

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
27 de Novembro a 01 de Dezembro de 2023

BERÇÁRIO I

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Arroz tipo carreteiro -Tutu de feijão -Salada de repolho	-Arroz e Feijão preto -Coxa e sobrecoxa assada -Salada de alface	-Macarrão** c/ molho branco** e carne bovina em tiras -Salada de pepino c/ tomate cereja	-Arroz com frango -Salada de couve	-Arroz e Feijão -Polenta com carne moída -Purê de abóbora madura
Lanche da tarde	-Suco de fruta	-Banana	-Melancia	-Mingau de aveia	-Suco de fruta
Jantar	-Arroz e feijão -Carne suína refogada -Salada de repolho	-Canja de galinha -Salada de brócolis com tomate cereja	-Macarrão ao molho vermelho e carne bovina em tiras -Salada de alface	-Arroz e feijão preto -Frango com abobrinha refogada -Salada de pepino	-Arroz e feijão -Carne moída com batata -Legumes refogados

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
27 de Novembro a 01 de Dezembro de 2023

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz tipo carreteiro -Tutu de feijão -Salada de repolho	-Arroz e Feijão preto -Coxa e sobrecoxa assada -Salada de alface	-Macarrão** c/ molho branco** e carne bovina em tiras -Salada de pepino c/ tomate cereja	-Arroz com frango -Salada de couve	-Arroz e Feijão -Polenta com carne moída -Purê de abóbora madura
Lanche da tarde	-Suco de fruta	-Banana	-Melancia	-Mingau de aveia	-Suco de fruta
Jantar	-Arroz e feijão -Carne suína refogada -Salada de repolho	-Canja de galinha -Salada de brócolis com tomate cereja	-Macarrão ao molho vermelho e carne bovina em tiras -Salada de alface	-Arroz e feijão preto -Frango com abobrinha refogada -Salada de pepino	-Arroz e feijão -Carne moída com batata -Legumes refogados

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
27 de Novembro a 01 de Dezembro de 2023

MATERNAL II
INFANTIL IV E V

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito de sal ou maisena -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz tipo carreteiro -Tutu de feijão -Salada de repolho	-Arroz e Feijão preto -Coxa e sobrecoxa assada -Salada de alface	-Macarrão** c/ molho branco** e carne bovina em tiras -Salada de pepino c/ tomate cereja	-Arroz com frango -Salada de couve	-Arroz e Feijão -Polenta com carne moída -Purê de abóbora madura
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite c/ achocolatado	-Bolo de fubá -Chá gelado	-Pão caseiro c/ margarina -Leite c/ achocolatado	-Mingau de aveia com banana	-Lanche natural (patê de frango + alface + tomate) -Suco de fruta

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
27 de Novembro a 01 de Dezembro de 2023

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte
Almoço	-Arroz tipo carreteiro -Tutu de feijão -Salada de repolho	-Arroz e Feijão preto -Coxa e sobrecoxa assada -Salada de alface +Banana	-Lanche natural** (patê de frango + alface + tomate) -Chá gelado	-Macarrão** com molho branco** e carne bovina em tiras -Salada de pepino c/ tomate cereja	-Arroz e Feijão -Polenta com carne moída -Purê de abóbora madura
Lanche da tarde	-Arroz tipo carreteiro -Tutu de feijão -Salada de repolho	-Arroz e feijão preto -Coxa e sobrecoxa assada -Salada de alface +Banana	-Lanche natural** (patê de frango + alface + tomate) -Chá gelado	-Macarrão** com molho branco** e carne bovina em tiras -Salada de pepino c/ tomate cereja	-Arroz e Feijão -Polenta com carne moída -Purê de abóbora madura

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
27 de Novembro a 01 de Dezembro de 2023

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito de sal ou maisena -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz tipo carreteiro -Tutu de feijão -Salada de repolho	-Arroz e Feijão preto -Coxa e sobrecoxa assada -Salada de alface + Banana	-Macarrão** com molho branco** e carne bovina em tiras -Salada de pepino c/ tomate cereja	-Arroz com frango -Salada de couve	-Arroz e Feijão -Polenta com carne moída -Purê de abóbora madura
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite c/ achocolatado	-Bolo de fubá -Chá gelado	-Pão caseiro c/ margarina -Leite c/ achocolatado	-Mingau de aveia com banana	-Lanche natural (patê de frango + alface + tomate) -Suco de fruta

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990