



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
06 a 10 de Novembro de 2023

BERÇÁRIO I



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana
Almoço	-Arroz com frango -Salada de pepino	-Arroz e feijão -Escondidinho de mandioca c/ carne -Salada de almeirão c/ tomate	-Arroz e feijão -Omelete de forno -Abobrinha refogada	-Macarrão c/ carne moída -Salada de couve	-Arroz e feijão preto -Carne suína desfiada -Repolho refogado
Lanche da tarde	-Suco de fruta	-Banana	-Iogurte natural de uva	-Banana	-Suco de fruta
Jantar	-Arroz e feijão -Frango com batata -Salada de tomate	-Arroz e feijão -Carne com mandioca -Salada de couve	-Arroz e feijão -Farofinha de ovo com abobrinha ralada	Sopa de macarrão com legumes	Arroz e feijão preto -Carne suína refogada com repolho



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
06 a 10 de Novembro de 2023

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão caseiro com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz com frango -Salada de pepino	-Arroz e feijão -Escondidinho de mandioca c/ carne -Salada de almeirão c/ tomate	-Arroz e feijão -Omelete de forno -Abobrinha refogada	-Macarrão c/ carne moída -Salada de couve	-Arroz e feijão preto -Carne suína desfiada -Repolho refogado
Lanche da tarde	-Suco de fruta	-Banana	-Iogurte natural de uva	-Banana	-Suco de fruta
Jantar	-Arroz e feijão -Frango com batata -Salada de tomate	-Arroz e feijão -Carne com mandioca -Salada de couve	-Arroz e feijão -Farofinha de ovo com abobrinha ralada	Sopa de macarrão com legumes	Arroz e feijão preto -Carne suína refogada com repolho



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
06 a 10 de Novembro de 2023

MATERNAL II
INFANTIL IV E V



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão caseiro com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz com frango -Salada de pepino	-Arroz e feijão -Escondidinho de mandioca c/ carne -Salada de almeirão c/ tomate	-Arroz e feijão -Omelete de forno -Abobrinha refogada	-Macarrão c/ carne moída -Salada de couve	-Arroz e feijão preto -Carne suína desfiada -Repolho refogado
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite com achocolatado	-Mingau de aveia com banana	-Pão caseiro com patê de frango -Leite com achocolatado	-Bolo de chocolate s/ cobertura -Suco de fruta	-Quibe assado -Chá gelado com limão



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
06 a 10 de Novembro de 2023



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte
Almoço	-Arroz com frango -Salada de pepino	-Arroz e feijão -Escondidinho de mandioca c/ carne -Salada de almeirão c/ tomate +banana	-Pão caseiro com patê de frango -Suco de fruta	-Macarrão c/ carne moída -Salada de couve	-Arroz e feijão preto -Carne suína desfiada -Repolho refogado
Lanche da tarde	-Arroz com frango -Salada de pepino	-Arroz e feijão -Escondidinho de mandioca c/ carne -Salada de almeirão +banana	-Pão caseiro com patê de frango -Suco de fruta	-Macarrão c/ carne moída -Salada de couve	-Arroz e feijão preto -Carne suína desfiada -Repolho refogado



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
06 a 10 de Novembro de 2023



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão caseiro com margarina -Leite integral ou Chá matte	Recesso
Almoço	-Arroz com frango -Salada de pepino	-Arroz e feijão -Escondidinho de mandioca c/ carne -Salada de almeirão c/ tomate	-Arroz e feijão -Omelete de forno -Abobrinha refogada	-Macarrão c/ carne moída -Salada de couve	-Arroz e feijão preto -Carne suína desfiada -Repolho refogado
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite com achocolatado	-Mingau de aveia com banana	-Pão caseiro com patê de frango -Leite com achocolatado	-Bolo de chocolate s/ cobertura -Suco de fruta	-Quibe assado -Chá gelado com limão



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990