



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
21 a 25 de Agosto de 2023

BERÇÁRIO I



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Leite** com achocolatado diet -poncã	-Vitamina de morango c/ banana	-Leite** com achocolatado diet -banana	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Canjiquinha de frango -Salada colorida	-Arroz e feijão -Polenta c/ carne moída -Salada de couve	-Arroz e feijão -Carne de panela c/ mandioca -Salada de alface com couve-flor	-Arroz tipo carreteiro c/ carne suína -Tutu de feijão -Salada de repolho com tomate	-Arroz e feijão -Quibe assado -Salada de tomate e abobrinha ralada
Lanche da tarde	-Iogurte de morango	-Melancia	-Banana	-Melancia	-Banana
Jantar	-Canja de galinha	-Sopinha de macarrão com carne moída e couve flor	-Arroz e feijão -Carne bovina com abobrinha e brócolis refogado	-Arroz e feijão -Carne suína com mandioca -Salada de tomate	-Arroz e feijão -Carne moída com batata -Salada de beterraba e alface



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
21 a 25 de Agosto de 2023

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Torradinha -Leite** com achocolatado
Almoço	-Canjiquinha de frango -Salada colorida	-Arroz e feijão -Polenta c/ carne moída -Salada de couve	-Arroz e feijão -Carne de panela c/ mandioca -Salada de alface com couve-flor	-Arroz tipo carreteiro c/ carne suína -Tutu de feijão -Salada de repolho com tomate	-Arroz e feijão -Quibe assado -Salada de tomate e abobrinha ralada
Lanche da tarde	-Iogurte de morango	-Melancia	-Banana	-Melancia	-Banana
Jantar	-Canja de galinha	-Sopinha de macarrão com carne moída e couve flor	-Arroz e feijão -Carne bovina com abobrinha e brócolis refogado	-Arroz e feijão -Carne suína com mandioca -Salada de tomate	-Arroz e feijão -Carne moída com batata -Salada de beterraba e alface

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990





ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
21 a 25 de Agosto de 2023

MATERNAL II
INFANTIL IV e V



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito maisena ou cream cracker -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Canjiquinha de frango -Salada colorida	-Arroz e feijão -Polenta c/ carne moída -Salada de couve	-Arroz e feijão -Carne de panela c/ mandioca -Salada de alface com couve-flor	-Arroz tipo carreteiro c/ carne suína -Tutu de feijão -Salada de repolho com tomate	-Arroz e feijão -Quibe assado -Salada de tomate e abobrinha ralada
Lanche da tarde	-Pão francês c/ carne desfiada -Suco de polpa de fruta	-Torta salgada de frango -Suco de polpa de fruta	-Pão francês com margarina -Limonada	-Bolo de fubá -Leite com achocolatado	-Biscoito de sal ou maisena -Vitamina de banana



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
21 a 25 de Agosto de 2023



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte
Almoço	-Canjiquinha de frango -Salada colorida	-Arroz e feijão -Polenta c/ carne moída -Salada de couve +melancia	-Arroz e feijão -Carne de panela c/ mandioca -Salada de alface com couve-flor	-Arroz tipo carreteiro c/ carne suína -Tutu de feijão -Salada de repolho com tomate +banana	-Arroz e feijão -Quibe assado -Salada de tomate e abobrinha ralada
Lanche da tarde	-Canjiquinha de frango -Salada colorida	-Arroz e feijão -Polenta c/ carne moída -Salada de couve +melancia	-Arroz e feijão -Carne de panela c/ mandioca -Salada de alface com couve-flor	-Arroz tipo carreteiro c/ carne suína -Tutu de feijão -Salada de repolho com tomate +banana	-Arroz e feijão -Quibe assado -Salada de tomate e abobrinha ralada



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
14 a 18 de Agosto de 2023



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte	-Pão caseiro com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito maisena ou cream cracker -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Macarrão a bolonhesa -Salada colorida	-Arroz e feijão -Farofa com carne suína -Salada de couve +banana	-Arroz com frango e lentilha -Salada de alface	-Sopa de macarrão com vegetais	-Arroz e feijão -Carne bovina desfiada -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Pão francês com requeijão caseiro -Leite com achocolatado	-Torta de espinafre -Suco de polpa de fruta	-Pão caseiro com margarina -Leite com achocolatado	-Mingau de aveia com banana	-Bolo simples com aveia -Suco de polpa de fruta



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990