



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
17 a 21 de Abril de 2023

BERÇÁRIO I



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet -banana	-Vitamina** de frutas	-Leite** com achocolatado diet -Maçã	-Leite** com achocolatado diet -Mamão	Feriado
Almoço	-Arroz com frango e milho -Legumes refogado	-Arroz e Feijão -Quibe assado -Salada de repolho c/ tomatinho + Banana	-Arroz e Feijão -Carne de panela com batata -Salada de alface	-Arroz e feijão Farofa de carne suína Purê de cabotiá** + Maçã	Feriado
Lanche da tarde	-Banana amassadinha com aveia	-Maçã com iogurte natural	-Mamão amassadinho	-Salada de frutas	Feriado
Jantar	-Canja de galinha com legumes	-Quibe assado com arroz e feijão e abobrinha	-Carne com batata e tomatinho	-Macarrão com carne suína e cabotiá	Feriado



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
17 a 21 de Abril de 2023

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês ou caseiro c/ margarina -Leite** com achocolatado diet	-Pão francês ou caseiro c/ requeijão caseiro -Suco de acerola	-Pão caseiro -Chá matte	-Pão francês ou caseiro c/ requeijão caseiro -Vitamina** de Banana	Feriado
Almoço	-Arroz com frango e milho -Legumes refogado	-Arroz e Feijão -Quibe assado -Salada de repolho c/ tomatinho + Banana	-Arroz e Feijão -Carne de panela com batata -Salada de alface	-Arroz e feijão -Farofa de carne suína -Purê de cabotiá** + Maçã	Feriado
Lanche da tarde	-Banana amassadinha com aveia	-Maçã com iogurte natural	-Mamão amassadinho	-Salada de frutas	Feriado
Jantar	-Canja de galinha com legumes	-Quibe assado com arroz e feijão e abobrinha	-Carne com batata e tomatinho	-Macarrão com carne suína e cabotiá	Feriado



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
17 a 21 de Abril de 2023

MATERNAL II
INFANTIL IV E V



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês ou caseiro c/ margarina -Leite** com achocolatado	-Pão francês ou caseiro c/ requeijão caseiro -Suco de acerola	-Pão caseiro -Chá matte	-Pão francês ou caseiro c/ requeijão caseiro -Vitamina** de Banana	Feriado
Almoço	-Arroz com frango e milho -Legumes refogado	-Arroz e Feijão -Quibe assado -Salada de repolho c/ tomatinho + Banana	-Arroz e Feijão -Carne de panela com batata -Salada de alface + Mamão	-Arroz e feijão -Farofa de carne suína -Purê de cabotia** + Maçã	Feriado
Lanche da tarde	-Pão francês com patê de frango -Leite** com achocolatado	-Esfirra de carne -Suco de polpa	-Pão caseiro com margarina -Chá mate	-Bolo de laranja -Leite** com achocolatado	Feriado



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
17 a 21 de Abril de 2023

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro c/ margarina ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro c/ margarina ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro c/ margarina ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro c/ margarina ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte	Feriado
Almoço	-Arroz com frango e milho -Legumes refogado	-Arroz e Feijão -Quibe assado -Salada de repolho c/ tomatinho + Banana	-Arroz e Feijão -Carne de panela com batata -Salada de alface	-Arroz e feijão Farofa de carne suína Purê de cabotiá** + Maçã	Feriado
Lanche da tarde	-Arroz com frango, ervilha e milho -Legumes refogado	-Arroz e Feijão -Quibe assado -Salada de repolho c/ tomatinho + Banana	-Arroz e Feijão -Carne de panela com batata -Salada de alface	-Arroz e feijão Farofa de carne suína Purê de cabotiá** + Maçã	Feriado

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
17 a 21 de Abril de 2023



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Bolacha cream cracker -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com requeijão -Leite integral ou Chá matte	-Pão caseiro com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão Francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	Feriado
Almoço	-Arroz com frango e milho -Legumes refogado	-Arroz e Feijão -Quibe assado -Salada de repolho c/ tomatinho +Banana	-Arroz e Feijão -Carne de panela com batata -Salada de alface	-Arroz e feijão Farofa de carne suína Purê de cabotia + Maça	Feriado
Lanche da tarde	-Pão francês com patê de frango -Leite com achocolatado	-Esfirra de carne -Suco de polpa	-Pão caseiro com margarina -Chá mate	-Bolo de laranja -Leite com achocolatado	Feriado



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição