



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
20 a 24 de Março de 2023

BERÇÁRIO I



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet -banana	-Vitamina** de maçã	-Leite** com achocolatado diet -Banana	-Vitamina** de mamão	-Leite** com achocolatado diet -abacate amassadinho
Almoço	-Arroz e Feijão* -Macarrão parafuso com molho branco* e frango. -Salada de tomate	-Arroz e Feijão -Coxa e Sobrecoxa assada -Salada de alface + Banana	-Arroz e Feijão -Carne de panela com mandioca -Salada repolho	-Arroz e Feijão -Farofinha de ovo -Abobrinha ralada refogada	-Arroz e Feijão -Carne moída com brócolis -Milho refogado
Lanche da tarde	-Banana amassadinha com aveia	-Mamão	-Salada de fruta	-Vitamina** de abacate	-Banana
Jantar	-Sopa de macarrão com frango desfiado e abobrinha	-Purê de mandioca com carne moída -Salada de tomate	-Polenta com carne bovina picadinha	-Caldo de batatinha com frango	-Milho refogado c/ ovos mexidos e brócolis



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FDNE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
20 a 24 de Março de 2023

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês ou caseiro c/ margarina -Leite** com achocolatado diet	-Pão francês ou caseiro c/ requeijão caseiro -Vitamina** de Abacate	-Pão caseiro -Chá mate	-Torradinha de pão com margarina -Vitamina** de banana	-Bolo de banana com aveia -Suco de polpa
Almoço	-Arroz e Feijão* -Macarrão parafuso com molho branco* e frango. -Salada de tomate	-Arroz e Feijão -Coxa e Sobrecoxa assada -Salada de alface + Banana	-Arroz e Feijão -Carne de panela com mandioca -Salada repolho	-Arroz e Feijão -Farofinha de ovo -Abobrinha ralada refogada	-Arroz e Feijão -Carne moída com brócolis -Milho refogado
Lanche da tarde	-Banana amassadinha com aveia	-Mamão	-Salada de fruta	-Vitamina** de abacate	-Banana
Jantar	-Sopa de macarrão com frango desfiado e abobrinha	-Purê de mandioca com carne moída -Salada de tomate	-Polenta com carne bovina picadinha	-Caldo de batatinha com frango	-Milho refogado c/ ovos mexidos e brócolis

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FDNE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
20 a 24 de Março de 2023

MATERNAL II
INFANTIL IV E V



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês ou caseiro c/ margarina -Leite** com achocolatado	-Pão francês ou caseiro c/ requeijão caseiro -Vitamina** de Abacate	-Pão caseiro -Chá matte	-Torradinha de pão com margarina -Vitamina** de banana	-Bolo de banana com aveia -Suco de polpa
Almoço	-Arroz e Feijão* -Macarrão parafuso com molho branco* e frango. -Salada de tomate	-Arroz e Feijão -Coxa e Sobrecoxa assada -Salada de alface + Banana	-Arroz e Feijão -Carne de panela com mandioca -Salada repolho	-Arroz e Feijão -Farofinha de ovo -Abobrinha ralada refogada	-Arroz e Feijão -Carne moída com brócolis -Milho refogado
Lanche da tarde	-Bolo de fubá -Chá matte gelado	-Lanche natural (pão + patê de frango + alface) -Leite com achocolatado	-Pão caseiro com margarina -Chá matte	-Quibe assado -Leite com achocolatado	-Biscoito cream cracker com requeijão caseiro -Chá matte



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FDNE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
20 a 24 de Março de 2023

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro c/ margarina ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro c/ margarina ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro c/ margarina ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro c/ margarina ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro c/ margarina ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte
Almoço	-Arroz e Feijão* -Macarrão parafuso com molho branco* e frango. -Salada de tomate	-Arroz e Feijão -Coxa e Sobrecoxa assada -Salada de alface + Banana	-Arroz e Feijão -Carne de panela com mandioca -Salada repolho	-Arroz e Feijão -Farofinha de ovo -Abobrinha ralada refogada	-Arroz e Feijão -Carne moída com brócolis -Milho refogado
Lanche da tarde	-Arroz e Feijão* -Macarrão parafuso com molho branco* e frango. -Salada de tomate	-Arroz e Feijão -Coxa e Sobrecoxa assada -Salada de alface + Banana	-Arroz e Feijão -Carne de panela com mandioca -Salada repolho	-Arroz e Feijão -Farofinha de ovo -Abobrinha ralada refogada	-Arroz e Feijão -Carne moída com brócolis -Milho refogado

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FDNE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
20 a 24 de Março de 2023



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão Francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com requeijão -Leite integral ou Chá matte	-Pão caseiro com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Bolacha cream cracker -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e Feijão* -Macarrão parafuso com molho branco* e frango. -Salada de tomate	-Arroz e Feijão -Coxa e Sobrecoxa assada -Salada de alface + Banana	-Arroz e Feijão -Carne de panela com mandioca -Salada repolho	-Arroz e Feijão -Farofinha de ovo -Abobrinha ralada refogada	-Arroz e Feijão -Carne moída com brócolis -Milho refogado
Lanche da tarde	-Bolo de fubá -Chá matte gelado	-Lanche natural (pão + patê de frango + alface) -Leite com achocolatado	-Pão caseiro com margarina -Chá matte	-Quibe assado -Leite com achocolatado	-Biscoito cream cracker com requeijão caseiro -Chá matte



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FDNE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990