



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
24 a 28 de Abril de 2023

BERÇÁRIO I



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet -banana	-Vitamina** de frutas	-Leite** com achocolatado diet -Maçã	-Leite** com achocolatado diet -Mamão	Feriado
Almoço	-Arroz e Feijão -Polenta com carne moída -Legumes refogado	-Arroz e Feijoada -Salada de alface e tomate + Banana	-Canjiquinha com frango -Abóbora refogada	-Arroz e feijão -Carne de panela ao molho -Salada de repolho	-Arroz com frango -Feijão* -Salada colorida
Lanche da tarde	-Banana amassadinha com aveia	-Maçã com iogurte natural	-Vitamina** de frutas	-Suco de acerola	-Maçã
Jantar	-Feijão -Polenta com carne moída -Legume	-Feijão preto com carne de porco -Arroz	-Canjiquinha de frango -Tomate	-Sopa de macarrão com carne bovina e vegetais	-Canja de galinha -Salada de repolho



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
24 a 28 de Abril de 2023

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês ou caseiro c/ margarina -Leite** com achocolatado diet	-Pão francês ou caseiro c/ requeijão caseiro -Suco de acerola	-Pão caseiro -Chá matte	-Pão francês ou caseiro c/ margarina -Vitamina** de Banana	-Biscoito de sal -Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Arroz e Feijão -Polenta com carne moída -Legumes refogado	-Arroz e Feijoada -Salada de alface e tomate + Banana	-Canjiquinha com frango -Abóbora refogada	-Arroz e feijão -Carne de panela ao molho -Salada de repolho	-Arroz com frango -Feijão* -Salada colorida
Lanche da tarde	-Banana amassadinha com aveia	-Maçã com iogurte natural**	-Vitamina** de frutas	-Suco de acerola	-Maçã
Jantar	-Feijão -Polenta com carne moída -Legume	-Feijão preto com carne de porco -Arroz	-Canjiquinha de frango -Tomate	-Sopa de macarrão com carne bovina e vegetais	-Canja de galinha -Salada de repolho



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
24 a 28 de Abril de 2023

MATERNAL II
INFANTIL IV E V



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês ou caseiro c/ margarina -Leite** com achocolatado	-Pão francês ou caseiro c/ requeijão caseiro -Suco de acerola	-Pão caseiro -Chá mate	-Pão francês ou caseiro c/ margarina -Vitamina** de Banana	-Biscoito de sal -Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Arroz e Feijão -Polenta com carne moída -Legumes refogado	-Arroz e Feijoada -Salada de alface e tomate +Banana	-Canjiquinha com frango -Abóbora refogada	-Arroz e feijão -Carne de panela ao molho -Salada de repolho	-Arroz com frango -Feijão* -Salada colorida
Lanche da tarde	-Sanduíche (pão, alface, patê de frango) -Leite com achocolatado	-Bolo de fubá -Suco de polpa	-Pão caseiro com margarina -Leite com achocolatado	-Vitamina de frutas** -Biscoito água e sal	-Pão com carne moída e molho de tomate -Chá mate



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
24 a 28 de Abril de 2023



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro c/ margarina ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro c/ margarina ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro c/ margarina ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro c/ margarina ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro c/ margarina ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte
Almoço	-Arroz e Feijão -Polenta com carne moída -Legumes refogado	-Arroz e Feijoada -Salada de alface e tomate +Banana	-Canjiquinha com frango -Abóbora refogada	-Arroz e feijão -Carne de panela ao molho -Salada de repolho	-Arroz com frango -Feijão* -Salada colorida
Lanche da tarde	-Arroz e Feijão Preto -Polenta com carne moída -Legumes refogado	-Arroz e Feijoada -Salada de alface e tomate +Banana	-Canjiquinha com frango -Abóbora refogada	-Arroz e feijão -Carne de panela ao molho -Salada de repolho	-Arroz com frango -Feijão* -Salada colorida



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
24 a 28 de Abril de 2023



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Bolacha cream cracker -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão caseiro com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão Francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Bolacha cream cracker -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e Feijão -Polenta com carne moída -Legumes refogado	-Arroz e Feijoada -Salada de alface e tomate +Banana	-Canjiquinha com frango -Abóbora refogada	-Arroz e feijão -Carne de panela ao molho -Salada de repolho	-Arroz com frango -Feijão* -Salada colorida
Lanche da tarde	-Sanduíche (pão, alface, patê de frango) -Leite com achocolatado	-Bolo de fubá -Suco de polpa	-Pão caseiro com margarina -Leite com achocolatado	-Vitamina de frutas -Biscoito água e sal	-Pão com carne moída e molho de tomate -Chá mate



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição