



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
22 a 26 de Maio de 2023

BERÇÁRIO I



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina** de morango	-Leite** com achocolatado diet -Banana	-Vitamina** de maçã	-Leite** com achocolatado diet -Banana
Almoço	-Arroz e feijão -Canjiquinha com carne suína e milho	-Arroz e feijão preto -Creme de abóbora com frango desfiado -Salada de chicória	-Arroz e feijão* -Sopa** com carne moída, batata e cenoura	-Arroz com frango -Feijão* -Salada de alface	-Arroz e Feijoada c/- Arroz e Feijão preto -Carne suína com mandioca -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Mingau** de aveia	-Melancia	-Vitamina** de banana	-Maçã	-Iogurte natural de morango
Jantar	-Canjiquinha c/ carne suína e milho	-Creme de abóbora com frango desfiado, chicória e caldinho de feijão	-Sopa de carne moída com batata e cenoura	-Canja de galinha e salada de alface	-Sopa de mandioca com carne suína e tomate



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
22 a 26 de Maio de 2023

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Pão caseiro -Chá matte	-Pão francês com margarina -Vitamina** de maçã	-Torradinha -Leite** com achocolatado
Almoço	-Arroz e feijão -Canjiquinha com carne suína e milho	-Arroz e feijão preto -Creme de abóbora com frango desfiado -Salada de chicória	-Arroz e feijão* -Sopa** com carne moída, batata e cenoura	-Arroz com frango -Feijão* -Salada de alface	-Arroz e Feijão preto -Carne suína com mandioca -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Mingau** de aveia	-Melancia	-Vitamina** de banana	-Maçã	-Iogurte natural de morango
Jantar	-Canjiquinha c/ carne suína e milho	-Creme de abóbora com frango desfiado, chicória e caldinho de feijão	-Sopa de carne moída com batata e cenoura	-Canja de galinha e salada de alface	-Sopa de mandioca com carne suína e tomate



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
22 a 26 de Maio de 2023

MATERNAL II
INFANTIL IV E V



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Pão caseiro -Chá matte	-Pão francês com margarina -Vitamina** de Maçã	-Torradinha -Leite** com achocolatado
Almoço	-Arroz e feijão -Canjiquinha com carne suína e milho	-Arroz e feijão preto -Creme de abóbora com frango desfiado -Salada de chicória + melancia	-Arroz e feijão* -Sopa** com carne moída, batata e cenoura	-Arroz com frango -Feijão* -Salada de alface + banana	-Arroz e Feijão preto -Carne suína com mandioca -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Pão francês com patê de frango -Suco de abacaxi	-Mingau de banana com avelã	-Pão caseiro -Leite com achocolatado	-Quibe assado -Suco de acerola	-Bolo simples -Chá matte



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
22 a 26 de Maio de 2023



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte
Almoço	-Arroz e feijão -Canjiquinha com carne suína e milho	-Arroz e feijão preto -Creme de abóbora com frango desfiado -Salada de chicória + melancia	-Arroz e feijão* -Sopa** com carne moída, batata e cenoura	-Arroz com frango -Feijão* -Salada de alface + banana	-Arroz e Feijão preto -Carne suína com mandioca -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Arroz e feijão -Canjiquinha com carne suína e milho	-Arroz e feijão preto -Creme de abóbora com frango desfiado -Salada de chicória + melancia	-Arroz e feijão* -Sopa** com carne moída, batata e cenoura	-Arroz com frango -Feijão* -Salada de alface + banana	-Arroz e Feijoada c/ carne suína -Salada de tomate



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
22 a 26 de Maio de 2023



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Bolacha cream cracker ou maisena -Leite integral ou Chá matte	-Pão caseiro -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e feijão -Canjiquinha com carne suína e milho	-Arroz e feijão preto -Creme de abóbora com frango desfiado -Salada de chicória + melancia	-Arroz e feijão* -Sopa** com carne moída, batata e cenoura	-Arroz com frango -Feijão* -Salada de alface + banana	-Arroz e Feijão preto -Carne suína com mandioca -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Pão francês com patê de frango -Suco de abacaxi	-Mingau de banana com aveia	-Pão caseiro -Leite com achocolatado	-Quibe assado -Suco de acerola	-Bolo simples -Chá matte



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição