



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
11 a 15 de Setembro de 2023

BERÇÁRIO I



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Feriado	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de morango c/ banana	-Leite** com achocolatado diet	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	Feriado	-Canjiquinha de carne suína -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Carne de panela c/ mandioca -Salada de brócolis c/vagem	-Macarrão a bolonhesa -Salada de alface com tomate	-Arroz e feijão -Coxa e Sobrecoxa assada com abobrinha
Lanche da tarde	Feriado	-Vitamina	-Banana	logurte de morango	Abacate
Jantar	Feriado	-Arroz e feijão -Carne suína com legumes	-Arroz e feijão -Purê de mandioca com carne desfiada -Brócolis refogado	-Sopinha de macarrão com legumes	Arroz com frango e salada de tomate com alface



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
11 a 15 de Setembro de 2023

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Feriado	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão caseiro com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	Feriado	-Canjiquinha de carne suína -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Carne de panela c/ mandioca -Salada de brócolis c/vagem	-Macarrão a bolonhesa -Salada de alface com tomate	-Arroz e feijão -Coxa e Sobrecoxa assada com abobrinha
Lanche da tarde	Feriado	-Vitamina	-Banana	logurte de morango	Abacate
Jantar	Feriado	-Arroz e feijão -Carne suína com legumes	-Arroz e feijão -Purê de mandioca com carne desfiada -Brócolis refogado	-Sopinha de macarrão com legumes	Arroz com frango e salada de tomate com alface

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
11 a 15 de Setembro de 2023

MATERNAL II
INFANTIL IV E V



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Feriado	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão caseiro com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	Feriado	-Canjiquinha de carne suína -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Carne de panela c/ mandioca -Salada de brócolis c/vagem +banana	-Macarrão a bolonhesa -Salada de alface com tomate	-Arroz e feijão -Coxa e Sobrecoxa assada com abobrinha
Lanche da tarde	Feriado	-Pão francês c/ margarina -Leite com achocolatado	-Pão caseiro com margarina -Leite com achocolatado	-Torta de frango -Leite com achocolatado	-Bolo de banana -Suco de polpa de fruta



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
11 a 15 de Setembro de 2023



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Feriado	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte
Almoço	Feriado	-Canjiquinha de carne suína -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Carne de panela c/ mandioca -Salada de brócolis c/vagem +banana	-Macarrão a bolonhesa -Salada de alface com tomate	-Arroz e feijão -Coxa e Sobrecoxa assada com abobrinha
Lanche da tarde	Feriado	-Canjiquinha de carne suína -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Carne de panela c/ mandioca -Salada de brócolis com vagem +banana	-Macarrão a bolonhesa -Salada de alface com tomate	-Arroz e Feijão -Coxa e sobrecoxa assada com abobrinha

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
11 a 15 de Setembro de 2023



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	Feriado	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão caseiro com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	Feriado	-Canjiquinha de carne suína -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Carne de panela c/ mandioca -Salada de brócolis c/vagem +banana	-Macarrão a bolonhesa -Salada de alface com tomate	-Arroz e feijão -Coxa e Sobrecoxa assada com abobrinha
Lanche da tarde	Feriado	-Pão francês c/ margarina -Leite com achocolatado	-Pão caseiro com margarina -Leite com achocolatado	-Torta de frango -Leite com achocolatado	-Bolo de banana -Suco de polpa de fruta

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990

