

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
13 a 17 de Novembro de 2023

BERÇÁRIO I

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	Feriado	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana
Almoço	-Arroz e feijão preto -Farofinha de ovo com repolho	-Arroz tipo carreteiro -Salada de tomate cereja	Feriado	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Abobrinha refogada	-Arroz e feijão -Coxa e sobrecoxa assada -Salada de couve
Lanche da tarde	-Suco de fruta	-Banana	Feriado	-Banana	-Suco de fruta
Jantar	-Arroz e feijão -Salada de ovo cozido com batata	-Arroz e feijão -Carne suína refogada com legumes	Feriado	-Macarrão com carne moída -Abobrinha refogada	Arroz com frango -Salada de tomate

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
13 a 17 de Novembro de 2023

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	Feriado	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e feijão preto -Farofinha de ovo com repolho	-Arroz tipo carreteiro -Salada de tomate cereja	Feriado	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Abobrinha refogada	-Arroz e feijão -Coxa e sobrecoxa assada -Salada de repolho
Lanche da tarde	-Suco de fruta	-Banana	Feriado	-Banana	-Suco de fruta
Jantar	-Arroz e feijão -Salada de ovo cozido com batata	-Arroz e feijão -Carne suína refogada com legumes	Feriado	-Macarrão com carne moída -Abobrinha refogada	Arroz com frango -Salada de tomate

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
13 a 17 de Novembro de 2023

MATERNAL II
INFANTIL IV E V

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte	Feriado	-Biscoito de sal ou maisena -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e feijão preto -Farofinha de ovo com repolho	-Arroz tipo carreteiro -Salada de tomate cereja +Banana	Feriado	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Abobrinha refogada	-Arroz e feijão -Coxa e sobrecoxa assada -Salada de repolho
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite** com achocolatado	-Biscoito de sal ou maisena -Iogurte natural de uva**	Feriado	-Torta de legumes -Leite** com achocolatado	-Pão francês com carne moída -Suco de polpa

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
13 a 17 de Novembro de 2023

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	Feriado	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte
Almoço	-Arroz e feijão preto -Farofinha de ovo** com repolho	-Arroz tipo carreteiro -Salada de tomate cereja +Banana	Feriado	-Torta de legumes** -Leite** com achocolatado	-Arroz e feijão -Coxa e sobrecoxa assada -Salada de couve
Lanche da tarde	-Arroz e feijão preto -Farofinha de ovo** com repolho	-Arroz tipo carreteiro -Salada de tomate cereja +Banana	Feriado	-Torta de legumes** -Leite** com achocolatado	-Arroz e feijão -Coxa e sobrecoxa assada -Salada de couve

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
13 a 17 de Novembro de 2023

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte	Feriado	-Biscoito de sal ou maisena -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e feijão preto -Farofinha de ovo com repolho	-Arroz tipo carreteiro -Salada de tomate cereja +Banana	Feriado	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Abobrinha refogada	-Arroz e feijão -Coxa e sobrecoxa assada -Salada de couve
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite com achocolatado	-Biscoito de sal ou doce -Iogurte natural de uva	Feriado	-Torta de legumes -Leite com achocolatado	-Torta de biscoito

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990