



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
01 a 05 de Maio de 2023

BERÇÁRIO I



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Feriado	-Leite** com achocolatado diet -Maçã	-Vitamina** de frutas	-Leite** com achocolatado diet -Banana	Feriado
Almoço	Feriado	-Arroz e feijão Farofinha com couve e ovos -Salada de pepino	-Arroz e feijão -Frango refogado com legumes -Salada de tomate	-Arroz e feijão -Carne suína com mandioca -Salada de alface	-Arroz e Feijão* -Macarrão espaguete a bolonhesa -Legumes refogado
Lanche da tarde	Feriado	-Iogurte natural de morango	-Vitamina** de frutas	-Banana com aveia	-Suco de acerola
Jantar	Feriado	-Arroz e feijão -Ovos mexido com escarola	-Canja de galinha	-Sopa de mandioca com carne suína	-Polenta com carne moída, arroz e caldinho de feijão



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
01 a 05 de Maio de 2023

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Feriado	-Pão francês com margarina -Suco de acerola	-Pão caseiro -Chá matte	-Pão francês com margarina -Vitamina** de Banana	-Torradinha -Leite com achocolatado
Almoço	Feriado	-Arroz e feijão Farofinha com couve e ovos -Salada de pepino	-Arroz e feijão -Frango refogado com legumes -Salada de tomate	-Arroz e feijão -Carne suína com mandioca -Salada de alface	-Arroz e Feijão* -Macarrão espaguete a bolonhesa -Legumes refogado
Lanche da tarde	Feriado	-Iogurte natural de morango	-Vitamina** de frutas	-Banana	-Suco de acerola
Jantar	Feriado	-Arroz e feijão -Ovos mexido com escarola	-Canja de galinha	-Sopa de mandioca com carne suína	-Polenta com carne moída, arroz e caldinho de feijão



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
01 a 05 de Maio de 2023

MATERNAL II
INFANTIL IV e V



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Feriado	-Pão francês com margarina -Suco de acerola	-Pão caseiro -Chá mate	-Pão francês com margarina -Vitamina** de Banana	-Torradinha -Leite com achocolatado
Almoço	Feriado	-Arroz e feijão Farofinha com couve e ovos -Salada de pepino	-Arroz e feijão -Frango refogado com legumes -Salada de tomate	-Arroz e feijão -Carne suína com mandioca -Salada de alface	-Arroz e Feijão* -Macarrão espaguete a bolonhesa -Legumes refogado
Lanche da tarde	Feriado	-Pão com patê de frango -Chá mate	-Pão caseiro com margarina -Leite com achocolatado +banana	-Bolo de coco com aveia -Leite com achocolatado	-Iogurte natural de morango -Biscoito água e sal



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
01 a 05 de Maio de 2023

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Feriado	-Pão caseiro c/ margarina ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro c/ margarina ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro c/ margarina ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro c/ margarina ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte
Almoço	Feriado	-Arroz e feijão Farofinha com couve e ovos -Salada de pepino	-Arroz e feijão -Frango refogado com legumes -Salada de tomate +banana	-Arroz e feijão -Carne suína com mandioca -Salada de alface	-Arroz e Feijão* -Macarrão espaguete a bolonhesa -Legumes refogado
Lanche da tarde	Feriado	-Arroz e feijão Farofinha com couve e ovos -Salada de pepino	-Arroz e feijão -Frango refogado com legumes -Salada de tomate	-Arroz e feijão -Carne suína com mandioca -Salada de alface	-Arroz e Feijão* -Macarrão espaguete a bolonhesa -Legumes refogado

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
01 a 05 de Maio de 2023



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Feriado	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão caseiro com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Bolacha cream cracker -Leite integral ou Chá matte	-Pão Francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	Feriado	-Arroz e feijão -Farofinha com couve e ovos -Salada de pepino	-Arroz e feijão -Frango refogado com legumes -Salada de tomate	-Arroz e feijão -Carne suína com mandioca -Salada de alface	-Arroz e Feijão* -Macarrão espaguete a bolonhesa -Legumes refogado
Lanche da tarde	Feriado	-Pão com patê de frango -Chá mate	-Pão caseiro com margarina -Leite com achocolatado +banana	-Bolo de coco com aveia -Leite com achocolatado	-Hamburguinho (pão, alface, carne moída) -Suco de Polpa



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição