



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
24 a 28 de Julho de 2023

BERÇÁRIO I



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Recesso escolar	-Leite** com achocolatado diet -banana	-Vitamina de morango c/ banana	-Leite** com achocolatado diet -morango	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	Recesso escolar	-Arroz e feijão -Farofa c/ ovos -Cenoura refogada com milho	-Arroz e Feijão* -Macarrão c/ carne moída -Salada de alface roxa c/ tomate cereja	-Arroz e feijão -Carne de panela com vagem -Salada de alface americana	-Arroz tipo carreteiro com lentilha -Vinagrete
Lanche da tarde	Recesso escolar	-Banana	-Vitamina de morango c/ banana	-Morango	-Mingau de aveia
Jantar	Recesso escolar	-Sopa de macarrão com carne moída, vagem e cenoura	-Arroz e feijão -Carne desfiada -Salada de alface roxa	-Macarrão com frango desfiado e tomate cereja	-Caldo de feijão c/ carne suína



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



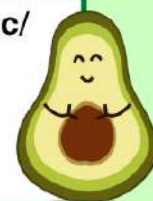
PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
24 a 28 de Julho de 2023

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Recesso escolar	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Torradinha com margarina -Leite** com achocolatado	--Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	--Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado
Almoço	Recesso escolar	-Arroz e feijão -Farofa c/ ovos -Cenoura refogada com milho	-Arroz e Feijão* -Macarrão c/ carne moída -Salada de alface roxa c/ tomate cereja	-Arroz e feijão -Carne de panela com vagem -Salada de alface americana	-Arroz tipo carreteiro com lentilha -Vinagrete
Lanche da tarde	Recesso escolar	-Banana	-Vitamina de morango c/ banana	-Morango	-Mingau de aveia
Jantar	Recesso escolar	-Sopa de macarrão com carne moída, vagem e cenoura	-Arroz e feijão -Carne desfiada -Salada de alface roxa	-Macarrão com frango desfiado e tomate cereja	-Caldo de feijão c/ carne suína



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
24 a 28 de Julho de 2023

MATERNAL II
INFANTIL IV E V



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Recesso escolar	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Torradinha com margarina -Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Pão francês com margarina -Chá matte
Almoço	Recesso escolar	-Arroz e feijão -Farofa c/ ovos -Cenoura refogada com milho	-Arroz e Feijão* -Macarrão c/ carne moída -Salada de alface roxa c/ tomate cereja + banana	-Arroz e feijão -Carne de panela com vagem -Repolho refogado -Morango	-Arroz tipo carreteiro com lentilha -Vinagrete
Lanche da tarde	Recesso escolar	-Pão francês com requeijão** caseiro -Leite** com achocolatado	-Mingau** de aveia com banana	-Pão francês com patê de frango -Leite** com achocolatado	-Quibe assado -Suco de acerola



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
24 a 28 de Julho de 2023



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Recesso escola	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte
Almoço	Recesso escola	-Arroz e feijão -Farofa c/ ovos -Cenoura refogada com milho	-Arroz e Feijão* -Macarrão c/ carne moída -Salada de alface roxa c/ tomate cereja + banana	-Arroz e feijão -Carne de panela com vagem -Salada de alface americana	-Arroz tipo carreteiro com lentilha -Vinagrete
Lanche da tarde	Recesso escola	-Arroz e feijão -Farofa c/ ovos -Cenoura refogada com milho	-Arroz e Feijão* -Macarrão com carne moída -Salada de alface roxa com tomate cereja	-Arroz e feijão -Carne de panela com vagem -Salada de alface americana + banana	-Arroz tipo carreteiro com lentilha -Vinagrete



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
24 a 28 de Julho de 2023



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Recesso escolar	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	Recesso escolar	-Arroz e feijão -Farofa c/ ovos -Cenoura refogada com milho	-Arroz e Feijão* -Macarrão c/ carne moída -Salada de alface roxa c/ tomate cereja + banana	-Arroz e feijão -Carne de panela com vagem -Salada de alface americana	-Arroz tipo carreteiro com lentilha -Vinagrete
Lanche da tarde	Recesso escolar	-Pão francês com requeijão caseiro -Leite com achocolatado	-Mingau de aveia com banana	-Pão com patê de frango -Leite com achocolatado	-Quibe assado -Suco de acerola



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição