Morango	-Salada de fruta
Jantar	-Arroz com frango desfiado -Salada de repolho	-Sopa de macarrão com carne desfiada, batata e brócolis	-Arroz e feijão -Carne suína com tomate e salada de alface	-Polenta com carne moída e abobrinha refogada	-Arroz e feijão -Frango com legumes



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
31 de Julho a 04 de Agosto de 2023

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Torradinha com margarina -Leite** com achocolatado	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado
Almoço	-Arroz e feijão -Frango xadrez -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Purê de mandioca -Carne de panela desfiada -Salada de tomate	-Arroz e Feijão -Carne suína refogada -Salada de macarrão com cenoura, tomate e milho	-Arroz e feijão -Polenta c/ carne moída -Salada de alface e brócolis refogado com alho	-Arroz com frango feijão* -Abobrinha refogada
Lanche da tarde	-Mingau de aveia	-Banana	-Vitamina de mamão	-Morango	-Salada de fruta
Jantar	-Arroz com frango desfiado -Salada de repolho	-Sopa de macarrão com carne desfiada, batata e brócolis	-Arroz e feijão -Carne suína com tomate e salada de alface	-Polenta com carne moída e abobrinha refogada	-Arroz e feijão -Frango com legumes



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
31 de Julho a 04 de Agosto de 2023

MATERNAL II
INFANTIL IV E V



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Torradinha com margarina -Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Pão francês com margarina -Chá matte
Almoço	-Arroz e feijão -Frango xadrez -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Purê de mandioca -Carne de panela desfiada -Salada de tomate	-Arroz e Feijão -Carne suína refogada -Salada de macarrão com cenoura, tomate e milho	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Salada de alface e brócolis refogado com alho	-Arroz com frango feijão* -Abobrinha refogada
Lanche da tarde	-Pão francês com margarina -Leite com achocolatado	-Torta de legumes -Suco de abacaxi + banana	-Pão caseiro com margarina -Leite com achocolatado	-Pão com carne moída -Suco de abacaxi +salada de fruta (banana, mamão, morango)	-Bolo simples -Leite com achocolatado



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

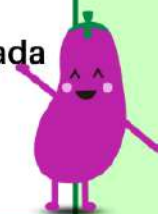


PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
31 de Julho a 04 de Agosto de 2023



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte
Almoço	-Arroz e feijão -Frango xadrez -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Purê de mandioca -Carne de panela desfiada -Salada de tomate + banana	-Arroz e Feijão -Carne suína refogada -Salada de macarrão com cenoura, tomate e milho	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Salada de alface e brócolis refogado com alho	-Arroz com frango feijão* -Abobrinha refogada
Lanche da tarde	-Arroz e feijão -Frango xadrez -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Purê de mandioca -Carne de panela desfiada -Salada de tomate + banana	-Arroz e Feijão -Carne suína refogada -Salada de macarrão com cenoura, tomate e milho	Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Salada de alface e brócolis refogado com alho	-Arroz com frango feijão* -Abobrinha refogada



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
31 de Julho a 04 de Agosto de 2023



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Biscoito maisena ou cream cracker -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha com maionese caseira -Leite integral ou Chá matte	-Pão caseiro com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito maisena ou cream cracker -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e feijão -Frango xadrez -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Purê de mandioca -Carne de panela desfiada -Salada de tomate + banana	-Arroz e Feijão -Carne suína refogada -Salada de macarrão com cenoura, tomate e milho	-Arroz e feijão -Polenta com carne moída -Salada de alface e brócolis refogado com alho	-Arroz com frango feijão* -Abobrinha refogada
Lanche da tarde	-Pão francês com margarina -Leite com achocolatado	-Torta de legumes -Suco de abacaxi	-Pão caseiro com margarina -Leite com achocolatado + banana com morango	-Pão com carne moída -Suco de abacaxi	-Bolo simples -Leite com achocolatado



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição