



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
04 a 06 de Setembro de 2023

BERÇÁRIO I



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Leite** com achocolatado diet -poncã	-Vitamina de morango c/ banana	Feriado	Recesso
Almoço	-Arroz e Feijão -Carne moída com polenta -Salada colorida	-Arroz e Feijão -Farofa de couve com ovos -Salada de beterraba e alface	-Arroz tipo carreteiro com carne suína -Feijão* -Couve-flor gratinada e salada de repolho	Feriado	Recesso
Lanche da tarde	-Iogurte natural	-Banana	-Vitamina	Feriado	Recesso
Jantar	-Arroz e feijão -Carne moída e legumes	-Arroz e feijão -Carne suína desfiada e couve-flor refogada	-Arroz e feijão -Ovos mexidos com couve -Beterraba cozida	Feriado	Recesso



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
04 a 06 de Setembro de 2023

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	Feriado	Recesso
Almoço	-Arroz e Feijão -Carne moída com polenta -Salada colorida	-Arroz e Feijão -Farofa de couve com ovos -Salada de beterraba e alface	-Arroz tipo carreteiro com carne suína -Feijão* -Couve-flor gratinada e salada de repolho	Feriado	Recesso
Lanche da tarde	-Iogurte natural	-Banana	-Vitamina	Feriado	Recesso
Jantar	-Arroz e feijão -Carne moída e legumes	-Arroz e feijão -Carne suína desfiada e couve-flor refogada	-Arroz e feijão -Ovos mexidos com couve -Beterraba cozida	Feriado	Recesso



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
04 a 06 de Setembro de 2023

MATERNAL II
INFANTIL IV e V



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	Feriado	Recesso
Almoço	-Arroz e Feijão -Carne moída com polenta -Salada colorida	-Arroz e Feijão -Farofa de couve com ovos -Salada de beterraba e alface + banana	-Arroz tipo carreteiro com carne suína -Feijão* -Couve-flor gratinada e salada de repolho	Feriado	Recesso
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite com achocolatado	-Biscoito de sal ou maisena -Leite integral ou Chá matte	-Bolo de fubá -Suco de polpa de fruta	Feriado	Recesso



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
04 a 06 de Setembro de 2023



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	Feriado	Recesso
Almoço	-Arroz e Feijão -Carne moída com polenta -Salada colorida	-Arroz e Feijão -Farofa de couve com ovos -Salada de beterraba e alface +banana	-Arroz tipo carreteiro com carne suína -Feijão* -Couve-flor gratinada e salada de repolho	Feriado	Recesso
Lanche da tarde	-Arroz e Feijão -Carne moída com polenta -Salada colorida	-Arroz e Feijão -Farofa de couve com ovos -Salada de beterraba e alface +banana	-Arroz tipo carreteiro com carne suína -Feijão* -Couve-flor gratinada e salada de repolho	Feriado	Recesso

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
04 a 06 de Setembro de 2023



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Biscoito maisena ou cream cracker -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	Feriado	Recesso
Almoço	-Arroz e Feijão -Carne moída com polenta -Salada colorida	-Arroz e Feijão -Farofa de couve com ovos -Salada de beterraba e alface + banana	-Arroz tipo carreteiro com carne suína -Feijão* -Couve-flor gratinada e salada de repolho	Feriado	Recesso
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite com achocolatado	-Biscoito de sal ou maisena -Leite integral ou Chá matte	-Bolo de fubá -Suco de polpa de fruta	Feriado	Recesso



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990