



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil  
07 a 11 de Agosto de 2023

**BERÇÁRIO I**



| Refeição        | Segunda-feira                                                  | Terça-feira                                                                    | Quarta-feira                                                                         | Quinta-feira                                                                 | Sexta-feira                                                               |
|-----------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Lanche da manhã | -Leite** com achocolatado diet                                 | -Leite** com achocolatado diet<br>-poncã                                       | -Vitamina de morango c/ banana                                                       | -Leite** com achocolatado diet<br>-banana                                    | -Leite** com achocolatado diet                                            |
| Almoço          | -Arroz e feijão<br>-Carne suína com batata<br>-Salada colorida | -Sopa de macarrão** com carne de panela e vegetais (vagem, repolho e brócolis) | -Arroz e Feijão<br>-Farofa com abobrinha ralada e ovos mexidos.<br>-Salada de alface | -Arroz e feijão*<br>-Canjiquinha de frango<br>-Salada de chicória com tomate | -Arroz tipo carreteiro com carne bovina<br>-feijão*<br>-Salada de repolho |
| Lanche da tarde | -Mingau de aveia                                               | -Banana                                                                        | -Poncã                                                                               | -Banana                                                                      | -Polpa de suco com leite                                                  |
| Jantar          | -Purê de batata com carne suína desfiada<br>-Salada colorida   | -Arroz e feijão com carne de panela e legumes assados                          | -Arroz e feijão<br>-Ovos mexido e salada de tomate com alface                        | -Arroz com frango e salada de chicória                                       | -Arroz e feijão<br>-Carne de panela com batata e repolho                  |



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.





# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil  
07 a 11 de Agosto de 2023

**BERÇÁRIO II E  
MATERNAL I**



| Refeição        | Segunda-feira                                                  | Terça-feira                                                                    | Quarta-feira                                                                         | Quinta-feira                                                                 | Sexta-feira                                                               |
|-----------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Lanche da manhã | -Pão francês com margarina<br>-Leite** com achocolatado        | -Pão francês com margarina<br>-Leite** com achocolatado                        | -Torradinha com margarina<br>-Leite** com achocolatado                               | -Pão francês com margarina<br>-Leite** com achocolatado                      | -Pão francês com margarina<br>-Leite** com achocolatado                   |
| Almoço          | -Arroz e feijão<br>-Carne suína com batata<br>-Salada colorida | -Sopa de macarrão** com carne de panela e vegetais (vagem, repolho e brócolis) | -Arroz e Feijão<br>-Farofa com abobrinha ralada e ovos mexidos.<br>-Salada de alface | -Arroz e feijão*<br>-Canjiquinha de frango<br>-Salada de chicória com tomate | -Arroz tipo carreteiro com carne bovina<br>-feijão*<br>-Salada de repolho |
| Lanche da tarde | -Mingau de aveia                                               | -Banana                                                                        | -Poncá                                                                               | -Banana                                                                      | -Polpa de suco com leite                                                  |
| Jantar          | -Purê de batata com carne suína desfiada<br>-Salada colorida   | -Arroz e feijão com carne de panela e legumes assados                          | -Arroz e feijão<br>-Ovos mexido e salada de tomate com alface                        | -Arroz com frango e salada de chicória                                       | -Arroz e feijão<br>-Carne de panela com batata e repolho                  |



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990





# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil  
07 a 11 de Agosto de 2023

**MATERNAL II**  
**INFANTIL IV E V**



| Refeição        | Segunda-feira                                                  | Terça-feira                                                                    | Quarta-feira                                                                         | Quinta-feira                                                                 | Sexta-feira                                                               |
|-----------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Lanche da manhã | -Pão francês com margarina<br>-Leite** com achocolatado        | -Torradinha com margarina<br>-Chá matte                                        | -Pão caseiro com margarina<br>-Leite** com achocolatado                              | -Pão francês com margarina<br>-Leite** com achocolatado                      | -Biscoito maisena ou cream cracker<br>-Chá matte                          |
| Almoço          | -Arroz e feijão<br>-Carne suína com batata<br>-Salada colorida | -Sopa de macarrão** com carne de panela e vegetais (vagem, repolho e brócolis) | -Arroz e Feijão<br>-Farofa com abobrinha ralada e ovos mexidos.<br>-Salada de alface | -Arroz e feijão*<br>-Canjiquinha de frango<br>-Salada de chicória com tomate | -Arroz tipo carreteiro com carne bovina<br>-feijão*<br>-Salada de repolho |
| Lanche da tarde | -Pão francês com margarina<br>-Leite com achocolatado          | -Mingau de aveia com banana                                                    | -Pão caseiro com margarina<br>-Leite com achocolatado + poncã                        | -Biscoito maisena<br>-Polpa de suco com leite                                | -Bolo de cenoura<br>-Suco de acerola                                      |



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.





# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental  
07 a 11 de Agosto de 2023



| Refeição        | Segunda-feira                                                  | Terça-feira                                                                             | Quarta-feira                                                                         | Quinta-feira                                                                 | Sexta-feira                                                               |
|-----------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Lanche da manhã | -Pão caseiro ou biscoito**<br>-Leite integral** ou Chá matte   | -Pão caseiro ou biscoito**<br>-Leite integral** ou Chá matte                            | -Pão caseiro ou biscoito**<br>-Leite integral** ou Chá matte                         | -Pão caseiro ou biscoito**<br>-Leite integral** ou Chá matte                 | -Pão caseiro ou biscoito**<br>-Leite integral** ou Chá matte              |
| Almoço          | -Arroz e feijão<br>-Carne suína com batata<br>-Salada colorida | -Sopa de macarrão** com carne de panela e vegetais (vagem, repolho e brócolis) + banana | -Arroz e Feijão<br>-Farofa com abobrinha ralada e ovos mexidos.<br>-Salada de alface | -Arroz e feijão*<br>-Canjiquinha de frango<br>-Salada de chicória com tomate | -Arroz tipo carreteiro com carne bovina<br>-feijão*<br>-Salada de repolho |
| Lanche da tarde | -Arroz e feijão<br>-Carne suína com batata<br>-Salada colorida | -Sopa de macarrão** com carne de panela e vegetais (vagem, repolho e brócolis) + banana | -Arroz e Feijão<br>-Farofa com abobrinha ralada e ovos mexidos.<br>-Salada de alface | -Arroz e feijão*<br>-Canjiquinha de frango<br>-Salada de chicória com tomate | -Arroz tipo carreteiro com carne bovina<br>-feijão*<br>-Salada de repolho |



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990





# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral  
07 a 11 de Agosto de 2023



| Refeição        | Segunda-feira                                                      | Terça-feira                                                                    | Quarta-feira                                                                         | Quinta-feira                                                                 | Sexta-feira                                                               |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Lanche da manhã | -Pão francês com requeijão caseiro<br>-Leite integral ou Chá matte | -Torradinha com maionese caseira<br>-Leite integral ou Chá matte               | -Pão caseiro com margarina<br>-Leite integral ou Chá matte                           | -Pão francês com margarina<br>-Leite integral ou Chá matte                   | -Biscoito maisena ou cream cracker<br>-Leite integral ou Chá matte        |
| Almoço          | -Arroz e feijão<br>-Carne suína com batata<br>-Salada colorida     | -Sopa de macarrão** com carne de panela e vegetais (vagem, repolho e brócolis) | -Arroz e Feijão<br>-Farofa com abobrinha ralada e ovos mexidos.<br>-Salada de alface | -Arroz e feijão*<br>-Canjiquinha de frango<br>-Salada de chicória com tomate | -Arroz tipo carreteiro com carne bovina<br>-feijão*<br>-Salada de repolho |
| Lanche da tarde | -Pão francês com margarina<br>-Leite com achocolatado              | -Mingau de aveia com banana                                                    | -Pão caseiro com margarina<br>-Leite com achocolatado                                | -Biscoito de maisena<br>-Polpa de suco com leite                             | -Bolo de cenoura<br>-Suco de acerola                                      |



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição