



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
23 a 27 de Outubro de 2023

BERÇÁRIO I



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de maçã	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Arroz e Feijão -Carne moída com batata -Salada colorida	-Arroz e feijoada fake c/ carne suína -Farofinha c/ abobrinha -Salada de couve	-Arroz e feijão -Frango tipo xadrez -Salada de alface	-Arroz e Feijão -Omelete com vegetais -Salada de beterraba	-Arroz com frango -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Suco de fruta	-Banana	-Maçã	-Banana	-Leite com abacate
Jantar	-Polenta com carne moída e caldo de feijão	-Arroz e feijão -Carne suína com legumes	-Arroz e feijão -Frango desfiado -Legumes refogado	-Arroz e feijão -Ovos cozido -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Frango com batata -Salada de alface



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
23 a 27 de Outubro de 2023

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão caseiro com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e Feijão -Carne moída com batata -Salada colorida	-Arroz e feijoada fake c/ carne suína -Farofinha c/ abobrinha -Salada de couve	-Arroz e feijão -Frango tipo xadrez -Salada de alface	-Arroz e Feijão -Omelete com vegetais -Salada de beterraba	-Arroz com frango -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Suco de fruta	-Banana	-Maçã	-Banana	-Leite com abacate
Jantar	-Polenta com carne moída e caldo de feijão	-Arroz e feijão -Carne suína com legumes	-Arroz e feijão -Frango desfiado -Legumes refogado	-Arroz e feijão -Ovos cozido -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Frango com batata -Salada de alface

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
23 a 27 de Outubro de 2023

MATERNAL II
INFANTIL IV E V

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão caseiro com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito de sal ou doce -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e Feijão -Carne moída com batata -Salada colorida	-Arroz e feijoada fake c/ carne suína -Farofinha c/ abobrinha -Salada de couve	-Arroz e feijão -Frango tipo xadrez -Salada de alface	-Arroz e Feijão -Omelete com vegetais -Salada de beterraba	-Arroz com frango -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Chá com limão	-Bolo de fubá -Leite com achocolatado	-Pão caseiro com margarina -Leite gelado com achocolatado	-Arroz doce + maçã	-Torta de legumes -Suco de polpa + banana

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
23 a 27 de Outubro de 2023

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte
Almoço	-Arroz e Feijão -Carne moída com batata -Salada colorida	-Arroz e feijoada fake c/ carne suína -Farofinha c/ abobrinha -Salada de couve + maçã	-Arroz e feijão -Frango tipo xadrez -Salada de alface	-Arroz doce + banana	-Arroz e Feijão -Omelete com legumes -Salada de beterraba
Lanche da tarde	-Arroz e Feijão -Carne moída com batata -Salada colorida	-Arroz e feijoada fake c/ carne suína -Farofinha c/ abobrinha -Salada de couve + maçã	-Arroz e feijão -Frango tipo xadrez -Salada de alface	-Arroz doce + banana	-Arroz e Feijão -Omelete com legumes -Salada de beterraba

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
23 a 27 de Outubro de 2023

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	<ul style="list-style-type: none">-Pão francês com margarina-Leite integral ou Chá matte	<ul style="list-style-type: none">-Torradinha-Leite integral ou Chá matte	<ul style="list-style-type: none">-Pão francês com margarina-Leite integral ou Chá matte	<ul style="list-style-type: none">-Pão caseiro com margarina-Leite integral ou Chá matte	<ul style="list-style-type: none">-Biscoito de sal ou doce-Vitamina de banana
Almoço	<ul style="list-style-type: none">-Arroz e Feijão-Carne moída com batata-Salada colorida	<ul style="list-style-type: none">-Arroz e feijoada fake c/ carne suína-Farofinha c/ abobrinha-Salada de couve + maçã	<ul style="list-style-type: none">-Arroz e feijão-Frango tipo xadrez-Salada de alface	<ul style="list-style-type: none">-Arroz e Feijão-Omelete com vegetais-Salada de beterraba	<ul style="list-style-type: none">-Arroz com frango-Salada de tomate
Lanche da tarde	<ul style="list-style-type: none">-Pão francês c/ margarina-Chá com limão	<ul style="list-style-type: none">-Bolo de fubá-Leite com achocolatado	<ul style="list-style-type: none">-Pão caseiro com margarina-Leite gelado com achocolatado	<ul style="list-style-type: none">-Arroz doce + maçã	<ul style="list-style-type: none">-Torta de legumes-Suco de polpa + banana

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição