



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
04 a 08 de Dezembro de 2023

BERÇÁRIO I



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Arroz com frango -Feijão* -Salada colorida	-Arroz e Feijão preto -Carne suína com mandioca -Salada de alface + Banana	-Arroz e Feijão -Carne bovina refogada -Salada de couve	-Macarrão com carne moída -Feijão* -Salada de pepino	-Arroz e Feijão -Farofa de ovos -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Suco de fruta	-Banana	-Banana	-Mingau de aveia	-Suco de fruta
Jantar	-Arroz e feijão -Frango refogado	-Arroz tipo carreteiro -Salada de tomate	-Sopa de mandioca com carne bovina	-Arroz e feijão -Farofa de ovos -Salada de pepino	-Macarrão c/ carne moída -Salada de couve



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
04 a 08 de Dezembro de 2023

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz com frango -Feijão* -Salada colorida	-Arroz e Feijão preto -Carne suína com mandioca -Salada de alface + Banana	-Arroz e Feijão -Carne bovina refogada -Salada de couve	-Macarrão com carne moída -Feijão* -Salada de pepino	-Arroz e Feijão -Farofa de ovos -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Suco de fruta	-Banana	-Melancia	-Mingau de aveia	-Suco de fruta
Jantar	-Arroz e feijão -Frango refogado	-Arroz tipo carreteiro -Salada de tomate	-Sopa de mandioca com carne bovina	-Arroz e feijão -Farofa de ovos -Salada de pepino	-Macarrão c/ carne moída -Salada de couve



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



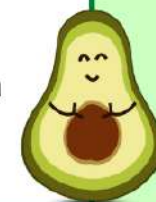
PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
04 a 08 de Dezembro de 2023

MATERNAL II
INFANTIL IV E V



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito de sal ou maisena -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz com frango -Feijão* -Salada colorida	-Arroz e Feijão preto -Carne suína com mandioca -Salada de alface + Banana	-Arroz e Feijão -Carne bovina refogada -Salada de couve	-Macarrão com carne moída -Feijão* -Salada de pepino	-Arroz e Feijão -Farofa de ovos -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite c/ achocolatado	-Arroz doce	-Pão caseiro c/ margarina -Leite c/ achocolatado	-Torta de legumes -Suco de polpa	-Pão francês com pernil suíno desfiado -Suco de polpa



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

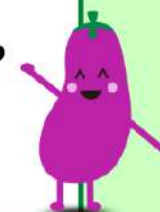


PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
04 a 08 de Dezembro de 2023



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte
Almoço	-Arroz com frango -Feijão* -Salada colorida	-Arroz e Feijão preto -Carne suína com mandioca -Salada de alface + Banana	-Arroz doce	-Macarrão com carne moída -Feijão* -Salada de couve	-Arroz e Feijão -Farofa de ovos -Salada de pepino
Lanche da tarde	-Arroz com frango -Feijão* -Salada colorida	-Arroz e Feijão preto -Carne suína com mandioca -Salada de alface + Banana	-Arroz doce	-Macarrão com carne moída -Feijão* -Salada de couve	-Arroz e Feijão -Farofa de ovos -Salada de pepino



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
04 a 08 de Dezembro de 2023



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito de sal ou maisena -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz com frango -Feijão* -Salada colorida	-Arroz e Feijão preto -Carne suína com mandioca -Salada de alface + Banana	-Arroz e Feijão -Carne bovina refogada -Salada de couve	-Macarrão com carne moída -Feijão* -Salada de pepino	-Arroz e Feijão -Farofa de ovos -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite c/ achocolatado	-Torta de biscoito	-Pão caseiro c/ margarina -Leite c/ achocolatado	-Arroz doce	-Pão francês com pernil suíno desfiado -Suco de polpa

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990

