



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
03 a 07 de Abril de 2023

BERÇÁRIO I



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet -banana	-Vitamina** de banana	-Leite** com achocolatado diet -Abacate amassadinho	-Leite** com achocolatado diet	Feriado
Almoço	-Arroz e Feijão* -Quirerinha com carne de porco -Abobrinha refogada	-Arroz e Feijão* -Macarrão** bolonhesa -Salada de alface + Banana	-Arroz e Feijão* -Sopa de mandioca c/ carne em cubo -Salada de tomate	-Arroz e Feijão preto -Frango com milho -Salada de pepino	Feriado
Lanche da tarde	-Banana amassadinha com aveia	-Suco de acerola	-Banana	-Creme** de abacate	Feriado
Jantar	-Quirerinha com carne de porco e chuchu amassadinho	-Macarrão** com carne moída e aborbinha refogada	-Sopa de mandioca com carne e tomatinho cereja	-Canja de galinha com legumes	Feriado



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FDNE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
03 a 07 de Abril de 2023

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês ou caseiro c/ margarina -Leite** com achocolatado diet	-Pão francês ou caseiro c/ requeijão caseiro -Vitamina** de Abacate	-Pão caseiro -Chá matte	-Torradinha de pão com margarina -Vitamina** de banana	Feriado
Almoço	-Arroz e Feijão* -Quirerinha com carne de porco -Abobrinha refogada	-Arroz e Feijão* -Macarrão** bolonhesa -Salada de alface + Banana	-Arroz e Feijão* -Sopa de mandioca c/ carne em cubo -Salada de tomate	-Arroz e Feijão preto -Frango com milho -Salada de pepino	Feriado
Lanche da tarde	-Banana amassadinha com aveia	-Suco de acerola	-Banana	-Creme** de abacate	Feriado
Jantar	-Quirerinha com carne de porco e chuchu amassadinho	-Macarrão** com carne moída e aborbinha refogada	-Sopa de mandioca com carne e tomatinho cereja	-Canja de galinha com legumes	Feriado



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FDNE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
03 a 07 de Abril de 2023

MATERNAL II
INFANTIL IV E V



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês ou caseiro c/ margarina -Leite** com achocolatado	-Pão francês ou caseiro c/ requeijão caseiro -Vitamina** de Abacate	-Pão caseiro -Chá matte	-Torradinha de pão com margarina -Vitamina** de banana	Feriado
Almoço	-Arroz e Feijão* -Quirerinha com carne de porco -Abobrinha refogada	-Arroz e Feijão* -Macarrão** bolonhesa -Salada de alface + Banana	-Arroz e Feijão* -Sopa de mandioca c/ carne em cubo -Salada de tomate	-Arroz e Feijão preto -Frango com milho -Salada de pepino	Feriado
Lanche da tarde	-Torta de frango -Leite** com achocolatado	-Pão francês com carne moída -Leite** com achocolatado	-Bolo de chocolate** com cobertura simples -Suco de polpa	-Pão caseiro com margarina -Chá matte	Feriado



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FDNE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
03 a 07 de Abril de 2023



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro c/ margarina ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro c/ margarina ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro c/ margarina ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro c/ margarina ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte	Feriado
Almoço	-Arroz e Feijão* -Quirerinha com carne de porco -Abobrinha refogada	-Arroz e Feijão* -Macarrão** bolonhesa -Salada de alface + Banana	-Arroz e Feijão* -Sopa de mandioca c/ carne em cubo -Salada de tomate	-Arroz e Feijão preto -Frango com milho -Salada de pepino	Feriado
Lanche da tarde	-Arroz e Feijão* -Quirerinha com carne de porco -Abobrinha refogada	-Arroz e Feijão* -Macarrão** bolonhesa -Salada de alface + Banana	-Arroz e Feijão* -Sopa de mandioca c/ carne em cubo -Salada de tomate	-Arroz e Feijão preto -Frango com milho -Salada de pepino	Feriado



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FDNE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
03 a 07 de Abril de 2023



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Bolacha cream cracker -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com requeijão -Leite integral ou Chá matte	-Pão caseiro com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão Francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	Feriado
Almoço	-Arroz e Feijão* -Quirerinha com carne de porco -Abobrinha refogada	-Arroz e Feijão* -Macarrão bolonhesa -Salada de alface + Banana	-Arroz e Feijão* -Sopa de mandioca c/ carne em cubo -Salada de tomate cereja	-Arroz e Feijão preto -Frango com milho -Salada de pepino	Feriado
Lanche da tarde	-Torta de frango -Leite com achocolatado	-Pão francês com carne moída -Leite com achocolatado	-Bolo de chocolate com cobertura simples -Suco de polpa	-Pão caseiro com margarina -Chá matte	Feriado



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FDNE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição