



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial
19 a 23 de Fevereiro de 2024

BERÇÁRIO I



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de abacate	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Arroz e Feijão -Carne de panela com batata -Salada colorida	-Arroz tipo carreteiro -Feijão* -Salada de pepino + banana	-Macarrão com carne moída -Salada de tomate	-Arroz e feijão -Strogonoff fake de carne -Brócolis refogado	-Arroz e Feijão -Omelete de forno com legumes
Lanche da tarde	-Purê de batata com carne de boi e salada	-Arroz e feijão -Carne de porco desfiada -Vagem refogada	-Sopinha de macarrão com carne, brócolis e milho	-Arroz e feijão -Tiras de carne e salada de alface	-Arroz e feijão -Farofinha de ovos e salada de pepino



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial
19 a 23 de Fevereiro de 2024

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I E II**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com requeijão -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito de sal ou maisena -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e Feijão -Carne de panela com batata -Salada colorida	-Arroz tipo carreteiro -Feijão* -Salada de pepino + banana	-Macarrão com carne moída -Salada de tomate	-Arroz e feijão -Strogonoff fake de carne -Brócolis refogado	-Arroz e Feijão -Omelete de forno com legumes
Lanche da tarde	-Purê de batata com carne de boi e salada	-Arroz e feijão -Carne de porco desfiada -Vagem refogada	-Sopinha de macarrão com carne, brócolis e milho	-Arroz e feijão -Tiras de carne e salada de alface	-Arroz e feijão -Farofinha de ovos e salada de pepino



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil - Integral
19 a 23 de Fevereiro de 2024

INFANTIL IV E V



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com requeijão -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito de sal ou maisena -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e Feijão -Carne de panela com batata -Salada colorida	-Arroz tipo carreteiro Feijão* Salada de pepino + banana	-Macarrão com carne moída -Salada de tomate	-Arroz e feijão -Strogonoff fake de carne -Brócolis refogado	-Arroz e Feijão -Omelete de forno com legumes
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite c/ achocolatado	-Bolo simples -Leite c/ achocolatado	-Sanduíche natural (pão fatiado, frango desfiado, alface e cenoura ralada) -Suco de polpa	-Torta de legumes -Chá gelado	-Pão francês com requeijão -Suco de polpa



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
19 a 23 de Fevereiro de 2024



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte
Almoço	-Arroz e Feijão -Carne de panela com batata -Salada colorida	-Arroz tipo carreteiro -Feijão* -Salada de pepino + banana	-Sanduíche natural (pão fatiado, frango desfiado, alface e cenoura ralada) -Suco de polpa	-Arroz e feijão -Strogonoff fake de carne -Brócolis refogado	-Arroz e Feijão -Omelete de forno com legumes
Lanche da tarde	-Arroz e Feijão -Carne de panela com batata -Salada colorida	-Arroz tipo carreteiro -Feijão* -Salada de pepino + banana	-Sanduíche natural (pão fatiado, frango desfiado, alface e cenoura ralada) -Suco de polpa	-Arroz e feijão -Strogonoff fake de carne -Brócolis refogado	-Arroz e Feijão -Omelete de forno com legumes



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
19 a 23 de Fevereiro de 2024



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha -Leite integral ou Chá matte	-Bolo simples -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito de sal ou maisena -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e Feijão -Carne de panela com batata -Salada colorida	-Arroz tipo carreteiro -Feijão* -Salada de pepino + banana	-Macarrão com carne moída -Salada de tomate	-Arroz e feijão -Strogonoff fake de carne -Brócolis refogado	-Arroz e Feijão -Omelete de forno com legumes
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite c/ achocolatado	-Bolo simples -Leite c/ achocolatado	-Sanduíche natural (pão fatiado, frango desfiado, alface e cenoura ralada) -Suco de polpa	-Torta de legumes -Chá gelado	-Pão francês com requeijão -Suco de polpa

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a preferência dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão ou arroz/feijão.