



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil  
30 de Outubro a 03 de Novembro de 2023

**BERÇÁRIO I**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	Feriado	Recesso
Almoço	-Arroz tipo carreteiro -Salada de lentilha	-Arroz e feijão -Carne moída com polenta -Salada de pepino	-Arroz e Feijão -Carne bovina com mandioca -Salada de alface com tomate cereja	Feriado	Recesso
Lanche da tarde	-Suco de fruta	-Banana	-Mamão	Feriado	Recesso
Jantar	-Sopinha com carne moída e legumes	-Arroz e feijão -Omelete -Tomatinho cereja	-Purê de mandioca Carne desfiada -Salada de alface com pepino	Feriado	Recesso

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.





# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil  
30 de Outubro a 03 de Novembro de 2023

**BERÇÁRIO II E  
MATERNAL I**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	Feriado	Recesso
Almoço	-Arroz tipo carreteiro -Salada de lentilha	-Arroz e feijão -Carne moída com polenta -Salada de pepino	-Arroz e Feijão -Carne bovina com mandioca -Salada de alface com tomate cereja	Feriado	Recesso
Lanche da tarde	-Suco de fruta	-Banana	-Mamão	Feriado	Recesso
Jantar	-Sopinha com carne moída e legumes	-Arroz e feijão -Omelete -Tomatinho cereja	-Purê de mandioca Carne desfiada -Salada de alface com pepino	Feriado	Recesso

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.







# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil  
30 de Outubro a 03 de Novembro de 2023

**MATERNAL II**  
**INFANTIL IV E V**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	Feriado	Recesso
Almoço	-Arroz tipo carreteiro -Salada de lentilha	-Arroz e feijão -Carne moída com polenta -Salada de pepino	-Arroz e Feijão -Carne bovina com mandioca -Salada de alface com tomate cereja	Feriado	Recesso
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite com achocolatado	-Biscoito de sal ou doce -Banana com mamão	-Bolo de fubá -Suco de polpa de fruta	Feriado	Recesso



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral  
30 de Outubro a 03 de Novembro de 2023

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	Feriado	Recesso
Almoço	-Arroz tipo carreteiro -Salada de lentilha	-Arroz e feijão -Carne moída com polenta -Salada de pepino	-Arroz e Feijão -Carne bovina com mandioca -Salada de alface com tomate cereja	Feriado	Recesso
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite com achocolatado	-Biscoito de sal ou doce -Banana com mamão	-Bolo de fubá -Suco de polpa de fruta	Feriado	Recesso

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental  
30 de Outubro a 03 de Novembro de 2023

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	Feriado	Recesso
Almoço	-Arroz tipo carreteiro -Salada de lentilha	-Bolo de fubá -Suco de polpa de fruta +Banana c/ mamão	-Arroz e Feijão -Carne bovina com mandioca -Salada de alface com tomate cereja	Feriado	Recesso
Lanche da tarde	-Arroz tipo carreteiro -Salada de lentilha	-Bolo de fubá -Suco de polpa de fruta +Banana c/ mamão	-Arroz e feijão -Carne bovina com mandioca -Salada de alface com tomate cereja	Feriado	Recesso

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.