



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
28 de Agosto a 01 de Setembro de 2023

BERÇÁRIO I



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Leite** com achocolatado diet -poncã	-Vitamina de morango c/ banana	-Leite** com achocolatado diet -banana	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Arroz e Feijão -Carne suína refogada -Salada colorida	-Arroz -Strogonoff de frango -Salada de alface com cenoura ralada	-Arroz e feijão -Farofa de couve com ovos -Polenta -Salada de tomate	-Arroz com lentilha e carne suína -Salada de pepino	-Arroz e feijão -Carne bovina com vagem -Milho refogado -Salada de couve
Lanche da tarde	-Melancia	-Banana	-Morango	-Iogurte batido com polpa de morango	-Vitamina
Jantar	-Arroz e feijão -Carne suína desfiada com repolho refogado	-Canja de galinha com cenoura	-Arroz e feijão -Ovo cozido -Aborinha refogada	-Arroz e feijão -Carne suína -Salada de beterraba	Sopa com legumes



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
28 de Agosto a 01 de Setembro de 2023

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Torradinha -Leite** com achocolatado
Almoço	-Arroz e Feijão -Carne suína refogada -Salada colorida	-Arroz -Strogonoff de frango -Salada de alface com cenoura ralada	-Arroz e feijão -Farofa de couve com ovos -Polenta -Salada de tomate	-Arroz com lentilha e carne suína -Salada de pepino	-Arroz e feijão -Carne bovina com vagem -Milho refogado -Salada de couve
Lanche da tarde	-Melancia	-Banana	-Morango	-Iogurte batido com polpa de morango	-Vitamina
Jantar	-Arroz e feijão -Carne suína desfiada com repolho refogado	-Canja de galinha com cenoura	-Arroz e feijão -Ovo cozido -Aborinha refogada	-Arroz e feijão -Carne suína -Salada de beterraba	Sopa com legumes



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
28 de Agosto a 01 de Setembro de 2023

MATERNAL II
INFANTIL IV E V



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito maisena ou cream cracker -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e Feijão -Carne suína refogada -Salada colorida	-Arroz -Strogonoff de frango -Salada de alface com cenoura ralada	-Arroz e feijão -Farofa de couve com ovos -Polenta -Salada de tomate	-Arroz com lentilha e carne suína -Salada de pepino	-Arroz e feijão -Carne bovina com vagem -Milho refogado -Salada de couve
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite com achocolatado	-Bolo de banana -Suco de polpa de fruta	-Pão francês com hambúrguer caseiro, alface e tomate -Limonada	-Banana e morango -Biscoito de sal ou maisena -Leite com achocolatado	-Torta de legumes -Chá gelado com limão



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
28 de Agosto a 01 de Setembro de 2023



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte
Almoço	-Arroz e Feijão -Carne suína refogada -Salada colorida	-Arroz -Strogonoff de frango -Salada de alface com cenoura ralada +banana	-Arroz e feijão -Farofa de couve com ovos -Polenta -Salada de tomate	-Arroz com lentilha e carne suína -Salada de pepino	-Arroz e feijão -Carne bovina com vagem -Milho refogado -Salada de couve
Lanche da tarde	-Arroz e Feijão -Carne suína refogada -Salada colorida	-Arroz -Strogonoff de frango -Salada de alface com cenoura ralada +banana	-Arroz e feijão -Farofa de couve com ovos -Polenta -Salada de tomate	-Arroz com lentilha e carne suína -Salada de pepino	-Arroz e feijão -Carne bovina com vagem -Milho refogado -Salada de couve



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
28 de Agosto a 01 de Setembro de 2023



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Biscoito maisena ou cream cracker -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito de sal ou maisena -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e Feijão -Carne suína refogada -Salada colorida	-Arroz -Strogonoff de frango -Salada de alface com cenoura ralada	-Arroz e feijão -Farofa de couve com ovos -Polenta -Salada de tomate	-Arroz com lentilha e carne suína -Salada de pepino	-Arroz e feijão -Carne bovina com vagem -Milho refogado -Salada de couve
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite com achocolatado	-Bolo de banana -Suco de polpa de fruta	-Pão francês com hambúrguer caseiro, alface e tomate -Limonada	-Banana e morango -Biscoito de sal ou maisena -Leite com achocolatado	-Torta de legumes -Chá gelado com limão

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990

