



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil  
02 a 06 de Outubro de 2023

**BERÇÁRIO I**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de morango c/ banana	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de amora	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Arroz e Feijão -Carne de panela refogada -Salada colorida	-Arroz tipo carreteiro -Salada de tomate com abobrinha ralada	-Macarrão com carne moída -Salada de alface com cenoura ralada	-Arroz e Feijão -Carne suína refogada com cenoura e milho -Salada de couve com tomate	-Arroz e Feijão -Omelete de forno com couve e abobrinha -Salada de repolho
Lanche da tarde	-Suco de fruta	-Banana	-Salada de fruta	-Banana	-Morango
Jantar	-Arroz e feijão -Carne desfiada -Salada colorida	-Arroz e feijão -Carne suína com tomate e abobrinha	-Arroz e feijão -Carne moída com cenoura -Salada de alface	-Arroz e feijão -Carne suína com cenoura e milho -Salada de couve	-Arroz e feijão -Omelete com couve -Salada de repolho



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.





# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil  
02 a 06 de Outubro de 2023

**BERÇÁRIO II E  
MATERNAL I**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão caseiro com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e Feijão -Carne de panela refogada -Salada colorida	-Arroz tipo carreteiro -Salada de tomate com abobrinha ralada	-Macarrão com carne moída -Salada de alface com cenoura ralada	-Arroz e Feijão -Carne suína refogada com cenoura e milho -Salada de couve com tomate	-Arroz e Feijão -Omelete de forno com couve e abobrinha -Salada de repolho
Lanche da tarde	-Suco de fruta	-Banana	-Salada de fruta	-Banana	-Morango
Jantar	-Arroz e feijão -Carne desfiada -Salada colorida	-Arroz e feijão -Carne suína com tomate e abobrinha	-Arroz e feijão -Carne moída com cenoura -Salada de alface	-Arroz e feijão -Carne suína com cenoura e milho -Salada de couve	-Arroz e feijão -Omelete com couve -Salada de repolho

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.







# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil  
02 a 06 de Outubro de 2023

**MATERNAL II**  
**INFANTIL IV E V**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão caseiro com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito de sal ou doce -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e Feijão -Carne de panela refogada -Salada colorida	-Arroz tipo carreteiro -Salada de tomate com abobrinha ralada -banana	-Macarrão com carne moída -Salada de alface com cenoura ralada	-Arroz e Feijão -Carne suína refogada com cenoura e milho -Salada de couve com tomate -banana c/ morango	-Arroz e Feijão -Omelete de forno com couve e abobrinha -Salada de repolho
Lanche da tarde	-Pão francês c/ carne desfiada -Suco de polpa de fruta	-Biscoito de sal com geleia de amora -Leite gelado com achocolatado	-Pão caseiro com margarina -Leite gelado com achocolatado	-Bolo simples -Suco de amora	-Torradinha de pão com requeijão -Chá gelado com limão



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental  
02 a 06 de Outubro de 2023

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte
Almoço	-Arroz e Feijão -Carne de panela refogada -Salada colorida	-Macarrão com carne moída -Salada de alface com cenoura ralada -Banana	-Arroz tipo carreteiro -Salada de tomate com abobrinha ralada	-Bolo simples -Suco de polpa de acerola -Banana c/ morango	-Arroz e Feijão -Omelete de forno com couve e abobrinha -Salada de repolho
Lanche da tarde	-Arroz e Feijão -Carne de panela refogada -Salada colorida	-Macarrão com carne moída -Salada de alface com cenoura ralada -Banana	-Arroz tipo carreteiro -Salada de tomate com abobrinha ralada	-Bolo simples -Suco de fruta -Banana c/ morango	-Arroz e Feijão -Omelete de forno com couve e abobrinha ralada -Salada de repolho

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral  
02 a 06 de Outubro de 2023

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	<ul style="list-style-type: none"><li>-Pão francês com margarina</li><li>-Leite integral ou Chá matte</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Torradinha</li><li>-Leite integral ou Chá matte</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Pão francês com margarina</li><li>-Leite integral ou Chá matte</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Pão caseiro com margarina</li><li>-Leite integral ou Chá matte</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Biscoito de sal ou doce</li><li>-Vitamina de banana</li></ul>
Almoço	<ul style="list-style-type: none"><li>-Arroz e Feijão</li><li>-Carne de panela refogada</li><li>-Salada colorida</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Arroz tipo carreteiro</li><li>-Salada de tomate com abobrinha ralada</li><li>-banana</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Macarrão com carne moída</li><li>-Salada de alface com cenoura ralada</li><li>-banana c/ morango</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Arroz e Feijão</li><li>-Carne suína refogada com cenoura e milho</li><li>-Salada de couve com tomate</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Arroz e Feijão</li><li>-Omelete de forno com couve e abobrinha</li><li>-Salada de repolho</li></ul>
Lanche da tarde	<ul style="list-style-type: none"><li>-Pão francês c/ carne desfiada</li><li>-Suco de polpa de fruta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Biscoito de sal com geleia de amora</li><li>-Leite gelado com achocolatado</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Pão caseiro com margarina</li><li>-Leite gelado com achocolatado</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Bolo simples</li><li>-Suco de amora</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Esfiha de carne</li><li>-Chá gelado com limão</li></ul>

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição