



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral
13 a 17 de Maio de 2024

BERÇÁRIO I



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de abacate	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Macarrão a bolonhesa -Salada	-Arroz e feijão -Bife refogado com cenoura e brócolis -Salada de alface	-Arroz e feijão -Escondidinho de mandioca e carne moída -Abobrinha refogada	-Canjiquinha com carne suína -Salada de escarola com tomatinho	-Arroz e feijão -Polenta com carne desfiada -Salada de pepino
Lanche da tarde	-Suco de fruta	-Banana	-Pitaya	-Mamão	-Banana
Jantar	-Arroz e feijão -Carne moída com cenoura	-Arroz e feijão -Carne de panela com legumes -Salada de pepino	-Arroz e feijão -Purê de mandioca com frango desfiado -Salada de alface	-Canjiquinha com carne suína -Salada de escarola com tomatinho	-Sopinha de macarrão com brócolis, cenoura e abobrinha



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral
13 a 17 de Maio de 2024

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito doce ou de sal -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Macarrão a bolonhesa -Salada	-Arroz e feijão -Bife refogado com cenoura e brócolis -Salada de alface	-Arroz e feijão -Escondidinho de mandioca e carne moída -Abobrinha refogada	-Canjiquinha com carne suína -Salada de escarola com tomatinho	-Arroz e feijão -Polenta com carne desfiada -Salada de pepino
Lanche da tarde	-Suco de fruta	-Banana	-Pitaya	-Mamão	-Banana
Jantar	-Arroz e feijão -Carne moída com cenoura	-Arroz e feijão -Carne de panela com legumes -Salada de pepino	-Arroz e feijão -Purê de mandioca com frango desfiado -Salada de alface	-Canjiquinha com carne suína -Salada de escarola com tomatinho	-Sopinha de macarrão com brócolis, cenoura e abobrinha



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil- Integral
13 a 17 de Maio de 2024

MATERNAL II
INFANTIL IV E V



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito doce ou de sal -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Macarrão a bolonhesa -Salada	-Arroz e feijão -Bife refogado com cenoura e brócolis -Salada de alface + banana	-Arroz e feijão -Escondidinho de mandioca e carne moída -Abobrinha refogada	-Canjiquinha com carne suína -Salada de escarola com tomatinho + pitaya	-Arroz e feijão -Polenta com carne desfiada -Salada de pepino
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite c/ achocolatado	-Bolo de fubá -Chá mate	-Pão francês c/ margarina -Vitamina de mamão	-Torta de carne -Suco de acerola	-Pão francês c/ requeijão -Leite c/ achocolatado



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
13 a 17 de Maio de 2024



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito doce ou de sal -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Macarrão a bolonhesa -Salada	-Arroz e feijão -Bife refogado com cenoura e brócolis -Salada de alface + banana	-Arroz e feijão -Escondidinho de mandioca e carne moída -Abobrinha refogada	-Canjiquinha com carne suína -Salada de escarola com tomatinho	-Arroz e feijão -Polenta com carne desfiada -Salada de pepino
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite c/ achocolatado	-Bolo de fubá -Chá mate	-Pão francês c/ margarina -Vitamina de mamão	-Torta de carne -Suco de acerola	-Pão francês c/ requeijão -Leite c/ achocolatado



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



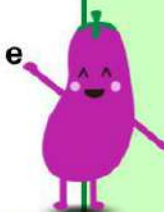
PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial
13 a 17 de Maio de 2024

BERÇÁRIO I



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de abacate	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Macarrão a bolonhesa -Salada	-Arroz e feijão -Bife refogado com cenoura e brócolis -Salada de alface + banana	-Arroz e feijão -Escondidinho de mandioca e carne moída -Abobrinha refogada	-Canjiquinha com carne suína -Salada de escarola com tomatinho + pitaya	-Arroz e feijão -Polenta com carne desfiada -Salada de pepino
Lanche da tarde	-Arroz e feijão -Carne moída com cenoura	-Arroz e feijão -Carne de panela com legumes -Salada de pepino + banana	-Arroz e feijão Purê de mandioca com frango desfiado -Salada de alface	-Canjiquinha com carne suína -Salada de escarola com tomatinho + pitaya	-Sopinha de macarrão com brócolis, cenoura e abobrinha



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



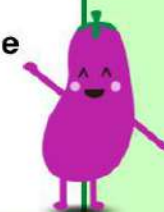
PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial
13 a 17 de Maio de 2024

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I E II**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito doce ou de sal -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Macarrão a bolonhesa -Salada	-Arroz e feijão -Bife refogado com cenoura e brócolis -Salada de alface +banana	-Arroz e feijão -Escondidinho de mandioca e carne moída -Abobrinha refogada	-Canjiquinha com carne suína -Salada de escarola com tomatinho +pitaya	-Arroz e feijão -Polenta com carne desfiada -Salada de pepino
Lanche da tarde	-Arroz e feijão -Carne moída com cenoura	-Arroz e feijão -Carne de panela com legumes -Salada de pepino +banana	-Arroz e feijão Purê de mandioca com frango desfiado -Salada de alface	-Canjiquinha com carne suína -Salada de escarola com tomatinho +pitaya	-Sopinha de macarrão com brócolis, cenoura e abobrinha



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990